

PŘÍLOHY

Příloha 1: TNM Klasifikace

| T | Primární nádor |
|-------------|---|
| TX | Primární nádor nelze hodnotit |
| T0 | Bez známek primárního nádoru |
| Tis | Karcinom in situ |
| Tis (DCIS) | Duktální karcinom in situ |
| Tis (LCIS) | Lobulární karcinom in situ |
| Tis (Paget) | Pagetova choroba bradavky |
| T1 | Nádor do 2 cm v největším rozměru |
| T1mi | Mikroinvaze do 0,1 cm v největším rozměru |
| T1a | Nádor o průměru větší než 0,1 cm, ne však více než 0,5 cm v největším rozměru |
| T1b | Nádor větší než 0,5 cm, ne však více než 1 cm v největším rozměru |
| T1c | Nádor větší než 1 cm, ne však více než 2 cm v největším rozměru |
| T2 | Nádor větší než 2 cm, ne však více než 5 cm v největším rozměru |
| T3 | Nádor větší než 5 cm v největším rozměru |
| T4 | Nádor jakékoliv velikosti s přímým šířením do stěny hrudní a/nebo kůže |
| T4a | Šíření do stěny hrudní |
| T4b | Stejnostranná ulcerace, satelitní kožní uzly, nebo edém kůže (včetně peau d'orange) |
| T4c | Současně obě výše uvedená kritéria 4a i 4b |
| T4d | Inflamatorní karcinom |
| N | Regionální mízní uzliny |
| NX | Regionální mízní uzliny nelze hodnotit |
| N0 | Regionální mízní uzliny bez metastáz |
| N1 | Metastázy v pohyblivé stejnostranné axilární mízní uzlině (uzlinách) I. a II. etáže |
| N2 | Metastázy ve stejnostranné axilární mízní uzlině (uzlinách) I. a II. etáže, které jsou klinicky fixované; nebo metastázy klinicky zřejmé v stejnostranné vnitřní mamární uzlině (uzlinách), bez přítomnosti klinicky evidentních metastáz v axilárních mízních uzlinách |

| | |
|----------|--|
| N2a | Metastázy v axilárních mízních uzlinách, fixovaných mezi sebou navzájem nebo k jiným strukturám |
| N2b | Metastázy pouze klinicky zřejmé ve vnitřní mamární mízní uzlině (uzlinách), bez přítomnosti klinicky evidentních metastáz v axilárních mízních uzlinách |
| N3 | Metastázy ve stejnostranné infraklavikulární mízní uzlině (uzlinách) (III. etáž) s nebo bez postižení I. a II. etáže axilárních mízních uzlin; nebo metastázy klinicky zřejmé ve stejnostranné vnitřní mamární mízní uzlině (uzlinách) s klinicky evidentními metastázami v I. a II. Etáži axilárních mízních uzlin; nebo metastázy ve stejnostranné supraklavikulární mízní uzlině (uzlinách), s nebo bez postižení axilárních či vnitřních mamárních mízních uzlin |
| N3a | Metastázy v infraklavikulární mízní uzlině (uzlinách) |
| N3b | Metastázy ve vnitřních mamárních a axilárních mízních uzlinách |
| N3c | Metastázy v supraklavikulární mízní uzlině (uzlinách) |
| M | Vzdálené metastázy |
| MX | Vzdálené metastázy nelze hodnotit |
| M0 | Bez vzdálených metastáz |
| M1 | Vzdálené metastázy |

Zdroj: *TNM klasifikace zhoubných novotvarů*. 7. vyd. (2009), česká verze 2011. Přeložil Jiří NOVÁK. Praha: Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR, 2011. ISBN 978-80-904259-6-5.

Příloha 2: Dotazník

Dobrý den,

jmenuji se Dominika Košáková a studuji 3. ročník porodní asistence na 1. lékařské fakultě v Praze. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku, který se stejně jako má bakalářská práce zaměřuje na téma: Karcinom prsu – informovanost žen o možnostech sekundární prevence. Výsledky tohoto dotazníkového šetření jsou anonymní a poslouží pouze pro účely mé bakalářské práce.

Děkuji Vám za Vaši ochotu a čas.

Dominika Košáková

Studentka 1. LF Univerzity Karlovy v Praze

1. Kolik je Vám let?

- a) Pod 25 let
- b) 26 – 34 let
- c) 35 – 44 let
- d) 45 – 54 let
- e) 55 – 64 let
- f) Nad 65 let

2. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- a) Základní
- b) Střední bez maturity
- c) Střední vzdělání s výučním listem
- d) Střední vzdělání s maturitní zkouškou
- e) Vyšší odborné vzdělání
- f) Vysokoškolské vzdělání

3. Patříte mezi:

- a) Nově diagnostikované pacientky s karcinomem prsu
- b) Pacientky po léčbě
- c) Pacientky s recidivou na druhém prsu
- d) Pacientky s již známou BRCA mutací
- e) Zdravé ženy

4. Jste kuřačka?

- a) Jsem silná kuřačka (více než 20 cigaret denně)
- b) Jsem slabá kuřačka (méně než 20 cigaret denně)
- c) Jsem příležitostná kuřačka
- d) Jsem bývalá kuřačka
- e) Jsem nekuřačka

5. Užíváte/Užívala jste hormonální antikoncepci?

- a) Ano, užívám.
- b) V minulosti jsem užívala.
- c) Ne

6. Kojila jste?

- a) Kojila jsem po dobu šestinedělí
- b) Kojila jsem do 6 měsíců
- c) Kojila jsem do 1 roka
- d) Kojila jsem nad 1 rok
- e) Nekočila jsem

7. Podstoupila jste hormonální terapii?

- a) Ano
- b) Ne

8. Víte, co patří mezi metody prevence karcinomu prsu?

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- a) Mamografie
- b) Magnetická rezonance
- c) CT (Počítačová tomografie)
- d) Samovyšetření prsů
- e) Sonografie

9. Chodíte na pravidelné preventivní prohlídky?

- a) Ano, každý rok.
- b) Ano, jednou za dva roky.
- c) Gynekologa navštěvuji pouze při zdravotním problému.
- d) Gynekologa nenavštěvuji.
- e) Jiné:.....

10. Vyšetřuje Vám gynekolog prsa?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Pouze se zeptá, zda si je vyšetřuji.

11. Provádíte samovyšetření prsů?

- a) Ano, pravidelně.
- b) Ano, zřídka.
- c) Ne

12. Vysvětlil Vám někdo správnou techniku samovyšetření?

- a) Ano
- b) Ne

13. Kdy se má provádět samovyšetření prsů?

- a) Před začátkem menstruace.
- b) Během menstruace.
- c) 2.-3. den po skončení menstruace.
- d) Den není důležitý.

14. Kdo Vám vysvětlil správnou techniku samovyšetření prsů?

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- a) Nikdo mi techniku nevysvětlil
- b) Gynekolog
- c) Internet
- d) Blízká osoba
- e) Praktický lékař
- f) Televize
- g) Workshop
- h) Informační letáky
- i) Jiné:.....

15. Víte, k čemu se využívá mamografické vyšetření?

- a) K vyšetření prsů v rámci preventivní prohlídky.
- b) K odběru tkáně z prsu.
- c) K zobrazení prsů.
- d) K určení rizika karcinomu prsu.

16. Potvrďte správné tvrzení:

- a) Mamografický screening je hrazen z veřejného zdravotního pojištění každé ženě starší 45 let.
- b) Mamografický screening je hrazen z veřejného zdravotního pojištění každé ženě starší 35 let.
- c) Mamografický screening je hrazen z veřejného zdravotního pojištění každé ženě bez ohledu na věk.
- d) Mamografický screening není hrazen z veřejného zdravotního pojištění.

17. Chodíte pravidelně na mamografické vyšetření?

- a) Ano
- b) Ne

18. Chodíte pravidelně na vyšetření prsů sonografem?

- a) Ano
- b) Ne

19. Přijdete si adekvátně informována o prevenci karcinomu prsu?

- a) Ano
- b) Spíše ano
- c) Spíše ne
- d) Ne

20. Vyskytl/a se u Vás v rodině:

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- a) Karcinom prsu
- b) Karcinom vaječníků
- c) BRCA mutace
- d) Nic z výše uvedeného.

21. Onemocněl karcinodem prsu v rodině i nějaký muž?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

22. Víte, jaké jsou projevy karcinomu prsu?

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- a) Důlky na kůži prsu (pomerančová kůže).
- b) Sekrece z bradavky
- c) Bolest prsu
- d) Oploštění nebo nepravidelnosti bradavky
- e) Vtahování kůže prsu
- f) Nebolestivá bulka v prsu
- g) Jiné:.....

23. Víte, co patří mezi rizikové faktory pro vznik karcinomu prsu?

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- a) Vyšší věk
- b) Nošení podprsenky
- c) Obezita
- d) Nadměrná pohybová aktivita
- e) Kojení
- f) Stres
- g) Konzumace alkoholu
- h) Jiné:.....

24. Odkud jste čerpala informace o karcinomu prsu?

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- a) Gynekolog
- b) Internet
- c) Blízká osoba
- d) Praktický lékař
- e) Televize
- f) Workshop
- g) Informační letáky
- h) Jiné:.....

25. Jak se u Vás projevilo karcinom prsu?

(Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- a) Karcinom prsu se u mě nevyskytl
- b) Nahmatala jsem si bulku.
- c) Náhodně při jiném vyšetření.
- d) Při vyšetření mamografem.
- e) Při vyšetření ultrazvukem.
- f) Změnou na kůži.
- g) Jiné:

.....

Příloha 3: Schválení od etické komise



ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Vážená paní
Dominika Košáková
Gynekologicko-porodnická klinika 1.LF UK a VFN v Praze
Apolinářská 18, 128 08 Praha 2

24.11.2022
č.j.: 196/22 S-IV

Vážená paní Košáková,
Etická komise VFN projednávala na svém zasedání dne 24.11.2022 Vámi předložený individuální výzkumný projekt
č.j. 196/22 S-IV – **bakalářská práce.**

Název studie/Title of CT: Karcinom prsu - informovanost žen o možnostech sekundární prevence

Žadatel/Applicant: Dominika Košáková, Gynekologicko-porodnická klinika 1.LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 18, 128 08 Praha 2

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska / *Reimbursement of costs related to assessment of the EC:*
 Ano/Yes Ne, důvod/No, reasons: *nesponzorovaný projekt*

Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form: 8.11.2022

Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session: 24.11.2022 (15:30 –18:45 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled

| Místo hodnocení / Jméno zkoušejícího <i>Trial Site / Name of Investigator</i> | Místní EK <i>Local EC</i> | Adresa místní EK <i>Address</i> |
|---|-------------------------------------|--|
| Dominika Košáková, Gynekologicko-porodnická klinika 1.LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 18, 128 08 Praha 2 | <input checked="" type="checkbox"/> | EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 |

Seznam hodnocených dokumentů / *List of all submitted documents:*

| Název dokumentu, verze, datum <i>Document title, version, date</i> | Schváleno/ <i>Approved</i> | | Na vědomí / <i>Taken into account</i> | |
|---|-------------------------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| | ANO <i>Yes</i> | NE <i>No</i> | ANO <i>Yes</i> | NE <i>No</i> |
| Průvodní dopis s popisem projektu | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dotazník – Víceúčelový formulář EK VFN, 7.11.2022 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dotazník pro účastnice výzkumu | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Souhlas se shromažďováním a zpracováním osobních údajů | Doručeno | | | |
| Čestné prohlášení o provádění výzkumu z 7.11.2022 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Žádost o dotazníkovou akci, 31.10.2022 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Souhlas přednosta kliniky z 4.11.2022 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Životopis hlavní zkoušející: Dominika Košáková, bez data | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Stanovisko etické komise:

EK vydává / *EC issues*

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion**
 Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

EK VFN vydává **souhlasné stanovisko** k provedení individuálního výzkumu, dotazníkového šetření na Gynekologicko-porodnické klinice 1. LF UK a VFN v Praze.

Podpis předsedy / zástupce EK VFN
Signature of Chairperson / Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

PharmDr.
Zbyněk
Sklenář, Ph.D.
Datum: 2022.12.01
14:34:54 +01'00'

Digitálně podepsal
PharmDr. Zbyněk
Sklenář, Ph.D.
Datum: 2022.12.01
14:34:54 +01'00'