

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení : Bc. Alena Koroleva

Téma práce:

Vztah vnímané kvality života, sportovní angažovanosti a psychické odolnosti u para plavců

Cíl práce: Hlavním cílem diplomové práce bylo za pomoci dotazníkového šetření zjistit, zda vybrané vlastnosti z oblasti psychické odolnosti (resilience, hardiness, grit) souvisejí s vnímáním kvality života (resp. životní spokojeností) a sportovní angažovaností u para plavců.

Výzkumné otázky :

1. Existuje statisticky významný vztah mezi životní spokojeností a resiliencí u para plavců?
2. Existuje statisticky významný vztah mezi životní spokojeností a hardiness u para plavců?
3. Existuje statisticky významný vztah mezi psychickou vytrvalostí (grit) a životní spokojeností u para plavců?
4. Existuje statisticky významný vztah mezi sportovní angažovaností a hardiness u para plavců?
5. Existuje statisticky významný vztah mezi sportovní angažovaností a resiliencí u para plavců?

1. Kritéria hodnocení práce

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
teoretické znalosti		x		
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
adekvátnost použitých metod	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
využitelnost výsledků práce v praxi popř. teorie		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

2. Připomínky :

Formální hledisko: Struktura diplomové práce (DP) obsahuje všechny náležitě kapitoly (abstrakt, obsah, úvod, teoretickou část, cíle, hypotézy, charakteristiku výzkumu, výsledky, diskusi a závěr. Je napsána na 70 stranách textu a obsahuje 3 přílohy. Studentka čerpala z 85 literárních a internetových zdrojů (vč. zahraničních) Formální zpracování, přesnost formulací a práce s odborným jazykem hodnotím velice kladně, a to vzhledem k tomu, že český jazyk není mateřským jazykem autorky. Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Jediné, co shledávám ke kritickému hodnocení je vysoká shoda 31%, což ukázal Turnitin. Velkou shodu vidím v teoretické části zejména v popisu diagnóz a praktické části v citování dotazníků a používání jejich odborných pasáží, které nelze parafrázovat.

Teoretická část?

Název práce: Název práce odpovídá zpracovanému tématu.

Abstrakt: Abstrakt je strukturovaný, konkrétně postavený a čtenář se z něho dozví vše k DP. V anglickém abstraktu jsou věty správně přeložené.

Úvod: Úvod je obsahově správný, zdůvodňuje potřebu zpracování tématu, vtahuje do problematiky para plavání a osobnosti para plavce.

Teoretická část práce: Tato část práce uceleně popisuje tělesné postižení (se zaměřením na zkoumanou kohortu), popisuje kvalitu života, psychologické konstrukty důležité pro sport a para plavání (trénink a klasifikace.

Praktická část práce:

Cíle a úkoly práce,

Hlavní cíl práce byl splněn.

Žádost o vyjádření EK UK FTVS Praha byla podána řádně a její vyjádření tvoří přílohu č.1 DP.

Charakteristika výzkumu:

Kohortu tvořilo 31 respondentů.

Ke zpracování diplomové práce byla využita dotazníková metoda sběru dat velice vhodně -

Životní spokojenost – Byla použita pětipoložková Satisfaction with Life Scale (Diener, Emmons, Larsen a Griffin, 1985)

Psychická vytrvalost (grit) – K získání hodnoty psychické vytrvalosti jsme použili osmipoložkovou Short Grit Scale (Duckworth a Quinn, 2009).

Psychická odolnost (resilience) – Pro měření resilience byla použita desetipoložková Connor-Davidson Resilience Scale CD-RISC-10 (Campbell-Sills a Stein, 2007).

Sportovní angažovanost – Byl použit dotazník Athlete Engagement Questionnaire (Lonsdale, Hodge a Jackson, 2007)

Psychická odolnost(hardiness))- V poslední části dotazníku byla použita patnácti položková neevidovaná norská škála dispoziční odolnosti.(z anglického jazyka Dispositional Resilience hardiness Scale), která obsahuje tři podškály : kontrolu, závazek a výzvu (Hys tadeta .2010) .

Ve všech případech byla vhodně použita Likertova škála.

Výsledky: Výsledky jsou zpracovány přehledně.

Diskuze: Autorka výstižně diskutuje výsledky. Nechybí srovnání s odbornou literaturou.

Závěr:

Autorka se osobně věnovala tréninku plavání Svou profesní zralost v oboru APA, právě odprezentovala ve své diplomové práci. Jen mohu s radostí konstatovat, že právě takovým přístupem zajistíme budoucí kvalitu tohoto oboru. Dovolím si, ale podotknout, že mi na závěr chyběl, osobní názor autorky, jakby ona sama, pod nabytými zkušenostmi ráda přispěla ke zvýšení kvality života para plavců v pozici trenéra.

Hodnocení:

Předložená diplomová práce splňuje obsahové i formální nároky na DP kladené a jako oponent práce ji neshledávám plagiátem, ani mi není známo, že by se autorka plagiátorství dopustila. Práci doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení „ výborně“. Finální ohodnocení komise je závislé samozřejmě na kvalitě obhajoby DP samé ze strany autora.

Otázky k zodpovězení při obhajobě:

Jaký vliv mají proměnné, jako je věk a úroveň plaveckých závodů na hodnocení kvality života u Vámi zkoumaných plavců? Dovoluji si pouze požádat o Váš názor, protože vím, že jste s nimi trénovala a mě by to velice zajímalo.

Zvyšuje se podle Vás psychická odolnost u para plavců v závislosti na výkonnostní úrovni?

.....
podpis oponenta
diplomové práce
Mgr. Ilona Pavlová, MBA