



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí

Název diplomové práce: Problematika vitamínu D ve vrcholovém sportu

Autor práce: Bc. Nikola Káčová

Vedoucí práce: MUDr. Jiří Dostal

Oponent práce: MUDr. Barbora Kalendová

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu. Práce je logicky členěna, obsahuje dostatečné množství informací, je psána srozumitelně, cituje z českých i zahraničních zdrojů. Formální zpracování odpovídá nárokům na diplomovou práci.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou na velmi dobré úrovni, stejně tak gramatika, místy se vyskytují drobné stylistické nepřesnosti, které mohou být způsobené překladem ze zahraničních zdrojů.

Volba tématu

Téma je velmi aktuální, problematika vitamínu D je dnes velmi diskutovaná jak mezi odborníky, tak i veřejností. Vrcholoví, ale i hobby sportovci se zajímají o výživu včetně možností suplementace k optimalizaci zdraví i zlepšení výkonu, ale na vliv prostředí na hladinu vitamínu D mohou opojímet.

Teoretická část

V teoretické části autorka podrobně popisuje metabolismus a účinky vitamínu D, doporučený příjem, jeho zdroje v potravě, stanovené hladiny vitamínu D, zabývá se příjmem vitamínu D včetně jeho suplementace u sportovců i klinickými důsledky jeho nedostatku. Použila dostatečné množství zdrojů.

Měla bych drobnou výtku k posloupnosti kapitol – v kapitole 1.3. autorka uvádí doporučený příjem vitamínu D v IU a obsah vitamínu D v potravinách µg, přepočítání mezi těmito veličinami zde chybí a uvádí jej až v kapitole 1.4.

Praktická část

V praktické části autorka zkoumá vliv 14denní sluneční expozice v oblasti s vyšším stupněm UV záření na koncentraci vitamínu D u vybrané skupiny sportovců vodního slalomu, dále je

posuzován vliv potravy obsahující vit. D přijaté sportovci v průběhu výzkumu na proměnu hladiny vit. D v krvi. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Statistické vyhodnocení je podrobné a srozumitelné.

Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně. Velkým plusem je, že výsledky prezentované v této práci mají praktický význam.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 14.5.2023

Oponent diplomové práce: MUDr. Barbora Kalendová