



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Výživové hodnocení náhrad potravin živočišného původu jejich rostlinnými alternativami

Autor práce: Bc. Tereza Hondlíková
Vedoucí práce: prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
Oponent práce: doc. Ing. Šárka Horáčková, CSc.
Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Předložená diplomová práce je členěna do 13 kapitol a obsahuje čtyři přílohy. Je logicky členěna s adekvátní strukturou běžnou pro diplomové práce.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Zvolené téma je v současnosti velmi aktuální s přesahem do nutnosti edukace konzumentů o rozdílech mezi nutriční hodnotou živočišných potravin a potravin na bázi rostlinných substrátů, které je možné řadit mezi vysoce zpracované potraviny.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

Teoretická část

Teoretická část je rozsáhlá, autorka čerpala jak z původní vědecké literatury, tak z internetových zdrojů odborných společností či výrobců příslušných potravin. Použité zdroje jsou citovány správně, i když u internetových článků by mělo být uvedeno, kdy byly staženy.

Text je přehledně členěn. Vzhledem ke struktuře práce je možné postrádat legislativní vymezení jogurtů jako významné kategorie mléčných výrobků.

Praktická část

Cíle práce a hypotézy jsou dostatečně a jasně formulovány. Experimentální část je realizována prostřednictvím zpracování dotazníků ke konzumaci potravin na bázi rostlinných substrátů, jídelníčku a sensorické analýzy některých výrobků. Z praktického hlediska by bylo vhodné při hodnocení příjmu jednotlivých živin získat více respondentů a zabývat se zvlášť i

příjmem nasycených a nenasycených mastných kyselin, v textu pak uvést také hodnoty doporučeného příjmu jednotlivých živin a vyjádřit se i k celkovému energetickému příjmu u uvedených diet. Zajímavé by bylo i sensorické srovnání sýrů a rostlinných alternativ.

Text práce je zpracován pečlivě a svědčí o pozornosti, kterou diplomantka tématu věnovala.

Konstatuji, že stanovené cíle práce byly splněny. Závěr práce vychází ze získaných dat, je formulován jasně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 12. 5. 2022

Oponent diplomové práce
doc. Ing. Šárka Horáčková, CSc.