

Příloha č. 1/3 - Souhlas etické komise

ETICKÁ KOMISE
PŘI INSTITUTU KLINICKÉ A EXPERIMENTÁLNÍ MEDICÍNY
A FAKULTNÍ THOMAYEROVĚ NEMOCNICI
S MULTICENTRICKOU PŮSOBNOSTÍ

Ethics Committee of the Institute for Clinical and Experimental Medicine and the Thomayer University Hospital



Vídeňská 800, 140 59 Praha 4, Czech Republic,
tel. 236 055 012, tel. 261 083 481,
e-mail: eticka.komise@ftn.cz
www.ftn.cz, www.ikem.cz



Vážený pan / *Dear Sir*
Ing. J. Hubáček, CSc., DSc.
IKEM
Vídeňská 1958/9
140 21 Praha 4

Č.j./ *Docket No.* 28899/22; A-22-30

Praha/ *Prague*, 16. 11. 2022

Věc/ *Subject:* Schválení diplomové práce / *Dissertation Approval*

Etická komise s multicentrickou působností při IKEM a FTN dne 9. 11. 2022 projednala a 16. 11. 2022 schválila diplomovou práci / *The Ethics Committee with multi-center competence of the Institute for Clinical and Experimental Medicine (IKEM) and the Thomayer University Hospital (FTN), 9Nov2022 discussed and 16NOV2022 approved the dissertation*

Název diplomové práce / *Dissertation name:* Polymorfismy nutrigeneticky funkčních genů ve vietnamské a české populaci

Žadatel/ *Applicant:* Ing. J. Hubáček, CSc., DSc., IKEM Vídeňská 1958/9, 140 21 Praha 4; jahb@ikem.cz, 261363379

Datum přijetí dokumentace / *Date of Submission of Documents:* 20. 10. 2022

Předložené a schválené dokumenty/ *Submitted and approved documents:*

- Protokol diplomové práce verze z 15.11.2022
- Informovaný souhlas
- Dotazník životního stylu

Etická komise nemá námitek/ *The Ethics Committee has no objections*

(*Stanovisko bylo vydáno po obdržení a schválení opravených dokumentů)

(**The opinion was issued after receipt and approval of the corrected documents*)


Professor Vladimír Staněk, MD, CSc.
předseda komise/ *Chairman of the Committee*



[stamp:]
Ethics Committee
- 3 -
IKEM + FTN
Vídeňská 800
140 59 Praha 4 Krč

Příloha č. 2/3 - Informovaný souhlas k genetickému vyšetření

Institut klinické a experimentální medicíny,
Videňská 1958/9, 140 21 Praha 4, tel.: +420 26136 1111, IČ 00023001



Souhlas vyšetřované/ho s genetickým laboratorním vyšetřením

Údaje o vyšetřované osobě:

Jméno a příjmení.....

R.č.:.....

Pojišťovna:.....

Název studie: Polymorfismy nutrigeneticky funkčních genů ve vietnamské a české populaci.

Cíl, povaha a postup výkonu: Jedná se o laboratorní vyšetření, při kterém se zjišťuje, jakou variantou určitého genu je vyšetřovaná osoba vybavena. Materiál k vyšetření bude získán střerem buněk bukalní sliznice.

Očekávaný přínos výkonu: Zjištění potenciální genetické predispozice k chorobě.

Rizika a komplikace výkonu: Žádná, jedná se o neinvazivní získání vzorku.

Omezení po provedeném výkonu: Žádná, jedná se o neinvazivní získání vzorku.

Alternativní možnosti výkonu: Genetické vyšetření nemá alternativu.

Doplňující otázky pacienta:

A. Prohlášení lékaře, který podal informace o vyšetření pacientovi (zákonnému zástupci)

Prohlašuji, že jsem vyšetřované/mu (zákonnému zástupci vyšetřovaného) jasně a srozumitelně vysvětlil/a účel, povahu, předpokládaný prospěch, následky i možná rizika níže uvedeného genetického laboratorního vyšetření. Rovněž jsem vyšetřovanou osobu seznámil/a s možnými výsledky a s důsledky toho, že by vyšetření nebylo možno za níže uvedeným účelem provést (nezdařilo by se) nebo by nemělo potřebnou vypovídací schopnost pro naplnění sledovaného účelu. Výsledky laboratorního vyšetření budou důvěrné a nebudou bez souhlasu vyšetřované osoby/zákonného zástupce sdělovány třetí straně, pokud platné právní předpisy neurčují jinak. Pacientovi byl / nebyl* vydán informační list vztahující se k požadovanému genetickému vyšetření.

Pracoviště:.....

Jméno lékaře:.....

Podpis: Dne..... 20.....

*nehodící se škrtněte

B. Prohlášení vyšetřované osoby

Potvrzuji, že mi byly poskytnuty informace ke genetickému laboratornímu vyšetření za účelem uvedeným v odstavci B1. Vše mi bylo sděleno a vysvětleno jasně a srozumitelně. Měl/a jsem možnost vše si rádně, v klidu a v dostatečně poskytnutém čase zvážít, měl/a jsem možnost se lékaře zeptat na vše, co jsem považoval/a za pro mne podstatné a potřebné vědět a probrat s ním vše, čemu jsem nerozuměl/a. Na ty to mé dotazy jsem dostal/a jasnou a srozumitelnou odpověď.

B. 1 Za účelem výše uvedeným souhlasím s odběrem dále uvedeného vzorku z mého těla a s provedením těchto vyšetření:

Molekulárně genetická vyšetření: Analyzovány budou běžné varianty genů potenciálně spojených výskytem civilizačních onemocnění (obezita, diabetes) a ovlivňujících některé stravovací zvyklosti (příjem mléka, železa či alkoholických nápojů).

Ze vzorku: bukální sliznice

2 Rozhodl/a jsem, že se vzorkem bude po ukončení testování naloženo takto:

- Pokud to bude možné, bude můj vzorek (vzorky) skladován pro další analýzu provedenou k mému prospěchu a prospěchu mé rodiny, ale vždy budu před dalším vyšetřením poučena a nově navrhovaná genetická laboratorní vyšetření budou provedena až s mým aktuálním informovaným souhlasem.
- Souhlasím s anonymním využitím mé DNA/RNA k lékařskému výzkumu a s tím, aby výsledky vyšetření včetně informací o mém zdravotním stavu zjištěné v souvislosti s tímto výzkumem mohly být anonymně, tedy bez uvedení jména a dalších identifikačních údajů použité pro prezentaci v odborných vědeckých kruzích či v odborných časopisech
- Můj vzorek (vzorky) bude po provedení genetického laboratorního vyšetření zlikvidován s tím rizikem, že nebude již možné v budoucnosti výsledek vyšetření v případě potřeby znovu ověřit a pro další genetické testování bude nutný nový odběr materiálu.
- Jiné:

Na základě tohoto poučení prohlašuji, že souhlasím s odběrem příslušného vzorku z mého těla a s provedením výše popsaného genetického laboratorního vyšetření s podmínkami uvedenými výše.

Jsem si vědom/a, že svůj souhlas mohu kdykoliv odvolat.
Obdržel/a jsem datovaný a podepsaný stejnopis tohoto IS.

Podpis vyšetřované osoby..... 

V *Pravek*

Dne... *23/02. 2025*

Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve dvou stejnopisech, z nichž jeden obdrží osoba odebírající vzorek a druhý vyšetřovaná osoba. Pro potřeby ostatních subjektů podílejících se na diagnostice se poskytuje lékařem potvrzená kopie.

Detailní informace o zpracování osobních údajů naleznete na webové stránce gdpr.ikem.cz

Příloha č. 3/3 - Dotazník

Dobrý den,

jsem studentkou 1. lékařské fakulty univerzity Karlovy. Chtěla bych Vás požádat o vyplnění krátkého dotazníku, který využiji ke zpracování mé bakalářské práce na téma Rozdíly v jídelních zvyklostech a životním stylu mezi Vietnamci a Čechy. Dotazník je zcela anonymní, nikdo (tedy ani autorka práce) Vás nebude moct dle získaných dat identifikovat, poprosím Vás proto o pravdivé vyplnění dotazníku. Také aby data bylo možné zpracovat a práce měla vypovídající hodnotu, budu Vám velice vděčná za pečlivé vyplnění celého dotazníku. Děkuji.

Základní údaje:

1. **Pohlaví:**

- žena
- muž

Socio-ekonomická situace:

2. **Věk:**

3. **Výška:**

4. **Váha:**

5. **Vaše nejvýše dosažené vzdělání:**

- základní
- střední bez maturity
- střední s maturitou
- vysokoškolské

Zdravotní stav:

6. **Trpíte nějakým onemocněním?**

- Diabetes
- dyslipidémie
- Kardiovaskulární onemocnění (ateroskleróza, ischemická choroba srdeční, infarkt myokardu, ischemická choroba dolních končetin, ischemická cévní mozková příhoda)
- Hypertenze
- Jiné (které?):

7. Máte nějaké dietní **alergie/intolerance**? Napište prosím konkrétně jaké.

8. Stravujete se podle nějakého **alternativního směru**? (např vegetariánství, veganství,...)

Stravování:

9. Stravujete se pravidelně?

- ano
- ne

10. Kolik jídel denně konzumujete:

11. Snídáte:

- ano
- ne
- nepravidelně

12. Kolik míváte denně teplých jídel?

13. Kolikrát týdně jíte v restauraci?

- nikdy
- 1 – 2x
- 3- 5x
- 6 a vícekrát

14. Čím sladíte?

- hnědým cukrem
- bílým cukrem
- medem
- sirupem
- umělým sladidlem
- stévií

15. Dosolujete si u stolu?

- ano
- ne

16. Kolik litrů nealkoholických tekutin vypijete průměrně za den?.....l

17. Co pijete nejčastěji? (seřadit podle frekvence – očíslovat od 1 = nejčastěji k 4 = nejméně často)

- vodu
- čaj
- džus
- sladké limonády

18. Jaké druhy masa jíte? (seřadit podle frekvence – očíslovat od 1 = nejčastěji k 4 = nejméně často)

- drůbeží
- vepřové
- hovězí
- ryby

19. Jaké mléčné výrobky konzumujete (seřadit podle frekvence – očíslovat od 1 – nejčastěji k 5):

- tvrdé sýry
- tavené sýry
- tvaroh
- jogurt
- kefír

20. Z technologických úprav jídel preferujete? (seřadit podle frekvence – očíslovat od 1 – nejčastěji k 5)

- vaření
- smažení
- grilování
- dušení / vaření v páře / ve vodní lázni
- pečení

Životní styl

21. Kouříte?

- ano
- nikdy jsem nekouřil(a)
- bývalý kuřák

22. Kolik cigaret denně v průměru kouříte? Pokud jste nikdy nekouřil(a), tuto otázku prosím přeskočte.

23. Pijete alkohol? Pokud ho pijete, jak často ho pijete? (Označte, prosím, možnost, která Vaši konzumaci daného alkoholického nápoje nejvíce vystihuje).

	Nikdy	1x- 3x/rok	1-3x/ měsíc	1x/ týden	2-4x/ týden	Každý den
<i>Pivo</i>						
<i>Víno</i>						
<i>Destiláty</i>						

24. Jaké množství alkoholu pijete?

	Průměrné množství vypitého alkoholu při každé konzumaci (v ml)
<i>Pivo</i>	
<i>Víno</i>	
<i>Destiláty</i>	

25. Pijete denně kávu?

- ano
- ne

26. Kolik šáleků kávy denně pijete?

27. Je vaše práce/zaměstnání převážně:

- sedavá
- fyzická
- kombinace obojího

28. Děláte nějaký sport, případně nějaký druh pohybové aktivity (alespoň na 20 minut):

- každý den
- 2 – 3x týdně
- 1x týdně
- 1 – 2x za měsíc
- Vůbec

29. Kolik hodin denně spíte?

Frekvenční dotazník:

Tabulka frekvence konzumace jídel:

Zaznamenejte, prosím, do tabulky jak často jednotlivé potraviny průměrně konzumujete.

Druh potraviny	Každý den	4-6x/týden	2-3x/týden	1x/týden	1x/měsíc	Výjimečně (1x/čtvrt roku - 1x/rok)	Nikdy
<i>Maso</i>							
<i>Ryby</i>							
<i>Zelenina</i>							
<i>Ovoce</i>							
<i>Mléko a mléčné výrobky</i>							
<i>Smažená jídla</i>							
<i>Sladkosti</i>							
<i>Slané trvanlivé výrobky *</i>							
<i>Bílé pečivo</i>							