

## Posudek oponenta práce Bakalářské práce

**Jméno a příjmení diplomantky:** Klára Budínová

**Téma práce:** Vybrané aspekty sportovní přípravy v zimním plavání

**Rozsah práce:** 56 stran textu, 26 titulů použitých pramenů, literatury a jiných zdrojů, 22 grafů a 3 přílohy.

**Cíl práce:** Cílem předložené bakalářské práce bylo získat a shromáždit dostupné informace o aspektech sportovní přípravy v zimním plavání a zaměřit se na specifika tréninkových parametrů vybrané skupiny plavců.

### 1. Náročnost tématu:

- teoretické znalosti velmi dobré
- vstupní údaje a jejich zpracování velmi dobré
- použité metody výborné

### 2. Kriteria hodnocení práce:

	Stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
Splnění cíle		X		
Samostatnost posluchače při zpracování tématu		X		
Logická stavba práce	X			
Práce s prameny, včetně citací	X			
Adekvátnost použitých metod	X			
Hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
Stylistická úroveň a úprava práce	X			

### 3. Využitelnost výsledů práce v praxi:

Práce dává přehledný a ucelený obraz o dané problematice. Z tohoto pohledu existuje reálné východisko pro aplikaci výsledků např. v přednáškové a publikační činnosti na dané téma.

### 4. Připomínky a otázky k obhajobě:

Autorka splnila zadání práce. Logicky práci rozdělil do kapitol a vytvořil tak celek charakterizující vyčerpávajícím způsobem dané téma. Zajímavým přínosem se nakonec ukázal kvantitativní průřezový průzkum zpracovaný pomocí dotazníku, který byl, jak celkové výsledky ukazují, přehledný a srozumitelný.

*Otázky k obhajobě:*

1. Charakteristika soutěží otužilců
2. Pravidla pro otužování dětí předškolního věku

**5. Práce je doporučena k obhajobě.**

**6. Navržený klasifikační stupeň:** velmi dobře

4. května 2023

  
.....  
Dr. Tomáš Miler, oponent BP