



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí**

**Název diplomové práce:** Problematika vitamínu D ve vrcholovém sportu

**Autor práce:** Bc. Nikola Káchová

**Vedoucí práce:** MUDr. Jiří Dostal

**Oponent práce:** MUDr. Barbora Kalendová

**Akademický rok:** 2022/2023

**Posudek**

**Volba tématu**

Jde o téma ve sportu v poslední době dosti akcentované. Navíc vliv expozice slunečním zářením během zimních měsíců je téma zatím nedostatečně zkoumané, neboť se klade důraz na zejména suplementaci vitamínem D. Téma je střední obtížné. Logistika výzkumné části byla velmi složitá a hodnotím jí kladně.

**Teoretická část**

Teoretická část dobře a podrobně popisuje úlohu vitamínu D, včetně jeho metabolismu a možností přirozené nutrice. Autorka čerpá jak z lokálních, tak mezinárodních zdrojů. Jazyková úprava je někdy složitější na pochopení, ale celkově je zcela odpovídající práci. Rozsah teoretické části odpovídá tématu a požadavkům na práci.

**Praktická část**

Rozsah práce odpovídá požadavkům. Formulace hypotéz i jejich testování je velmi kvalitně zpracováno. Diskuse je správně vedena. Závěr je dostatečně zpracován.

**Přílohy**

Jsou zpracovány v dostatečné kvalitě

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně

V Praze dne 7.5.2023

Vedoucí diplomové práce: MUDr. Jiří Dostal