



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

**Název bakalářské práce:** Vývoj hmotnosti u obézních pacientů s psychickým onemocněním

**Autor práce:** Kilián Starý

**Vedoucí práce:** PhDr. Nelly Kalinová

**Oponent práce:** MUDr. Pavla Žůrková

**Akademický rok:** 2022/2023

### Posudek

Práce svým obsahem i zpracováním odpovídá nárokům bakalářské práce. Je standardně členěna na část teoretickou a praktickou část, jasně stanovuje zkoumanou problematiku a vstupní výzkumné otázky. Abstrakt i klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### Volba tématu

S ohledem na stále důraznější apel na multioborovou spolupráci a současnou výzkumnou snahu odhalit prediktivní hodnoty psychologických charakteristik a psychopatologických symptomů v redukci hmotnosti hodnotím zvolené téma coby velmi aktuální.

Téma bakalářské práce je jasně definované, stran rozsahu teoretické části práce spíše nadprůměrné. Přístup autora k rešerši dostupných zdrojů byl proaktivní, promyšlený, samotná analýza dat byla dobře strukturována.

#### Teoretická část

Teoretická část je rozdělena do dvou obsahových celků – obezita a vybraná psychická onemocnění. Autor v obou kapitolách důsledně seznamuje s pojmy, s nimiž v praktické části pracuje. V obou případech autor popisuje klasifikaci onemocnění, prevalenci, etiopatogenezi, možné komplikace a komorbidity a také současné možnosti terapie. Teoretický přehled je pro potřeby práce místy příliš rozsáhlý, prospěl by mu komentář autora s objasněním, proč jsou zmiňovaná fakta relevantní, což je však zřejmé z diskuse. Za nejsilnější část teoretického přehledu považuji závěr třetí kapitoly, tedy přehled vzájemného působení obezity a uváděných psychických onemocnění, které čtenáře blíže seznamují s východisky předkládaného výzkumu.

Autor čerpá z dostupných monografií v českém jazyce, hojně doplněných o aktuální zahraniční výzkum z posledních let. Původní literatura je citována adekvátním způsobem. Odbornost užitého jazyka odpovídá nárokům bakalářské práce, teoretická část je vyhovující.

## Praktická část

Cílem bakalářské práce bylo popsat vývoj hmotnosti u obézních pacientů rok po redukční hospitalizaci s ohledem na výskyt psychického onemocnění. Praktická část je strukturována standardním způsobem, autor si jasně stanovuje výzkumné cíle a příslušné hypotézy, nechybí ani jejich opodstatnění dostupným dosavadním výzkumem a odkazy na teoretickou část práce.

Autor práce detailně popisuje konstrukci výzkumného a kontrolního vzorku. Logicky navazuje popisem datové analýzy. Následně v přehledně strukturovaném textu odpovídá na všechny zadané otázky. Nejsilnější částí celé práce je pak diskuse, kde autor znovu shrnuje, k čemu ve výzkumu došel, a získané odpovědi za využití dostupné literatury interpretuje. Nechybí ani zdůraznění limitů výzkumného šetření a návrhy dalšího rozvoje tématu.

Závěr je formulován jasně a stručně. Vzhledem k tomu, že autor potvrdil hypotézu méně úspěšné redukce u pacientů s psychiatrickými komorbiditami, nabízí se otázka po dalším zkoumání kvality, a především dostupnosti, služeb péče o duševní zdraví u daných pacientů, což je bezesporu pro klinickou praxi důležitým zjištěním.

## Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně      velmi dobře —      dobře      neprospěl/a

V Praze dne 8.5.2023



Vedoucí bakalářské práce