

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Klára Budínová
Název bakalářské práce	Vybrané aspekty sportovní přípravy v zimním plavání
Cíl práce	Cílem práce je shromáždit dostupné informace o aspektech sportovní přípravy v zimním plavání, zaměřit se na specifika a detaily tréninkových parametrů vybrané skupiny zimních plavců.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Aleš Zenáhlík

Rozsah:

Stran textu	60
Literární zdroje	26
Tabulky, grafy, přílohy	22 grafů, 3 přílohy

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
vstupní data a jejich zpracování		x		
použité metody		x		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	x			
zpracování výsledků, použití analýz		x		
využitelnost výsledků a námětů v praxi		x		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **práci doporučuji k obhajobě**

Navržený klasifikační stupeň: **velmi dobře**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Téma týkající se oblasti zimního plavání nebývá preferováno příliš často, jeho volbu vnímám jako vhodnou vzhledem k motivaci studentky zapojit se aktivně do činností spojených s pobytem ve studené vodě.

Spolupráce byla bezproblémová, klíčové body zpracování byly vždy včas konzultovány, připomínky diskutovány.

Cílem práce bylo přinést informace o tom, jaké postupy, metody či prostředky zimní plavci v rámci sportovní přípravy využívají, zaměřit se na rozdílnosti oproti přípravě plavců „bazénových“.

Studentka samostatně provedla dostatečnou rešerši literárních zdrojů, včetně zahraničních. Některá témata se však opírají výhradně o data čerpaná z internetových zdrojů (např. <https://zimni-plavani.info/>). Pro řešení problému se rozhodla využít nestandardizovaného dotazníku. Práce je vhodně strukturována, dotazníkové šetření je dostatečně popsáno, včetně analýzy výsledků.

Klára Budínová v předložené práci prokázala schopnost formulovat odborný problém, pro jeho řešení najít odpovídající informační zdroje a zvolit metody jeho zkoumání. Dále prokázala dovednosti zpracovat výsledky a přiměřeně formulovat závěry.

Proto předloženou bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Aleš Zenáhlík

V Praze dne: 6. 6. 2023

Podpis: