

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Johana Hradilová

Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Vondrová

Název bakalářské práce: Videomanuál pro administraci Devítikolíkového testu podle České rozšířené verze manuálu pro Nine Hole Peg Test (NHPT)

Abstrakt:

Jemná motorika je pro člověka komplexní pohybovou funkcí, díky které může člověk participovat v sociálním a pracovním životě. Tuto významnou funkci mohou porušit různorodá onemocnění, traumatická zranění či degenerace. V rámci ucelené rehabilitace je ergoterapeut odborníkem, který poskytuje efektivní léčbu k evaluaci vývoje jemné motoriky během léčby využívá standardizované testy. Ty se zaměřují se na různé aspekty jemné motoriky jako jsou: svalová síla, rozsah pohybu, obratnost, manipulace a úchopová schopnost. Devítikolíkový test hodnotí veškeré tyto aspekty a je velmi citlivým nástrojem pro zhodnocení léčby. Pro standardizované testy je nezbytná správná administrace, která by měla být provedena přesně podle pokynů. Pro Devítikolíkový test byla v roce 2021 zveřejněna Česká rozšířená verze manuálu pro NHPT, která obsahuje nová pravidla, jak postupovat a vyhodnocovat situace vzniklé při testování, které v předchozích publikacích neměly jednotné publikované řešení.

Cílem bakalářské práce bylo vytvořit videomanuál administrace Devítikolíkového testu podle České rozšířené verze manuálu pro Nine Hole Peg Test (NHPT). Tento videomanuál v praxi přispěje ke správné administraci testu v klinické praxi a bude sloužit jako vzdělávací materiál pro ergoterapeuty a studenty ergoterapie. Je umístěn na e-learningové platformě Moodle, konkrétně na stránce <https://kurzy.lf1.cuni.cz/course/view.php?id=65> . Pro vytvoření videomanuálu byla pořízena videodokumentace z testování 11 dospělých zdravých osob, která byla sestříhána a upravena autorkou práce. Veškeré záběry byly pořízeny po podepsání Informovaného souhlasu účastníků testování. Videomanuál je 39 minut dlouhý a pokrývá základní informace o samotném standardizovaném testu až po velmi podrobné a pro videomanuál esenciální řešení modelových situací, které mohou během testování vzniknout.

Klíčová slova: Devítikolíkový test, standardizovaný test, ergoterapie, jemná motorika, videomanuál