

# Posudek vedoucího diplomové práce

**Autor:** Kateřina Mílová

**Téma:** Specifika maratonského tréninku rychlostních kanoistů

**Vedoucí práce:** PhDr. Milan Bílý, Ph.D.

Cílem bakalářské práce bylo charakterizovat specifika sportovního tréninku v rychlostní kanoistice na maratonských tratích. Studie je zpracovaná na 69 stranách textu, je uvedeno 27 titulů použité literatury, včetně 6ti internetových zdrojů, 12 titulů je zahraničních.

	Celkové hodnocení práce známkou	I.	2.	3.	4.
1.	Formulace cílů práce	1			
2.	Metodika zpracování	1			
3.	Práce s daty a informacemi	1			
4.	Celkový postup řešení	1			
5.	Teoretické zázemí autora	1			
6.	Členění práce (kapitoly, podkapitoly, odstavce)	1			
7.	Práce s odbornou literaturou (citace, norma)	1			
8.	Úroveň jazykového zpracování	1			
9.	Přesnost formulací a práce s odborným jazykem		2		
10.	Formální zpracování - celkový dojem	1			
11.	Splnění cílů práce	1			
12.	Závěry práce a jejich formulace	1			
13.	Odborný přínos práce a její praktické využití	1			
14.	Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce	1			

Pomocí dotazníkového šetření se autorka pokusila charakterizovat specifika současného sportovního tréninku v rychlostní kanoistice na maratonských tratích.

Práce je dle mého názoru velmi kvalitně zpracovaná, vysoce hodnotím dotazníkové šetření, kdy se podařilo získat a vyhodnotit odpovědi 74 sportovců vysoké sportovní výkonnosti z 16ti zemí světa.

Autorka během zpracovávání bakalářské práce projevila schopnost samostatně řešit danou problematiku, pravidelně konzultovala další postup a reagovala na připomínky vedoucího práce. Při tvorbě dokázala využít i svých zkušeností vrcholového závodníka (reprezentantka ČR). Domnívám se, že výsledky a poznatky z předložené studie by se mohly stát důležitou informací pro závodníky i trenéry věnující se maratonu v RK.

## **Otázky k obhajobě:**

1. Napadla autorku ještě nějaká otázka, kterou by po zpracování studie ještě respondentům ráda položila?

Programu Thesis uvádí 8% podobnost s 15 dokumenty. Jedná se vesměs o podobnost formálního charakteru. Program Turnitin uvádí taktéž celkovou 8% shodu, která se také týká pouze formální stránky. Práci nepovažuji za plagiát.

Vzhledem k tomu, že autorka pravidelně konzultovala další postup, nemám k předložené práci výraznější připomínky.

Bakalářská práce Kateřiny Mílové splňuje požadavky kladené na tento typ práce a doporučuji ji k obhajobě s hodnocením výborně.

V Praze dne 6. 6. 2023

PhDr. Milan Bílý, Ph.D.