

## 13 SEZNAM PŘÍLOH

Příloha 1 – Žádost o vyjádření etické komise

Příloha 2 – Žádost o vyjádření etické komise

Příloha 3 – Informovaný souhlas

Příloha 4 – Informovaný souhlas

Příloha 5 – Dotazník č. 1

Příloha 6 – Dotazník č. 2

Příloha 7 – Dotazník č. 3

Příloha 8 – Dotazník č. 4

Příloha 9 – Dotazník č.5

Příloha 10 – Dotazník č. 6

Příloha 11 – Dotazník č. 7

Příloha 12 – Dotazník č. 8

Příloha 13 – Dotazník č. 9

Příloha 14 – Dotazník č. 10

## 14 PŘÍLOHY

### ŘÍLOHA 1 – Žádost o vyjádření etické komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

#### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Vliv biofeedbacku na stabilitu, koordinaci a aktivaci pacientů po stabilizačních páteřích s využitím posturografického přístroje Hunova Movendo.

**Forma projektu:** výzkumná práce – diplomová práce

**Období realizace:** červen 2022 – prosinec 2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Bc. Karolína Ziskalová (UK FTVS)

**Hlavní řešitel:** Bc. Karolína Ziskalová (UK FTVS)

**Místo výzkumu (pracoviště):** Vojenský rehabilitační ústav Slapy

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.

**Popis projektu:** Hlavním cílem diplomové práce je využití biofeedbacku posturografie u pacientů po stabilizačních páteřích. Dalším úkolem bude představení posturografu Hunova Movendo, co lze na přístroji vyšetřit a jak ho zapojit do terapie. Zkoumat se bude souvislost mezi výsledky klinického testování kvality somatognozie a posturální stability ve stoji a zhodnocení prvotní zkušenosti se senzomotorickým tréninkem na posturální stabilitu stoje. Zjišťován bude vliv biofeedbacku na terapii v případě vyřazení zrakové kontroly pacienta, zúžení stojné báze a reakce pacientů na změny dynamiky cvičení. V práci bude provedeno počáteční a konečné hodnocení posturografem v korigovaném stoji bez zrakové kontroly. Jedná se o případový typ studie, která bude obsahovat přibližně deset kazuistik. Ke sběru dat poslouží dotazník, vstupní a výstupní kineziologický rozbor, a také terapie. Každá z terapií potrvá třicet minut, bude opakována třikrát týdně po dobu šesti týdnů. Při konci terapie budou všichni pacienti vyšetřeni statickou posturografií, která ukáže, zda má biofeedback pomocí grafů a obrazců vliv na stabilitu, ovlivnění těžiště a koordinaci pacientů.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Výzkumný soubor bude tvořit přibližně deset probandů, v rozmezí od 30 do 55 let, kteří budou po stabilizačních páteřích a mají platnou zdravotní prohlídku. Samozřejmě se do výzkumu zapojí až ve chvíli, kdy budou dostatečně zacvičení. Nebude se tedy jednat o akutní pooperační stavy, ale o pacienty po jednom až dvou měsících od operace. Kontraindikováni budou pacienti s poruchou vestibulárního ústrojí, s polyneuropatií a těžšími pacienty, akutní (zejména infekční) onemocnění nebo rekonvalescence po onemocnění. Probandy do výzkumu bude vybírat hlavní řešitelka a MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.

**Zajištění bezpečnosti:** U výzkumu bude přítomen Bc. David Kubát, který má bohaté zkušenosti s robotickou rehabilitací ve VRÚ Slapy. Jelikož se jedná o neinvazivní metodu výzkumu, bude kontrolována především stabilita pacientů a také to, zda se jim nemotá hlava. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkumu se nebudou účastnit žádné vulnerabilní skupiny pacientů.

**Potenciální střet zájmů:** Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno a příjmení (které bude anonymizováno), věk a pohlaví pacienta, zdravotní dokumentace, klinický rozbor, další data získaná výše uvedenými metodami – které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivé či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

## PŘÍLOHA 2 – Žádost o vyjádření etické komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

**Pořizování fotografií účastníků:** Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou do 1 dne po testování smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie. K neanonymizovaným fotografiím bude mít přístup pouze autor diplomové práce.

**Pořizování videí účastníků:** V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. Zřetelné tváře budou na videu zatmaveny, přístup ke shlédnutí bude mít pouze předkladatel žádosti. Neanonymizovaná videa budou smazána do 1 dne od pořízení záběru. Budou pořizována videa, která nebudou nikde zveřejněna. K videozáznamům budu mít přístup pouze autor diplomové práce. Při pořizování videí budu dbát na to, aby nebyly natičeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

**Pořizování audio nahrávek:** Žádné audionahrávky nebudou pořizovány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** IS je přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 22. 6. 2022


Podpis předkladatele: 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc. Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.  
prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc. Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.  
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D. MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 

dne: ..... 

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
– 20 –

  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## PŘÍLOHA 3 – Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 153/2022

Vážený pane/paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*) Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Vliv biofeedbacku na stabilitu, koordinaci a aktivaci pacientů po stabilizacích páteře s využitím posturografického přístroje Hunova Movendo, prováděné ve vojenském rehabilitačním ústavu Slapy.

Projekt bude probíhat v období: od června 2022 do prosince 2022  
Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumného projektu bude zjistit, zda má vliv biofeedbacku na stabilitu, koordinaci a aktivaci pacientů po stabilizacích páteře s využitím posturografického přístroje Hunova Movendo.  
Způsob zásahu bude neinvazivní.

Budete se účastnit 30minutového pohybového programu na posturografu Hunova Movendo, kde budete pracovat se svým těžištěm a se zapojením posturálních svalů. V tomto pohybovém programu půjde o to, abyste dokázal(a) aktivně stát na balanční ploše, která se bude pohybovat různými směry. Abyste dokázal(a) udržet balanc a přenášet váhu na požadované pozice, které uvidíte na displeji přístroje. Nemusíte se ničeho obávat, začneme od nejjednoduchých terapií, kdy se seznámíte s přístrojem a až si budete jistý(á), postupujeme na vyšší úroveň zátěže. Neustále u vás bude přítomen Bc. David Kubát a Bc. Karolína Ziskalová, kteří Vám poskytnou oporu a korekci postavení segmentů těla.

Každá terapie bude trvat 30 minut, 3krát týdně, po dobu 6 týdnů. Vyšetření proběhne poprvé při setkání se s terapeutem, podruhé v polovině výzkumu a potřetí na konci výzkumu. Každé vyšetření zabere 10 minut. Budete potřebovat pevnou obuv, ručník a pití. Postavíte se na plošinu, která bude zjišťovat umístění Vašeho těžiště. Dále Vám bude nasazen senzor, který předává právě této plošině informace o koordinaci segmentu, na kterém je právě umístěn. Informace o požadovaném pohybu budete dostávat z obrazovky propojené se snímací plošinou nebo Vás bude informovat terapeut.

Rizikem výzkumného programu může být náhlá bolest zad a dolních končetin. Tato rizika budou minimalizována správným nastavením a korekcí postoje. U výzkumu bude přítomen Bc. David Kubát, který má bohaté zkušenosti s robotickou rehabilitací ve VRÚ Slapy. Jelikož se jedná o neinvazivní metodu výzkumu, bude kontrolována především Vaše stabilita a také, zda se Vám nemotá hlava. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Projektu se nemohou účastnit osoby s poruchou vestibulárního ústrojí, s polyneuropatií, těhotné pacientky, akutní (zejména infekční) onemocnění nebo rekonvalescence po onemocnění. Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude aktivace svalů hlubokého stabilizačního systému, korekce Vaší postury, zlepšení koordinace a stability.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci v studentském informačním systému (SIS), nebo na e-mail adrese: k.ziskalova@seznam.cz

## PŘÍLOHA 4 – Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno a příjmení (které bude anonymizováno), věk a pohlaví pacienta, zdravotní dokumentace, klinický rozbor a další data získaná výše uvedenými metodami – které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou do 1 dne po testování smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie. K neanonymizovaným fotografiím bude mít přístup pouze autor diplomové práce.

Pořizování videí účastníků: V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. Zřetelné tváře budou na videu zatmaveny, přístup ke shlédnutí bude mít pouze předkladatel žádosti. Neanonymizovaná videa budou smazána do 1 dne od pořízení záběru. Budou pořizována videa, která nebudou nikde zveřejněna. K videozáznamům budu mít přístup pouze autor diplomové práce. Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

Pořizování audio nahrávek: Žádné audionahrávky nebudou pořizovány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Karolína Ziskalová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Karolína Ziskalová Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku. Byl (a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

## PŘÍLOHA 5 – Dotazník č. 1

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“  
*Do této doby jsem nemal pauze stabilizaci vyčerpání, taková dynamická stránka mě velmi přehrotila.  
mívá*

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“  
*+ snadná ovládnutí, mnoho způsobů využití  
- nuda*

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické kondici?“  
*Přesto, cítil jsem se bezpečně.*

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše obtíže?“  
*Při chůzi mi přibývá bolest chodidla a při chůzi s  
trikotýmá kolena a ramena.*

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do běžného života?“  
*Uvědomuji jsem stabilizaci při chůzi, vzhledem rovnovážné  
ráhu na ubí chodidla.*

Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 1 (vlastní zdroje)

**PŘÍLOHA 6 – Dotazník č. 2**

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“

Přístroj je velice dobrý a sítam' spíše  
stabilitu v oblasti těla. Mnoho dobrých pocitů.

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“

Hlavní výhodou je dobrá gestrogenní přístroj  
pro přenos stability ješ a sedět a stojí  
Nevýhody snad jen menší možností  
prostor pro lidi větší rozvět.

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem  
k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické  
kondici?“

Náročné si nemyslím, postupně se do  
široké možnosti obtížnosti.

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše  
obtíže?“

V mém případě je to příjemná zkušenost  
hlavně pro navázení stability. Ano  
pomohlo.

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do  
běžného života?“

Ne úplně moje tělo se navíc sítam'  
nepožívá.

Obrázek 4: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 2 (vlastní zdroje)

PŘÍLOHA 7 – Dotazník č. 3

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“  
*Naprostě úžasné. Cvičení mě velmi bavilo. Líbilo se mi, že člověk může neustále předhánit sám sebe.*

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“  
*Výhodou je, že hned vidíte výsledky cvičení před sebou na obrazovce. Víde body, na co se máte třeba naučit soustředit.  
Nevýhodou je poměrně malý prostor.*

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické kondici?“  
*Obtížnost byla zvolena tak abych. Ačkoliv to nebylo moc těžké, své limity jsem měl muset kam posouvat.*

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše obtíže?“  
*Ano. Po operaci jsem měl časté hlavy a mírně nestabilitu - při chůzi a při cvičení. Po delším období mě bolela noha. Naučil jsem se upravit postoj a bolesti téměř vymizely.*

5) „Pociťujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do běžného života?“  
*Ano. Snáze u krom nastavení - páne, dolních končetin!*

Obrázek 5: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 3 (vlastní zdroje)



1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“  
Z počátku převažoval strach a zvýšený respekt  
Po první terapii strach opadl a poté už  
jsem měla pouze obrovský pocit z toho, že jsem  
terapii zvládla.

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“  
Výhoda: okamžitá zpětná vazba  
Nevýhody: vzhledem k tomu, že má výšce, snížena viditelnost  
na obrazovku z důvodu málo pohyblivé  
obrazovky.

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem  
k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické  
kondici?“  
Vzhledem k tomu, že takovým způsobem  
jsem cvičila poprvé, tak to bylo náročné  
pouze pro udržení koncentrace na správné  
držení těla a správné provedení cviků. Kondičně  
to tak náročné ~~ne~~ nebylo.

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše  
obtíže?“  
Došlo ke snížení bolesti chodidel při  
chůzi. Došlo také ke snížení tlaku v  
oblasti bederní páteře.

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do  
běžného života?“  
Ano, díky cvičení si uvědomuji jak v  
některých situacích mám správně rozložit  
váhu. Došlo také ke zlepšení stability.

Obrázek 6: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 4 (vlastní zdroje)

## PŘÍLOHA 9 – Dotazník č. 5

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“

Při prvním cvičení jsem měla obavy ~~o~~ a bála se, že dojde k pádu.

Po posturálním tréninku jsem si však začala být poměrně jistá svou rovnováhou a pocíty se tak výrazně zlepšily.

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“

Mezi nevýhody bych viděla nemožnost velké manipulace s ramenem monitoru.

Na druhou stranu je výhodou výšit zábrana v podobě zábradlí kolem celého prostoru, což v první řadě podstatně snižovalo strach z pádu.

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické kondici?“

Před operací jsem celý život aktivně sportu věnovala, takže z hlediska kondice určitě ne.

Každopádně se jednalo o koordinace rozdílné cvičení, trénink byl proto lehce náročný.

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše obtíže?“

Vzhledem k přetěžování jedné strany mě začala bolet záda, avšak po delší době se rovnováha rozmístila mezi ~~obě~~ obě strany a bolesti se tak výrazně zmírnily až vymizely.

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do běžného života?“

Určitě ano. Zlepšení rovnováhy a celkové zatížení zapříčinilo výměnu bot z důvodu sešmáždění jedné z párů.

Obrázek 7: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 5 (vlastní zdroje)

PŘÍLOHA 10 – Dotazník č. 6

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“  
*Velmi dobrý, asi jsem se učil chvilku, taková výhoda.*

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“  
*Výhodou je okamžitá zpětná vazba  
- cvičení je jednoduché, lidé se rychle naučí  
Nevýhodou je malá pohyblivost ramene, na kterou je připravený manuál  
- lidé mají špatnou držbu ramene a paže*

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické kondici?“  
*Nebylo - vše jsem si jako si cvičení snadný, tak se  
mám naučit a připravit.*

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše obtíže?“  
*Ne - mám stále problémy, ale jsem si jistější  
kolem, protože mi L drží komůrkou, která se pohybuje  
při chůzi*

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do běžného života?“  
*Je cvičení a soběstačnost, takže má postoj a tělo  
stabilnější. Měkčí a natáhnutí obou nohou*

Obrázek 8: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 6 (vlastní zdroje)

## PŘÍLOHA II – Dotazník č. 7

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“  
DOBŘÍ - LÍBÍ MI, ŽE CVIČENÍ BYLO POKROČILÉ A NEBYLO  
JEDNOTYVNÉ.

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“  
+ HNED VIDÍM, UDELAJÍ ŠPATNĚ A TO DOBRĚ  
- JE POMĚRNĚ VELKÝ UMÍSTĚNÝ V MENŠÍM PROSTORU

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické kondici?“  
NEBYLO - ŘEČLA BYM, ŽE JSEM POMĚRNĚ V  
KONDICI ALE KONCI TERAPII BYM  
OBTÍŽNOST ZVÝŠILA.

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše obtíže?“  
MÁ NEJVĚTŠÍ PROBLÉM BYLA PROTUVIANA PŮVĚ A  
PŮVĚ SE LEHCE VYPRÁVIL.

5) „Pociťujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do běžného života?“  
LEPŠE SE SOUSTRĚDÍM NA ROZLOŽENÍ VÁHY PŘI  
CVIČENÍ

Obrázek 9: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 7 (vlastní zdroje)

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“  
*Cvičení mě bavilo, se začítka bylo nevědomě  
obtěženo se správnou pozicí hlavy při jednotlivých  
úhlových, mírně si bolavě a nepříjemně,  
ale v brzké skupině bylo políci odemřeno.*

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“  
*Velkou výhodou byla určitě domšila' spátina'  
naše. Vidíte jsem, se dříve špatně a málo  
jsem se to domšile urogenal.  
Nevýhoda pro mě se začítka bylo obtížně  
špatně jsem se na něj doctarala.*

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické kondici?“  
*Cvičení bylo skup. uskuze neprosto vhodné  
velice a v případě něčí' návěrnosti  
i odbrátai urogenalno.*

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše obtíže?“  
*Cvičení mi určitě pomohlo ujasnit směřit  
bolavě a obtížně bedru. Dále jsem lépe  
skopně' uvědomal se špatně' a špatně'  
postavením' těla.*

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do běžného života?“  
*Ano, doc se hlídám nejen při cvičení' ale  
i při relaxaci' se žítie, při sedu.  
Při chůzi a kluzu jsem skopně' lépe urogenal.*

Obrázek 10: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 8 (vlastní zdroje)

## PŘÍLOHA 13 – Dotazník č. 9

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“

Z počátku mi cvičení na tomto přístroji  
přišlo trochu náročné!  
Ale po několika opakování už jsem necítila  
ani žádné obavy ani velkou zátěž.

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“

Jedinou nevýhodu, kterou jsem při cvičení  
viděla bylo upevněné rameno s monitorem, který pak  
byl příliš blízko obličejů.  
Zároveň monitor беру jako výhodu, protože jsem  
ho mohla sama ukládat.  
A přístroj mě zručně upotořňoval nachyby.

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem  
k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické  
kondici?“

Náročné mi cvičení připadalo pouze na začátku  
a nakonec už jsem se cítila bezpečně.

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše  
obtíže?“

Při chůzi jsem se poslední dobou cítila velmi  
nejistě, ale po cvičení už jsem si mnohem jistější.  
Například už na delší vzdálenosti nepokřehyji  
trekové hole.

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do  
běžného života?“

Mám větší jistotu při chůzi a stabilitu  
ve stoje např. v MHD.

Obrázek 11: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 9 (vlastní zdroje)

## PŘÍLOHA 14 – Dotazník č. 10

1) „Jaký máte dojem ze cvičení na přístroji Hunova Movendo?“

- líbilo se mi cvičení
- nepociťuji výrazné změny
- dojem je tedy neutrální

2) „Jaké vidíte výhody a nevýhody přístroje?“

+ statická i pohyblivá plošina – obrazovka na pravé straně  
+ více možností cvičení → mírně mě sváděla do strany

3) „Bylo pro Vás cvičení na posturografu náročné vzhledem k vašemu věku, k pooperačnímu stavu či momentální fyzické kondici?“

- ze začátku bylo náročné zvyknout si na stroj a provádění cvičení, dále během terapie již ne

4) „Pomohlo Vám cvičení na posturografu odstranit nebo snížit Vaše obtíže?“

- nepociťuji výrazné změny

5) „Pocítujete přenos nasbíraných zkušeností z posturografu do běžného života?“

- žádné změny nepociťuji

Obrázek 12: Obrázek 3: Subjektivní dotazník číslo 10 (vlastní zdroje)