

Abstrakt

Název: Antropometrické, fyziologické, silové a další determinanty veslařského výkonu – review korelačně prediktivních analýz

Cíle: Na základě provedení systematické literární rešerše identifikovat nejsilnější prediktor(y) veslařského výkonu.

Metody: Tato práce využívá standardních metod pro realizaci přehledových prací: vyhledávání v databázích, extrakce a syntéza dat.

Výsledky: Z celkového počtu 534 studií bylo do výsledné review zařazeno 24 článků. Identifikovali jsme 11 prediktorů výkonu s vysokým korelačním koeficientem; Tělesná hmotnost (kg), Aktivní tělesná hmota (kg), VO2Max (L/min), Výkon na úrovni VO2Max (W), Výkon na úrovni 4mmL LA (W), Tělesná výška (cm), Průměrný, Maximální a Minimální výkon v testu Wingate (W), Leg Press 1 Opakovací Maximum (kg) a test na 2000m na veslařském trenažeru.

Klíčová slova: veslování, analýza výkonu, korelace, predikce výkonu, review