

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc. Petr Honomichl
Název bakalářské práce	Analýza techniky plaveckého způsobu prsa vybraného plavce
Cíl práce	Cílem práce je provést analýzu plavecké techniky plaveckého způsobu prsa u vybraného plavce.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Aleš Zenáhlík

Rozsah:

Stran textu	68
Literární zdroje	43
Tabulky, grafy, přílohy	Obrázky 22, Tabulky 1, Přílohy 2

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
vstupní data a jejich zpracování	x			
použité metody	x			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	x			
zpracování výsledků, použití analýz	x			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	x			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **doporučuji k obhajobě**

Navržený klasifikační stupeň: **výborně**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Petr Honomichl zvolil téma závěrečné práce vhodně. V návaznosti na plnění studijních požadavků ve spolupráci s plaveckým oddílem zaměřil pozornost na diagnostiku techniky pohybu svěřence, analýzu shromážděných dat a korekci chyb v provedení zvoleného plaveckého způsobu. Přínos do praxe je bezesporu zřejmý – zdokonalování technického projevu sportovce, korekce zjištěných chyb, schopnost aplikace vhodných technických cvičení, to jsou benefity nejen pro etapy přípravného či základního plaveckého tréninku. Cenný přínos práce může mít i pro probanda samotného a jeho trenéry.

Student byl schopen pracovat samostatně, průběžně diskutoval a konzultoval důležité či nejasné body celého procesu. Vyzdvihl bych schopnost shromáždit relevantní zdroje, nejen do teoretické části práce. V okamžiku výběru a aplikace vhodných technických cvičení dokázal vyhledat cvičení optimální a navíc často i ne zcela běžná a nejčastěji používaná. Vzhledem k absenci zkušeností s vlastní plaveckou přípravou a závodní činností měl v tomto ohledu mírně ztížené podmínky.

Práce s využitými technologiemi, softwarové zpracování výsledkové části či grafické zpracování dat je zvládnuto výborně, s minimálními korekcemi ze strany vedoucího práce.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly:

Mgr. Aleš Zenáhlík

V Praze dne: 8. 6. 2023

Podpis: