

## **Abstrakt**

**Název:** Míra pohybové aktivity u osob se spinálním poškozením

**Cíle:** zkoumání využitelnosti dotazníku „LTPA-SCI“ vytvořeného spinálními specialisty Centra Paraple pro zkoumání volnočasové pohybové aktivity u jedinců po míšní lézi a dalších vybraných souvisejících faktorů životního stylu.

**Metody:** Kvantitativní výzkum formou nestandardizovaného elektronického dotazníku. Observační studie spočívající v pilotním dotazování vzorku populace na míru pohybové aktivity. Kritéria pro účast byli klienti Centra Paraple, se spinálním poškozením kompletní, i nekompletním. 66 respondentů, z nich 53 mužů a 13 žen. Minimální věková hranice 18 let a maximální neurčena.

**Výsledky:** Kvantitativní statistické zpracování dat a vyhodnocení hypotéz a výzkumných otázek.

**Klíčová slova:** kompletní/nekompletní léze, spinální poškození (SCI), pohybová aktivita, zdravotní stav, motivace