

Abstrakt

Název: Metody plastiky LCA a následné rehabilitace

Cíl práce: Cílem této bakalářské práce je seznámení se s problematikou poranění měkkých struktur kolenního kloubu především předního zkříženého vazů. Dále seznámení se s metodami léčby poranění a s následnou rehabilitací.

Souhrn: Tato bakalářská práce je zcela v teoretickém pojetí a je rozdělena na osm částí. První část obsahuje klinické znalosti o kolenním kloubu. Ve druhé části jsou uvedeny cíle, úkoly a metodika práce. Třetí část obsahuje obecné znalosti o poranění kolenního kloubu. Čtvrtá kapitola má za úkol obeznámit s diagnostikou poranění předního zkříženého vazů. V páté části jsou shrnuty informace o poranění zkřížených vazů z hlediska incidence poranění, patofyziologie, možností léčby LCA lézí a klasifikace a klinické prezentace. Šestá část obsahuje metody plastiky LCA, rozdíl mezi autologním a alogenním štěpem a následné komplikace po plastice. V sedmé části je uvedena rehabilitace jak po konzervativním, tak po operativním řešení LCA léze. Osmá část obsahuje doporučení pro rehabilitaci pacientů po plastice předního zkříženého vazů. V závěru jsou shrnuty poznatky a preference dané problematiky s přidanou osobní zkušeností.

Klíčová slova: kolenní kloub, poranění měkkých struktur, ligamentum, LCA, rehabilitace