

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Alžběta Boudová

Vedoucí práce: Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

Konzultant práce: Mgr. Eliška Rotbartová

Název bakalářské práce: Trénink funkce ruky pacienta s roztroušenou sklerózou v domácím prostředí

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá tréninkem funkce ruky u pacientů s roztroušenou sklerózou v domácím prostředí. Roztroušená skleróza je autoimunitní onemocnění vedoucí k demyelinizaci nervových vláken a jejich následné ztrátě. Cílem bakalářské práce je porovnat proveditelnost a efekt různých typů terapií zaměřených na zlepšení funkce horní končetiny u osob s roztroušenou sklerózou. Mezi typy terapie jsou zařazeny běžná ambulantní ergoterapeutická intervence, ambulantní intervence s prvky muzikoterapie, telerehabilitační ergoterapeutická intervence, telerehabilitační intervence s prvky muzikoterapie. Bakalářská práce obsahuje část praktickou a část teoretickou. Teoretická část popisuje onemocnění roztroušená skleróza, rizikové faktory, klinický obraz, formy onemocnění a možnosti léčby. Dále se zabývá funkcí horní končetiny a možnosti hodnocení, jsou zmíněny možnosti tréninku funkce ruky. Popsány jsou i metody telerehabilitace a muzikoterapie. V praktické části byly u čtyř pacientů provedeny ergoterapeutické intervence jedenkrát týdně po dobu šesti týdnů. Míra zlepšení funkce ruky byla změřena pomocí testů Nine-Hole Peg Test a Modifikované Frenchayské škály. Získaná data byla porovnána a byla vyhodnocena efektivita a proveditelnost jednotlivých typů terapií. Výsledky ukazují, že nejvíce efektivní je běžná ambulantní ergoterapeutická intervence. Velkou efektivitu ukázala také ambulantní intervence s prvky muzikoterapie. Nejhůře proveditelná a s nejmenší efektivitou se ukázala forma telerehabilitační s prvky muzikoterapie.

Klíčová slova: roztroušená skleróza, trénink funkce ruky, ergoterapie