



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFVN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Stravování a léčebné diety v období renesance

Autor práce: Bc. Josef Paroha

Vedoucí práce: Doc. PhDr. Tomáš Alušík, Ph.D. (Ústav dějin lékařství a cizích jazyků)

Oponent práce: Mgr. Bohdana Divišová, Ph.D. (Ústav dějin lékařství a cizích jazyků)

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce si vytkla za cíl provést přehled stravování a léčebných diet v českých zemích v renesančním období (14.-16. století). Je svou povahou interdisciplinární – zasahuje do oborů historie, archeologie, fyzická antropologie a historická demografie – což je jejím zásadním kladným rysem. Je logicky a přehledně strukturovaná, abstrakt a klíčová slova odpovídají jejímu obsahu.

Volba tématu

Téma je z hlediska historického výzkumu aktuální – v posledních letech dochází ke zvýšenému zájmu o dějiny každodennosti včetně detailů stravování. Přínosem je nový pohled na tuto problematiku od specialisty v oboru výživy dětí a dospělých.

Text práce

Jde o přehledovou teoretickou práci, která nemá klasickou teoretickou a praktickou část.

Teoretický přehled problematiky je nicméně (kromě úvodů) popsán v kapitolách 4, 5 a 7 (Stravování v období renesance, Fyziologie a teorie zažívání z pohledu renesančního poznání, Demografie v období renesance). Je v nich prezentován zejména dobrý přehled konzumovaných potravin, nastíněna je i dobová teorie zažívání a stručně i základní demografický vývoj.

V kapitolách 6, 8 a 9 (medicína a léčebné diety v období renesance, Diskuse, Závěr) je komplexně prezentováno a diskutováno několik důležitých témat, zejména přehled významných lékařů působících v českých zemích ve sledovaném období (Čechů i cizinců; včetně jejich děl) a také přehled základních druhů dobových léčebných diet, důležité součásti tehdejší medicíny (terapie). Zajímavým zjištěním je, že některá dobová dietetická doporučení jsou i dnes aktuální.

Závěr je formulován logicky a přehledně. Celkově jde o zajímavý přehled renesančního stravování a léčebných diet, takže stanovené cíle diplomové práce byly splněny.

Autor čerpá z edic dobových pramenů a ze sekundární literatury z několika oborů (viz výše, včetně cizojazyčné).

Formulace autora jsou adekvátní, jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce naprosto dostatečné.

Přílohy

Součástí práce je několik tabulek a grafů. Vzhledem k historickému tématu a povaze pramenů (historické spisy) není nutné prezentovat velké množství příloh, zvláště když autor cituje některé úryvky v textu šesté kapitoly.

Veškerý ilustrační materiál je každopádně zpracován v odpovídající kvalitě a je tedy pro účely diplomové práce zcela vyhovující.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Práci rozhodně doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 16. května 2023

Tomáš ALUŠÍK
Vedoucí diplomové práce