

Seznam příloh

Příloha č. 1 Tabulka – seznam zapojených pacientů	2
Příloha č. 2 Tabulka – pacienti zařazení do analýzy denních záznamů	4
Příloha č. 3 Tabulka – data transformovaná v rámci datové explorace	6
Příloha č. 4 Tabulka – změny tělesného složení.....	8
Příloha č. 5 Informovaný souhlas	10

Příloha č. 1 Tabulka – seznam zapojených pacientů

Pacient	Pohlaví	Věk	BMI	Váha (kg)	Tělesný tuk (kg)	Tuku prostá hmota (kg)	Kosterní svalovina (kg)
1.	Žena	23	45,50	123,80	57,30	66,50	34,20
2.	Žena	35	43,00	128,80	55,80	73,00	38,10
3.	Žena	37	48,80	137,60	69,70	67,90	38,50
4.	Žena	38	50,40	137,10	67,40	69,70	34,40
5.	Žena	41	43,90	128,50	63,00	65,50	32,40
6.	Žena	42	46,10	141,20	62,00	79,20	41,40
7.	Žena	45	43,40	122,50	55,90	66,60	33,40
8.	Žena	46	39,50	122,50	50,00	72,50	37,50
9.	Žena	46	27,40	76,40	26,90	49,50	27,40
10.	Žena	49	28,30	77,10	25,90	51,20	26,90
11.	Žena	50	56,00	150,50	78,60	71,90	33,90
12.	Žena	54	27,40	82,10	33,80	48,30	26,40
13.	Žena	55	38,50	96,20	40,00	56,20	28,40
14.	Žena	58	42,00	102,20	48,90	53,30	30,00
15.	Žena	61	38,30	113,30	48,60	64,70	32,00
16.	Žena	65	36,80	119,30	50,60	68,70	38,60
17.	Žena	68	32,60	87,80	37,50	50,30	27,80

18.	Žena	72	31,00	87,40	36,50	50,90	27,90
19.	Muž	28	x	x	x	x	x
20.	Muž	29	33,90	117,20	38,10	79,10	45,40
21.	Muž	34	25,80	85,30	15,80	69,50	40,30
22.	Muž	35	39,60	132,50	44,80	87,70	51,90
23.	Muž	43	28,00	96,00	21,60	74,40	42,10
24.	Muž	45	48,70	145,70	62,80	82,90	46,20
25.	Muž	50	42,80	148,20	56,20	92,00	52,60
26.	Muž	53	41,70	141,10	53,90	87,20	48,40
27.	Muž	59	47,70	142,90	61,00	81,90	46,20
28.	Muž	66	38,40	150,60	43,10	107,50	61,60
29.	Muž	73	43,00	144,10	62,00	82,10	38,10
Průměr		48,28	39,59	119,21	48,85	70,36	37,93
Medián		46,00	40,65	123,15	50,30	69,60	37,80
Směr. odchylka		13,13	7,77	24,08	15,12	14,27	8,78

Příloha č. 2 Tabulka – pacienti zařazení do analýzy denních záznamů

Věk	Pohlaví	Počet záznamů	Záznamů s hmotností
23	žena	112	21
35	žena	233	90
37	žena	157	26
38	žena	301	139
41	žena	78	10
42	žena	231	26
45	žena	123	71
46	žena	343	214
46	žena	275	84
49	žena	207	117
50	žena	299	202
54	žena	77	43
55	žena	137	30
58	žena	139	73
65	žena	253	189
68	žena	248	229
72	žena	275	223

28	muž	68	11
29	muž	227	157
35	muž	216	178
43	muž	306	141
45	muž	37	2
50	muž	277	38
53	muž	46	35
59	muž	272	138
66	muž	164	143
73	muž	264	210

Příloha č. 3 Tabulka – data transformovaná v rámci datové explorace

Věk	Pohlaví	Vyplněn jídelníček (%)	Hmotnostní rozdíl (%)	Průměrný počet kroků za den
23	žena	53,98	-0,41	557,33
35	žena	57,79	-6,77	6043,40
37	žena	12,12	3,86	725,50
38	žena	76,24	-9,33	535,75
41	žena	79,38	-4,24	461,44
42	žena	89,18	-13,75	448,00
45	žena	93,89	-3,02	652,67
46	žena	76,68	-10,33	4432,61
46	žena	36,52	-1,70	17332,27
49	žena	51,49	-3,49	1146,50
50	žena	66,30	0,20	3907,26
54	žena	100,00	0,75	530,00
55	žena	98,54	-3,27	485,40
58	žena	86,34	-6,79	0,00
65	žena	77,09	-4,15	7009,00
68	žena	94,78	-2,32	483,00
72	žena	99,27	-7,65	6266,71

28	muž	14,84	-3,62	383,25
29	muž	83,70	-0,09	803,00
35	muž	99,54	-14,05	4668,50
43	muž	52,77	0,08	14209,75
45	muž	0,00	0,86	482,56
50	muž	67,97	-3,87	4833,71
53	muž	51,56	-0,51	630,00
59	muž	64,34	-5,73	3059,27
66	muž	99,39	1,74	832,09
73	muž	90,84	-16,89	599,10

Příloha č. 4 Tabulka – změny tělesného složení

Věk	Pohlaví	Změna hmotnosti (kg)	Poměr tuk / kosterní svalovina (první měření)	Poměr tuk / kosterní svalovina (poslední měření)	Rozdíl poměrů	Změna tělesné vody (%)
23	žena	-1,40	1,68	1,69	0,01	-0,05
35	žena	-6,90	1,47	1,46	0,01	0,17
37	žena	-4,60	1,81	1,81	0,00	-0,09
38	žena	-2,60	1,70	1,66	-0,04	0,40
41	žena	-4,90	1,94	1,59	-0,35	2,34
42	žena	-8,10	1,50	1,62	0,12	-0,79
45	žena	-7,30	1,67	1,61	-0,06	0,64
46	žena	-14,60	1,33	1,20	-0,13	1,79
46	žena	-3,70	0,98	0,84	-0,14	2,41
49	žena	-0,90	0,96	0,96	0,00	0,03
50	žena	-21,80	1,97	2,09	0,12	1,58
54	žena	-0,10	1,18	1,28	0,10	-1,41
55	žena	-3,60	1,41	1,40	-0,01	0,10
58	žena	-2,90	1,63	1,52	-0,11	1,02
61	žena	0,20	1,52	1,52	0,00	-0,07

65	žena	-0,40	1,31	1,19	-0,12	2,16
68	žena	-2,40	1,35	1,41	0,06	-0,81
72	žena	-6,20	1,31	1,28	-0,03	0,29
29	muž	-1,20	0,84	0,79	-0,05	0,85
34	muž	-3,10	0,39	0,46	0,07	-2,30
35	muž	-9,40	0,86	0,85	-0,01	-0,29
43	muž	-0,30	0,51	0,54	0,03	-0,87
53	muž	-0,70	1,11	1,15	0,04	-0,70
59	muž	-6,30	1,32	1,30	-0,02	-0,01
66	muž	0,30	0,70	0,64	-0,06	1,16
73	muž	-14,40	1,63	1,41	-0,22	2,23

Příloha č. 5 Informovaný souhlas

Informovaný souhlas

(Informace o projektu)

Název projektu: **Prediktor hmotnosti**

Vážená paní, vážený pane,

Dovolujeme si Vás informovat o projektu konaném na 1. LF UK a zároveň Vám v něm nabízíme účast.

Jaký je účel studie?

Účelem studie je získání reálných dat pomocí mobilních / internetových aplikací Kalorické tabulky, Čas pro zdraví, Edures, Garmin Connect (případně dalších) o jídelníčku, pohybové aktivitě, vývoji hmotnosti, obvodu pasu, případně glykemií (jste-li diabetik) a na základě reálných změn pak vytvořit SW pro predikci vývoje hmotnosti.

Jak bude celá studie probíhat?

Před zařazením do výzkumu je nutný dvoutýdenní (minimem je 12 dnů, absolutním minimem ve výjimečných případech uznávaným je 7 dnů) zápis jídelníčku a hmotnosti s využitím výše jmenovaných aplikací dle konkrétních návodu. Po zařazení do výzkumu Vám budou zavedeny ostatní potřebné aplikace pro monitoringu jídelníčku, hmotnosti, obvodu pasu a pohybové aktivity s možností využití vlastních zařízení pro sběr dat (chytré hodinky), event. Vám budou tato zařízení po dobu výzkumu zapůjčena, dále vyplníte dotazníky psychologické, anamnestické, sportovní, tělesné hmotnosti a kvality života, hodnocení bolesti. Následně budete sbírat data s možností on-line či osobních konzultací v průběhu studie. Výzkum bude probíhat od 6 do 24 týdnů (či více – dle počtu zakoupených tří měsíčních programů). Následné vyhodnocení (follow up) proběhne po 12 měsících od ukončení spolupráce.

Jaká jsou rizika studie?

Rizika jsou minimalizována odborným dohledem a telemonitorací, díky níž můžeme naopak rychleji reagovat, pokud by se v průběhu spolupráce nějaké potíže vyskytly.

Jaké jsou možné přínosy?

Po jednom měsíci kvalitního sběru dat dostanete k zakoupenému tříměsíčnímu redukčnímu programu jeden měsíc spolupráce zdarma. Navíc se Vám bude dostávat personalizovaných odborných rad. A v případě, že nevládníte kompatibilní krokoměr, Vám bude po dobu studie zapůjčen. Získáte také vhled do zákonitostí vlastního životního stylu.

Ukončení studie:

Studii můžete kdykoliv bez udání důvodu ukončit a pokračovat v zakoupeném tříměsíčním programu. Ukončení spolupráce nebude mít vliv na kvalitu poskytovaných služeb.

Vyjádření osoby před zapojením do projektu:

Souhlasím se zapojením do výše uvedeného projektu.

Datum: Jméno: Podpis:

Jméno osoby získávající informovaný souhlas:

Datum: Jméno: Podpis: