

PŘÍLOHY

Seznam příloh:

- Příloha č. 1: Souhlas EK FTVS UK
- Příloha č. 2: Informovaný souhlas k dotazníkovému šetření
- Příloha č. 3: Informovaný souhlas s rozhovorem
- Příloha č. 4: Výsledky dotazníkového šetření všech respondentů
- Příloha č. 5: Výsledky rozhovorů všech respondentů
- Příloha č. 6: Seznam tabulek
- Příloha č. 7: Seznam obrázků

Příloha č. 1: Souhlas EK FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv pandemie Covid-19 na motivaci ke sportu u para plavců

Forma projektu: výzkumná práce – diplomová práce

Období realizace: duben 2021 – srpen 2021

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Dominika Míčková, UK FTVS, Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství

Hlavní řešitel: Dominika Míčková, UK FTVS, Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství

Místo výzkumu (pracoviště): online dotazník a online rozhovory přes aplikaci Skype, Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství

Spoluřešitel(é):

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Klára Daďová, Ph.D.

Finanční podpora:

Popis projektu: Cílem této diplomové práce je zjištění, zda restriktive spojené s pandemií Covid-19 (uzavření bazénů a posiloven, zrušené závody) v ČR ovlivňují motivaci para plavců k danému sportu. První část potřebných dat ke komparaci jsem získala již při výzkumu své bakalářské práce, který probíhal od března 2020 do června roku 2020 a byla schválena žádostí č. 005/2020, dne 26.3.2020. Nyní respondenti dostanou stejný **standardizovaný dotazník** (SMS – Sports Motivation Scale) a za pomoci identifikačních čísel, které respondentům budou přiřazeny, bude porovnávána hodnota vyplývající z dotazníku na začátku první vlny pandemie a nyní. Data z předchozího výzkumu jsou sice již anonymizovaná, ale dle některých otázek (věk, pohlaví, klasifikační třída) bude možné data většiny respondentů spárovat. Data, která se spárovat nepodaří, budou vyřazena. Dále bude práce doplněna o **osobní rozhovory** s para plavci, kde se otázky budou více do hloubky zabývat vlivem pandemie na jejich život v rovině sportovní, zdravotní, sociální a ekonomické. Vyplnění dotazníku zabere účastníkům asi 10 minut a následný osobní rozhovor bude v průměru probíhat v rozmezí 15 až 30 minut. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

Charakteristika účastníků výzkumu: Je předpokládána účast 20 respondentů ve věku od 18 do 50 let.

Jediným z požadavků ovlivňujících možnou účast bude faktor věku, v tomto případě je požadováno, aby jedinci byli plnoletí. Účastníci budou osloveni z řad českých plaveckých klubů pro tělesně postižené. Názvy klubů, jejichž jsou účastníci výzkumu členy, nebudou v práci uvedeny. Potenciální účastníky bude oslovovat řešitel výzkumu ze svých vlastních kontaktů a na jeho osobním profilu na sociálních sítích Facebook bude vyvěšena výzva o účasti na výzkumu.

Zajištění bezpečnosti: Respondenti budou pouze vyplňovat online dotazník a odpovídat na otázky v online rozhovoru s řešitelem. Rizika výzkumu nebudou vyšší, než jsou běžná rizika u výzkumů tohoto typu.

Etické aspekty výzkumu: Přínosem pro skupinu účastníků bude samotné uvědomění si, jakým způsobem je pandemie Covid-19 ovlivnila. Dále by tato studie mohla podpořit snahu o zajištění rovnocenných podmínek pro para sportovce a intaktní sportující populaci v krizových situacích.

Potenciální střet zájmu: Pod jedním z českých klubů, kde budu oslovovat možné účastníky, sama plavu. V současnosti nejsem v pracovněprávním vztahu s žádným subjektem tohoto zaměření. Já sama nebudu účastníkem výzkumu. Členy klubů budu oslovovat individuálně (nikoliv přes klub, kluby tedy na tomto výzkumu nemohou mít osobní zájem). Účastníci budou dotazník vyplňovat anonymně (přes google formuláře) a budou jim přiřazeny pouze identifikační kódy, aby bylo možno porovnávat hodnoty z minulého roku s nynějšími. Dotazník je již standardizovaný, nemělo by tedy docházet ani k manipulaci pomocí nevhodné formulace otázek. V online rozhovoru budou otázky kladeny citlivě a nikdo nebude nucen odpovídat na otázky, které mu budou jakýmkoliv způsobem nepříjemné.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: odpovědi na otázky - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel výzkumu, tedy Dominika Míčková. Dotazníky jsou anonymní. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví respondenti nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po dokončení testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Budou pořizovány pouze audio nahrávky. Při online rozhovoru bude účastník dotázán, zda si konverzaci může řešitel nahrát a pokud dotazovaný svolí, bude řešitelem nahrávána na mobilní telefon, nikoliv v žádném programu, kde by mohlo dojít ke ztrátě a zneužití dat. Nahrávky bezprostředně po rozhovoru budou přeneseny do heslem zajištěného počítače a z mobilního telefonu smazány. Pokud dotazovaný nesvolí k nahrávání, bude se rozhovor zapisovat ihned. Je možné, že se tím celý proces lehce časově protáhne. Neanonymizovaná nahráná verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavního řešitele na heslem zajištěném mobilním telefonu a nebude nikde zveřejňována. Nahrávky budou přepsány do psané formy. Po přepsání bude účastníkům výzkumu text předložen ke schválení a poté bude záznam z mobilního telefonu smazán/poznámky budou skartovány. Zveřejněny budou pouze přepsané, anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen IS + zjednodušený úvod k dotazníku

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 7.4.2021

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc. Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc. Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D. MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:

dne: 11/0/2021
9.4.2021

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas k dotazníkovému šetření

Vážený pane, vážená paní,

jmenuji se Dominika Míčková a studuji navazující magisterský studijní program Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.

Tímto se na Vás obracím s žádostí o vyplnění dotazníku a krátký online rozhovor se mnou. Data a odpovědi získané Vaší účastí budou sloužit jako podklad pro mou diplomovou práci. Cílem mé diplomové práce s názvem Vliv pandemie Covid-19 na motivaci ke sportu u para plavců je zjištění, zda restriktce spojené s pandemií Covid-19 (uzavření bazénů a posiloven, zrušené závody) v ČR ovlivňují motivaci para plavců k danému sportu. Vyplnění dotazníku by Vám mělo zabrat 10 minut a rozhovor se mnou v průměru 15–30 minut. Při rozhovoru nebudete nuceni k tomu, abyste odpovídali na otázky, na které nebudete chtít odpovídat.

Získaná data budou využita ke zpracování diplomové práce, případně k dalšímu výzkumu na UK FTVS; budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě (bude Vám přiděleno pouze identifikační číslo). Data proto budou ochráněna před jiným užitím. Pokud budete mít zájem seznámit se s výsledky studie, napište mi email na adresu: dominika.mickova@gmail.com

Vyplněním a odesláním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS.

Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

Příloha č. 3: Informovaný souhlas s rozhovorem

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci *diplomové práce* s názvem *Vliv pandemie Covid-19 na motivaci ke sportu u para plavců* prováděné na *katedře Zdravotní tělesné výchovy a tělovýchovného lékařství*.

Jedná se výzkum, jehož cílem je zjistit jestli restriktce spojené s pandemií Covid-19 (uzavření bazénů a posiloven, zrušené závody) v ČR ovlivňují motivaci para plavců k danému sportu. Účastníků výzkumu bude cca 20 a všichni budou mít tělesné postižení a budou ve věkovém rozmezí 18 až 50 let. Sběr dat bude probíhat od dubna 2021 a bude ukončen nejpozději do konce srpna 2021. Rizika výzkumu nejsou vyšší než běžná rizika u výzkumu tohoto typu.

První část výzkumu probíhala již v období od března do června roku 2020, kdy jste vyplňoval/a SMS dotazník v rámci mé bakalářské práce. Nyní jste již vyplnil/a stejný online dotazník a výzkum bude doplněn o rozhovor s Vámi. Rozhovor bude probíhat online 15 až 30 minut v internetovém prostředí Skype a bude nahráván a poté přepsán do psané podoby. Otázky se nebudou týkat citlivých informací.

Při online rozhovoru budete dotázán/a, zda si konverzaci můžu nahrát a pokud svolíte, bude rozhovor nahráván na heslem zajištěný mobilní telefon, nikoliv v žádném programu, kde by mohlo dojít ke ztrátě a zneužití dat. Nahrávky bezprostředně po rozhovoru budu přepisovat do heslem zajištěného počítače. Neanonymizovaná nahraná verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavního řešitele na heslem zajištěném mobilním telefonu a nebude nikde zveřejňována. Pokud nesvolíte

k nahrávání, budu rozhovor zapisovat ihned. Je možné, že se tím celý proces lehce časově protáhne. Mé poznámky budou bezprostředně přepsány do heslem zajištěného počítače. Po přepsání Vám bude text předložen ke schválení a bezprostředně poté bude záznam z mobilního telefonu smazán/poznámky budou skartovány. Zveřejněny budou pouze přepsané, anonymizované a účastníkem schválené rozhovory nebo jejich části.

Projekt není financován z jiných zdrojů, než z osobních zdrojů řešitele a k účasti na něm se nevztahuje žádná odměna. Přínosem pro Vás bude hlavně to, že zjistí, zda Vaše motivace byla za poslední více než rok ovlivněna událostmi spojenými s pandemií Covid-19 či nikoliv a také se může přesvědčit o tom, zda jiní účastníci na nastalou situaci reagují a vnímají ji podobně jako on či nikoliv. S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se účastník může seznámit na e-mailové adrese dominika.mickova@gmail.com.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: odpovědi na otázky - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel výzkumu, tedy Dominika Míčková. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví respondenti nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po dokončení testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele projektu: Dominika Míčková Podpis:

Jméno a příjmení hlavního řešitele a spoluředitelů: Dominika Míčková

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 4: Výsledky dotazníkového šetření všech respondentů

Tabulka č. 13: Hodnoty z dotazníku SMS 2020

Identifikační číslo	Vnitřní motivace			Vnější motivace			Amotivace
	Něco vědět	Něčeho dosáhnout	Něco prožít	Vnější regulace	Introjekce	Identifikace	
1	9	17	10	16	19	12	6
2	8	22	28	22	25	8	9
3	15	17	18	17	16	9	5
4	4	15	13	12	18	11	9
5	22	22	25	23	19	15	6
6	17	25	20	18	26	10	8
7	28	28	28	28	28	28	4
8	11	20	22	15	28	9	6
9	17	15	11	16	9	7	23
10	19	27	25	20	24	13	11
11	16	17	24	18	16	10	12
12	28	28	28	28	25	17	7
13	7	16	17	18	9	4	10
14	8	10	5	22	22	13	19
15	15	19	18	22	19	12	15
16	23	21	28	24	18	22	9
18	12	22	18	18	16	9	7
19	15	16	22	18	17	7	5
20	6	10	16	19	20	8	6
21	18	26	24	24	27	16	9
22	7	10	16	15	24	8	15
23	15	27	24	27	25	12	5

Tabulka č. 14: Hodnoty z dotazníku SMS 2021

Identifikační číslo	Vnitřní motivace			Vnější motivace			Amotivace
	Něco vědět	Něčeho dosáhnout	Něco prožít	Vnější regulace	Introjekce	Indentifikace	
1	13	18	19	18	21	16	10
2	10	20	28	19	23	8	6
3	4	5	4	4	4	5	4
4	4	22	14	18	24	11	15
5	22	24	24	24	21	19	9
6	14	26	24	23	27	8	4
7	16	16	16	16	28	7	4
8	12	22	23	20	27	12	6
9	16	16	14	18	12	6	17
10	18	27	27	20	22	8	12
11	15	16	19	13	14	16	17
12	28	28	28	28	25	13	6
13	5	7	7	17	7	4	7
14	5	9	12	21	23	4	22
15	12	20	20	18	18	10	10
16	15	20	25	21	12	19	12
18	12	23	21	20	19	8	5
19	12	6	21	14	13	4	4
20	15	15	22	22	26	12	8
21	19	24	25	24	26	13	10
22	11	14	20	14	25	11	8
23	21	14	16	15	16	17	13

Příloha č. 5: Výsledky rozhovorů všech respondentů

Tabulka č. 15: Odpovědi z rozhovorů

Identifikační číslo	Otázka č. 1	Otázka č. 2	Otázka č. 3	Otázka č. 4	Otázka č. 5
1	Ano -	Ne	Ne	Ano -	Ano +
2	Ano -	Ano -	Ne	Ano -	Ano +
3	Ne	Ne	Ne	Ne	Ne
4	Ne	Ne	Ano -	Ano -	Ano -
5	Ano -	Ano -	Ano +	Ano -	Ano +
6	Ne	Ano -	Ne	Ano +	Ne
7	Ne	Ano -	Ne	Ano -	Ano -
8	Ne	Ano -	Ano -	Ano -	Ano +
9	Ano -	Ano -	Ne	Ano -	Ne
10	Ne	Ne	Ne	Ne	Ne
11	Ne	Ne	Ne	Ano -	Ano +
12	Ano -	Ano -	Ne	Ano -	Ano -
13	Ne	Ne	Ne	Ne	Ne
14	Ano -	Ano -	Ne	Ano -	Ano -
15	Ne	Ano -	Ne	Ano -	Ne
16	Ne	Ne	Ne	Ano +	Ano +
18	Ano -	Ano -	Ano +	Ano -	Ano -
19	Ne	Ano -	Ne	Ano -	Ne
20	Ne	Ne	Ano -	Ne	Ne
21	Ne	Ano -	Ne	Ne	Ne
22	Ne	Ne	Ne	Ne	Ne
23	Ano -	Ano -	Ne	Ano -	Ano -

Příloha č. 6: Seznam tabulek

Tabulka č. 1: Přípravná fáze (od 2. 12. 2019).....	22
Tabulka č. 2: První vlna (od 1. 3. 2020)	23
Tabulka č. 3: Letní meziobdobí	23
Tabulka č. 4: Druhá vlna (od 13. 9. 2020).....	24
Tabulka č. 5: Třetí vlna (od 1. 1. 2021)	24
Tabulka č. 6: Charakteristiky respondentů k roku 2021 (druhá fáze)	39
Tabulka č. 7: Deskriptivní statistické údaje 2020.....	45
Tabulka č. 8: Deskriptivní statistické údaje 2021	45
Tabulka č. 9: Párový t-test	47
Tabulka č. 10: Deskriptivní statistické údaje 2020.....	48
Tabulka č. 11: Deskriptivní statistické údaje 2021	48
Tabulka č. 12: Welchův t-test pro nezávislé výběry.....	49
Tabulka č. 13: Hodnoty z dotazníku SMS 2020	VIII
Tabulka č. 14: Hodnoty z dotazníku SMS 2021	IX
Tabulka č. 15: Odpovědi z rozhovorů	X

Příloha č. 7: Seznam obrázků

Obrázek č. 1: Proces motivace dle Nakonečného (1996)	30
Obrázek č. 2: Maslowova pyramida potřeb dle Mikšíka (2007)	31
Obrázek č. 3: Sebedeterminační kontinuum dle Harbichové (2014).....	35
Obrázek č. 4: Graf rozdílu vnitřní motivace mezi lety 2020 a 2021	46
Obrázek č. 5: Graf rozdílu vnější motivace mezi lety 2020 a 2021.....	46
Obrázek č. 6: Graf rozdílu amotivace mezi lety 2020 a 2021	47
Obrázek č. 7: Graf porovnání průměrů složek motivace mezi muži a ženami 2020 a 2021.....	49
Obrázek č.8: Graf rozdílu vnitřní motivace mužů mezi lety 2020 a 2021	50
Obrázek č. 9: Graf korelace rozdílu vnitřní motivace něco prožít s věkem	51
Obrázek č. 10: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 1.....	52
Obrázek č. 11: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 2.....	52
Obrázek č. 12: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 3.....	53
Obrázek č. 13: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 4.....	54
Obrázek č. 14: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 5.....	54