

Odborný posudek oponenta bakalářské práce

Jméno studenta: Petr Honomichl

Název práce: Analýza techniky plaveckého způsobu prsa vybraného plavce

Jméno oponenta: Mgr. Daniel Jurák, PhD.

Bakalářská práce Petra Honomichla je zaměřena na diagnostiku plavecké techniky prsa. Na základě zjištěných nedostatků v dané plavecké technice kolega navrhuje vhodná korekční cvičení, která aplikuje v průběhu několika týdnů, s cílem, pozitivně ovlivnit prsařskou techniku vybraného plavce.

Teoretická část práce odpovídá řešené problematice. Je rozdělena na čtyři části, a to na kapitoly „Historie plaveckého sportu“, „Fyzikální vlastnosti vodního prostředí“, „Technika plaveckého způsobu prsa“ a kapitolu „Etapy plaveckého tréninku“. Celkově je teoretická část práce zpracována pečlivě. Kolega dobře pracuje s textem, což je patrné v postupném odkrývání faktů v jednotlivých částech kapitol. Pečlivě dodržuje citační normu, a i když v některých případech pracuje s velmi starými zdroji, je vidět, že předkládané informace jsou relevantní. Kde se objevuje nejvíce chyb, tak to je v gramatice, kde kolega neuhlídal koncovky slov, někde se vyskytnou i hrubé chyby, ale zase v tak objemném textu by bylo divné, kdybychom nějaké chyby neobjevily, důležité je, že většina těchto chyb nemění kontext autorova sdělení. Jediné výhrady mám k textu na straně 20, kde kolega píše o hydrostatickém vztlaku a následně v další větě píše, že do rychlosti plavání 1,2 m/s, se hydrodynamický vztlak významně podílí na poloze těla. Podle mne, tam mělo být napsáno hydrostatický vztlak. V souvislosti s teoretickou částí bych ještě uvítal, kdyby zde bylo použito více obrázků, které by čtenáře seznámily s určitými odlišnostmi prsařské techniky. Například na straně 28 a 29 by bylo zajímavé vidět graficky rozdíly v technice záběrů horních končetin.

Cíl práce je definován jasně. Na výzkumné otázky kolega odpovídá na konci práce, kde by bylo vhodnější doplnit odpovědi na otázky i v souvislosti s provedením druhé analýzy pohybu, tedy po intervenci. Čteme odpovědi na některé otázky jen v souvislosti s provedením první video-analýzy, což mi připadá nedostatečné. Naopak kapitola soubor a metodika práce je zpracována pečlivě. Čtenář má k dispozici všechny informace, které potřebuje k tomu, aby si vytvořil jasnou představu o plánování, realizaci a zpracování výsledků výzkumu. Výborně hodnotím zpracování výsledků video-analýzy, která vyžaduje mnoho pečlivé práce při nastavení formátu obrázků, hledání chyb, stříhání obrázků, popisu chyb a kvantifikace těchto chyb v podobě znázorněných náběhových úhlů nebo kontrolních bodů. Dále je nutné navrhnout optimální technické cvičení, které vlastně bude konfrontováno s danou chybou s cílem, tuto chybu odstranit. I když se v konečném hodnocení ukáže, že se technika provedení prsou nezlepšila, na základě druhého natáčení je možné znovu přemýšlet o tom, jak danou chybu jiným cvičením odstranit nebo zmenšit, což kolega i provedl.

Při kontrole textu na plagiátorství má kolega přiměřenou hodnotu shody s jinými pracemi nebo texty a to kolem 34 %, v programu Turnitin je to zanedbatelných 13 %. Shoda, která se ukazuje v programu na plagiáty, se ve většině případů váže k textu, který se opakuje ve všech typech závěrečných prací, jako úvodní strana, abstrakty, obsah atd. Rovněž je nutno podotknout, že diagnostika plavecké techniky je jednou z klíčových témat závěrečné práce bakalářského studia na naší katedře a musíme předpokládat, že se určité části textu budou v jednotlivých pracích často opakovat.

Na základě zpracovaného posudku doporučuji Bc. Petra Honomichla k obhajobě bakalářské práce.

Navrhovaná známka: výborně

Otázka k obhajobě:

1. V práci se zmiňujete, že plochá prsařská technika je zastaralá, přesto na významných plaveckých závodech vidíme prsaře, jejichž technika se více přibližuje k technice ploché než vlnivé. Mohl byste z fyzikálního hlediska vysvětlit, čím je plochá technika pro tyto plavce zajímavá?
2. V jednom z cvičení, určených na zrychlení fáze přenosu, píšete, že plavec odstrkuje míč, který má před sebou, je toto cvičení realizovatelné? Zkoušeli jste ho? Jakým jiným cvičením, byste tuto fázi přenosu zrychlil?

V Praze dne 8. 6. 2023

Mgr. Daniel Jurák, PhD.