

## OPRAVNÝ LIST – ERRATA

Název bakalářské práce: Analýza techniky plaveckého způsobu prsa vybraného plavce

Na základě usnesení komise se upravuje název kapitoly 5.3 na straně 64 z „Výzkumné otázky“ na „Odpovědi na výzkumné otázky“.

## Obsah

1	Úvod.....	12
2	Teoretická část.....	13
2.1	Historie plaveckého sportu.....	13
2.1.1	Vznik a vývoj plaveckého způsobu prsa.....	13
2.2	Fyzikální zákonitosti vodního prostředí.....	18
2.2.1	Fyzikální vlastnosti vody.....	18
2.2.2	Plavecká propulze.....	20
2.2.3	Hydrodynamický vztlak.....	21
2.2.4	Odpor vodního prostředí při plavecké lokomoci.....	21
2.2.5	Odpor vody proti pohybu plavce pod vodní hladinou.....	25
2.3	Technika plaveckého způsobu prsa.....	27
2.3.1	Poloha těla a dýchání.....	27
2.3.2	Pohyby horních končetin.....	28
2.3.3	Pohyby dolních končetin.....	31
2.3.4	Souhra horních a dolních končetin.....	32
2.3.5	Souhra horních, dolních končetin a dýchání.....	34
2.4	Etapy plaveckého tréninku.....	35
2.4.1	Přípravný plavecký trénink.....	38
2.4.2	Základní trénink.....	40
2.4.3	Specializovaný trénink.....	44
2.4.4	Vrcholový plavecký trénink.....	46
3	Cíl práce, výzkumné otázky, úkoly práce.....	47
4	Soubor a metodika práce.....	48
5	Výsledky a diskuse.....	49
5.1	Analýza dat získaných v rámci pořízení prvního videozáznamu.....	49
5.1.1	Poloha těla a dýchání.....	49
5.1.2	Pohyby horních končetin.....	51
5.1.3	Pohyby dolních končetin.....	54
5.2	Analýza dat získaných v rámci pořízení druhého videozáznamu.....	58
5.2.1	Poloha těla a dýchání.....	58
5.2.2	Pohyby horních končetin.....	60
5.2.3	Pohyby dolních končetin.....	61
5.2.4	Souhra horních a dolních končetin s dýcháním.....	62
5.3	Odpovědi na výzkumné otázky.....	64

6	Závěr.....	65
7	Seznam literatury.....	66
8	Seznam obrázků .....	69
9	Seznam tabulek .....	71
10	Seznam příloh.....	72
10.1	Příloha č. 1: Žádost a vyjádření Etické komise UK FTVS .....	73
10.2	Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu.....	75