



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí

Název diplomové práce: Výživa a suplementace ve fitness a kulturistice

Autor práce: Bc. Ivona Havlová

Vedoucí práce: Mgr. David Kimmer, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Ing. Simona Šimková

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Studentka Bc. Ivona Havlová předkládá práci mapující problematiku výživy a suplementace ve fitness a kulturistice. Práce má jasnou a logickou strukturu. Téma je aktuální pro danou oblast. Výsledky práce lze uplatnit v praxi. Cíle práce byly naplněny. Studentka pracovala velmi aktivně a samostatně.

Teoretická část

V teoretické části práce jsou podrobněji popsány dvě hlavní kapitoly – problematika výživy a suplementace ve fitness a kulturistice. Kvalita textu odpovídá závěrečné magisterské práci. Velmi kladně hodnotím práci s odbornou literaturou a četné využívání zahraničních zdrojů. Celá teoretická část je dobře čtivá a jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

Praktická část

Empirická část práce je realizována kvalitativní metodou, technikou polostrukturovaného rozhovoru. Výsledky jsou uvedeny ve schématech s podrobnými popisky. Studentka také analyzovala jídelníčky vybraných informantů. Tyto výsledky zpracovala v tabulkách a slovně okomentovala. Celou výsledkovou část považuji za velmi zdařilou. Kladně hodnotím i diskusi, která nepostrádá četnou komparaci s odbornou literaturou.

Literatura obsahuje celkem 76 zdrojů. V převážné většině jde o zahraniční zdroje.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi-dobře — dobře- neprospěl/a

V Českých Budějovicích dne 9.5.2023

Mgr. David Kimmer, Ph.D.


Vedoucí diplomové práce