

V teoretické části mé diplomové práce se zabývám problematikou koronavirového onemocnění. Nejdříve je popsána obecná charakteristika onemocnění, významné varianty viru, epidemiologie a symptomy tohoto onemocnění, poté následuje seznámení se způsoby diagnostiky a léčby. Nelze vynechat také informace o důležitosti očkování a rehabilitace. Ke konci teoretické části je uvedeno, jaký vliv může mít toto onemocnění na životní styl zdravotníků, a sice ve všech směrech, od stravy přes pohybovou aktivitu, stres, spánek, psychohygienu a duševní stav. V neposlední řadě také popisují postcovidový syndrom a následnou péči o zdravotníky.

V praktická část této diplomové práce se zabývá prozkoumáním, jakým způsobem ovlivnilo onemocnění Covid-19 běžné denní aktivity u žen pracujících ve zdravotnictví. Zda mělo toto období vliv na nárůst hmotnosti u těchto žen a zda došlo ke změně laboratorních parametrů. Potřebná data byla získávána pomocí dotazníkového šetření a poté zaznamenána do grafů. Dotazník byl distribuován on-line na platformě Google Forms. Správně a v úplnosti dotazník vyplnilo 128 žen, pracujících ve zdravotnictví v různých profesích. Výsledky krevních odběrů byly poskytnuty náhodně a anonymně od 20 žen. Porovnání výsledků bylo prováděno ze standartního krevního odběru na pravidelných prohlídkách u praktického lékaře před onemocněním a následně po onemocnění covid.

Bylo zjištěno, že většina žen v době pandemie svůj jídelníček nezměnila, jen minimálně změnila způsob nakupování a to tím, že dodržovaly restrikce nařízené vládou. Zařadily do jídelníčku více ovoce a zeleniny, více mléčných výrobků a bílého masa. Omezily bílé pečivo a konzumaci červeného masa. K nárůstu hmotnosti v době pandemie u těchto žen došlo jen minimálně. V době lockdownu přestalo sportovat 19 žen, celkem tedy nesportovalo přes padesát procent žen pracujících ve zdravotnictví. Čtvrtina žen pociťovala v době pandemie úzkost či depresi, ale pouze dvě ženy užívaly medikamenty. U čtvrtiny žen se změnila kvalita spánku, cítily velkou únavu, špatně usínaly a v noci se často budily, ale medikamenty začalo užívat jen šest žen. Změny hodnot sledovaných laboratorních parametrů byly pouze minimální, největší změna byla zaznamenána v hodnotách cholesterolu a glykémie na lačno. Tato změna byla zaznamenána u čtyř žen.