

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou povědomí matek v oblasti laické resuscitace novorozenců a kojenců a je koncipována jako práce teoreticko-praktická.

Teoretická část bakalářské práce byla rozdělena na sedm kapitol. První kapitola popisuje novorozenecké a kojenecké období. Další kapitoly uvádí doporučené postupy v resuscitaci novorozence a kojence dle současných Guidelines z roku 2021, dále definují řetězec přežití, neodkladnou přednemocniční péči, základní a rozšířenou neodkladnou resuscitaci. Pátá kapitola se zabývá vzděláváním v základní neodkladné resuscitaci. V posledních kapitolách je rozebrána problematika náhlých život ohrožujících epizod – náhlá život ohrožující příhoda (ALTE), náhlá vyřešená nevysvětlitelná ohrožující událost (BRUE), neočekávaný postnatální kolaps (SUPC) a v neposlední řadě také problematika syndromu náhlého úmrtí kojence (SIDS), kde je kladen důraz na jeho rizikové faktory a preventivní opatření.

Pro praktickou část mé bakalářské práce bylo využito kvantitativního dotazníkového šetření, které probíhalo v období 12/2022 až 2/2023 na Gynekologicko-porodnické klinice 1. lékařské fakulty a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Cílovou skupinou dotazníkového šetření jsou ženy po porodu na odděleních šestinedělí. Respondentky měly k dispozici dotazník v papírové podobě, který obsahoval celkem 17 otázek zaměřených především na úroveň znalostí matek v oblasti poskytování laické resuscitace u dětí do jednoho roku věku. Respondentky byly seznámeny s tématem a cíli bakalářské práce a ujistišeny o zachování jejich anonymity.

Z dotazníkového šetření vyplynulo, že naprostá většina žen (97,32 %) byla během svého pobytu o poskytování laické resuscitace novorozenci či kojenci edukována a úroveň jejich znalostí lze považovat za obstojnou. Ze získaných dat je zřejmé, že v problematice SIDS a jeho prevence jsou stále mezery a je proto potřeba zapracovat na zvýšení povědomí matek i o této problematice.

## **Klíčová slova**

novorozenec, kojeneček, edukace, základní neodkladná resuscitace, laická resuscitace