

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Jan Fleissner
Název bakalářské práce	Porovnání českého a norského modelu tréninkové přípravy reprezentačních týmů mužů ve veslování.
Cíl práce	Vytvoření inspirativního zdroje pro trenéry a závodníky.
Oponent bakalářské práce	Filip Koudela

Rozsah:

Stran textu	56
Literární zdroje	32
Tabulky, grafy, přílohy	21

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti			x	
vstupní data a jejich zpracování			x	
použité metody		x		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod			x	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
nároky BP na podkladové materiály, konzultace			x	
zpracování výsledků, použití analýz			x	
využitelnost výsledků a námětů v praxi		x		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: doporučuji

Navržený klasifikační stupeň: dobře

Doplňující komentář k hodnocení práce: **Veslařské tempo** – vyveslování z vody precizně, přesnější je vyjmutí lopatky z vody kolmo. **Somatické faktory** – lepší je použít Sheldon, Štěpnicka graf ekto, mezo, endomorf. **Taktické faktory** – GPS budík nelze každý přístroj má své typové označení. **Funkční ukazatel** – VO₂max., VO₂max/kg z textu není jasné, co je co. **Tréninkové zony** – (Vabroušek) jsem nenašel laktátové hodnoty u ZV0 a ZV1 a nebyly přiřazeny ke grafu 1 na str. 41.

Otázky k obhajobě: Byl kontakt přímo s norskou stranou ohledně získávání materiálů pro bakalářskou práci? Bude toto téma rozpracováno v případné diplomové práci?

Oponent bakalářské práce:
Jméno, tituly: Filip Koudela Mgr.

V Praze dne: 8.6. 2023

Podpis: