

Abstrakt

Název:

Vztah vnímané kvality života, sportovní angažovanosti a psychické odolnosti u para plavců

Cíle: Hlavním cílem diplomové práce bylo zjistit, zda vybrané vlastnosti z oblasti psychické odolnosti (resilience, hardiness, grit) souvisejí s vnímáním kvality života a sportovní angažovaností u para plavců. Dále pak zda můžeme na základě těchto vlastností predikovat kvalitu života a sportovní angažovanost.

Metody: Dotazníkového šetření se zúčastnilo 31 dospělých respondentů (13 žen, 18 mužů) ve věku od 19 do 59 let (průměrný věk $29,2 \pm 8,5$ let), kteří se věnují para plavání. Data byla získávána na základě dotazníku zaměřeného na obecné informace, životní spokojenost, grit, resilienci, sportovní angažovanost a hardiness (Martin et al., 2015), přeloženého do českého jazyka Jiskrovou (2019).

Výsledky: Životní spokojenost (LS) statisticky významně korelovala s resiliencí ($r=0,61$) a hardiness ($r=0,41$). Sportovní angažovanost (SE) byla ve statisticky významném vztahu pouze s hardiness ($r=0,46$). Životní spokojenost můžeme na základě regresní analýzy nejlépe predikovat z resilience, která vysvětluje LS z cca 37 %. SE lze predikovat pouze na základě hardiness, přičemž tato vlastnost může vysvětlovat SE z cca 21 %.

Klíčová slova: tělesné postižení, para sport, odolnost, psychická vytrvalost, grit, resilience, hardiness