

## Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá problematikou deficitu vitamínu D, který je nejen v české populaci vysoce prevalentní. Teoretická část shrnuje poznatky o systémovém působení vitamínu D v lidském těle a jeho významu při pooperační rekonvalescenci. Víme o potenciálním vlivu vitamínu D na detoxikaci xenobiotik, redukcii oxidativního stresu, neuroprotekcii a imunoregulaci. Systémové působení vitamínu D je zprostředkováno nitrobuněčnými receptory pro vitamín D přítomnými skoro v každé tkáni.

**Cíle práce:** Hlavním cílem práce bylo prokázat rozdíl v množství pooperačních komplikací a délce hospitalizace u pacientů s deficitem vitamínu D a pacientů bez deficitu vitamínu D. Dále výzkum usiluje o popsání vztahu vitamínu D a pooperační rekonvalescence; zhodnocení významu suplementace vitamínu D při předoperačním deficitu 25(OH)D.

**Metody:** Praktická část využívá retrospektivní údaje z databáze Klatovské nemocnice o pacientech sledovaných v interní a osteologické ambulanci. Kritéria pro výběr pacientů byla provedení operačního výkonu a změřená sérová hladina 25(OH)D. U pacientů se hodnotily pooperační komplikace. Při hodnocení se vzal v potaz věk pacientů typ provedeného operačního výkonu. Pacienti byli rozděleni na základě sérových hladin 25(OH)D do 4 skupin a výsledky praktické části byly porovnány s dosavadním zjištěním o rozdílu ve zotavení pacientů po operaci dle toho, zda před výkonem byli či nebyli v deficitu vitamínu D.

**Závěr:** Data z praktické části nasvědčují tendenci k horší pooperační rekonvalescenci při nedostatku vitamínu D. Nebylo však možné prokázat příčinnou souvislost mezi těmito dvěma faktory. Vitamín D zůstává stále spíše indikátorem zdraví. Nemáme dostatečné údaje pro potvrzení užitku suplementace vitamínu D v perioperačním období. S přihlédnutím k prevalenci deficitu vitamínu D v populaci a u skupin s deficitem vitamínu D v praktické části práce je ovšem možné suplementaci doporučit.

**Klíčová slova:** Vitamín D, cholekalciferol, ergokalciferol, rekonvalescence, pooperační komplikace, deficit vitamínu D