

Příloha č. 1 Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Historický vývoj a současný stav zimního plavání v ČR

Forma projektu: výzkumná práce – bakalářská práce

Období realizace: únor 2023 – duben 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Klára Budínová

Hlavní řešitel: Klára Budínová, UK FTVS Katedra plaveckých, vodních a technických sportů

Místo výzkumu (pracoviště): on-line dotazník

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Aleš Zenáhlík (UK FTVS Katedra plaveckých, vodních a technických sportů)

Popis projektu: Má bakalářská práce se bude zabývat přehledným popisem historie zimního plavání v ČR. Také osvětlí současnou situaci, závody v zimním plavání. Jaká jsou specifika přípravy plavce, jak na samotné plavání v chladu, tak na již zmíněné závody. Díky dotazníku bych chtěla zjistit a popsat, jaké jsou osobní a osvědčené „taktiky“ přímo plavců I. PKO Praha v Braníku.

Kontaktovat respondenty budu přes sociální sítě, hlavně přímo na Facebookové skupině I. PKO Praha v Braníku, které jsem členem (viz Pozvání k účasti organizací, které budou pozváni předávat účastníkům výzkumu).
Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

Charakteristika účastníků výzkumu: Účastníci výzkumu budou zletilé ženy i muži hlavně členové I. PKO Praha v Braníku a také další plavci zabývající se zimním plaváním v Praze a v ČR. Předpokládaný počet účastníků je 50. Jejich věk by se měl pohybovat od 20 do 70 let.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o anketní šetření. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Jedná se o anonymní šetření, které není prováděno pro žádnou organizaci či instituci. Šetření nezahrnuje žádnou vulnerabilní skupinu jedinců. Nemám žádný soukromý zájem na charakteru výsledku.

Potenciální střet zájmů: Nejsem si vědoma vzniku střetu zájmů, z této práce nebudu mít žádný prospěch a nemám na ni soukromý zájem. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Bude dohlížet nad korektností a nezájmovostí posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – pohlaví, ročník a typ studia, odpovědi na otázky v anketě – které budou bezpečně uchovány v mém heslem zajištěném počítači, ke kterému mám pouze přístup já a případně vedoucí mé práce. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požíování fotografií/vidéo/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen zjednodušený IS ve formě úvodu k dotazníku přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.
Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 23. 2. 2023

Podpis předkladatele:



Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 250/2023

dne: 24. 2. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 Úvodní část dotazníkového šetření

Vážený pane/Vážená paní,

jmenuji se Klára Budínová a jsem studentkou oboru Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání, na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (UK FTVS). Obracím se na Vás se žádostí o pomoc při oslovování účastníků mého výzkumu s názvem Historický vývoj a současný stav zimního plavání v ČR. Cílem výzkumného projektu je zmapování současného stavu zimního plavání v ČR.

Výzkum bude probíhat od února do dubna 2023 v online prostředí a je určen pro členy 1. PKO Praha v Braníku, různých věkových skupin.

Jména všech účastníků a všech klubů budou anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě ve výzkumných pracích, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Tím, že link na dotazník a výše uvedené informace z tohoto e-mailu přepošlete členům 1. PKO Praha v Braníku, potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte s realizací výzkumu ve Vašem klubu, o kterém jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS. Prosím, aby mě zájemci kontaktovali na níže uvedeném e-mailu. Účast jednotlivých sportovců je zcela dobrovolná a každý z nich může účast odmítnout, případně z účasti kdykoliv během vyplňování odstoupit.

Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem: 250/22.

S výsledky studie se můžete poté seznámit pomocí dotazu na emailové adrese:
klarabudinova@seznam.cz

Děkuji Vám za spolupráci

Příloha č. 3 Dotazník

Dotazník k zimnímu plavání

18.05.2023 11:38

Dotazník k zimnímu plavání

Vážený pane/Vážená paní,

Jmenuji se Klára Budínová a jsem studentkou oboru Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání, na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (UK FTVS). Obracím se na Vás se žádostí o pomoc při oslovování účastníků mého výzkumu s názvem Historický vývoj a současný stav zimního plavání v ČR. Cílem výzkumného projektu je zmapování současného stavu zimního plavání v ČR.

Výzkum bude probíhat od února do dubna 2023 v online prostředí a je určen pro členy 1. PKO Praha v Braníku, různých věkových skupin.

Jména všech účastníků a všech klubů budou anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě ve výzkumných pracích, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Tím, že link na dotazník a výše uvedené informace z tohoto e-mailu přepošlete členům 1. PKO Praha v Braníku, potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte s realizací výzkumu ve Vašem klubu, o kterém jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS. Prosím, aby mě zájemci kontaktovali na níže uvedeném e-mailu. Účast jednotlivých sportovců je zcela dobrovolná a každý z nich může účast odmítnout, případně z účasti kdykoliv během vyplňování odstoupit.

Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem: 250/22.

S výsledky studie se můžete poté seznámit pomocí dotazu na emailové adrese: klarabudinova@seznam.cz

Děkuji Vám za spolupráci

** Označuje povinnou otázku*

1. Jaké je Vaše pohlaví? *

Označte jen jednu elipsu.

- žena
- muž
- nechci uvádět

2. Jaký je Váš věk? *

Označte jen jednu elipsu.

- 18-30
- 30-40
- 40-50
- 50-60
- 60-70
- 70-80
- 80+

3. Jak často chodíte plavat do studené vody (pod 20°C)? *

Označte jen jednu elipsu.

- 3 a vícekrát týdně
- 1- 2x za týden
- nepravidelně

4. Jak často chodíte plavat do plaveckého (vyhříváného) bazénu? *

Označte jen jednu elipsu.

- 3 a vícekrát týdně
- 1- 2x za týden
- nepravidelně

5. Jak dlouho se věnujete zimnímu plavání? *

Označte jen jednu elipsu.

- méně než rok
- 1-5 let
- 5-10 let
- 10 a více let

6. Jaké další metody otužování používáte? *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- sprcha
- nevyhříváný bazén
- sud'/kád'
- přírodní vodní plocha
- žádné
- Jiné: _____

7. Jak vstupujete do studené vody (pod 20°C)? *

Označte jen jednu elipsu.

- pomalu
- rychle
- osmělím některé partie těla
- Jiné: _____

8. Jaké metody zahřátí používáte po vylezení z vody? *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- hned se obléknu
- fyzické cvičení (panáky, dřepy, ...)
- procházka, klus, ...
- Jiné: _____

9. Jak vypadá Vaše rozcvičení před vstupem do studené vody? *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- nerozvičuji se
- krátký běh, chůze
- krátká rozvička (panáky, dřepy...)
- Jiné: _____

10. Co Vás přivedlo k zimnímu plavání? *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- zdravotní důvody
- kamarádi, rodina
- předchozí plavecká kariéra
- zvědavost
- trend
- Jiné: _____

11. Našli jste u sebe nějaké zdravotní benefity otužování? *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- NE
- ANO (jaké? Doplňte do kolonky "jiné")
- Jiné: _____

12. Do sportovní přípravy zařazují další sporty a aktivity... *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- NE
 běh
 cyklistika
 běžecké lyžování
 rozvoj svalové síly (posilování)
 Jiné: _____

13. Zúčastňujete se závodů v zimním plavání? *

Označte jen jednu elipsu.

- ANO
 NE

Tréninkové a závodní ukazatele v zimním plavání

14. Co Vás vedlo k závodění? *

15. Jakou trať nejčastěji plavete? (m) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- 1000
 750
 500
 250
 100

16. Zúčastňujete se mezinárodních otužileckých soutěží? *

Označte jen jednu elipsu.

- ANO
 NE

17. Kolika závodů jste se zúčastnili v poslední ukončené sezóně? *

Označte jen jednu elipsu.

- téměř každých (20+)
 účastnil/a jsem se se často (13-20x)
 jen v mém okolí, vybral/a jsem si (6-12x)
 jen párkrát do roka (1-5x)

18. Jsou Vaše postupy **pro vstup** do vody při tréninku a závodu odlišné? *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- NE
 ANO (jak? Doplňte do kolonky "jiné")
 Jiné: _____

19. Jsou Vaše postupy **po vylezení** z vody při tréninku a závodu odlišné? *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- NE
 ANO (jak? Doplňte do kolonky "jiné")
 Jiné: _____

20. V průběhu ročního tréninkového cyklu se obsah vaší sportovní přípravy...(v období závodí a mimo závodní období)

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- nemění
 mění (jak? Doplňte do kolonky "jiné")
 Jiné: _____

21. Kolik času průměrně strávíte ve studené vodě za týden? (v období listopad až duben) **v minutách**

22. Kombinujete zimní plavání se závody v dálkovém plavání v letní sezóně? *

Označte jen jednu elipsu.

- ANO
 NE

Obsah není vytvořen ani schválen Googlem.

Google Formuláře