



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové: Obezita v domovech seniorů

Autor práce: Mgr. Kateřina Jančarová

Vedoucí práce: MUDr. Marcela Káňová Ph.D.

Oponent práce:

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka zvolila v dnešní stárnoucí populaci soudobé téma, a to hodnocení výskytu obezity a sarkopenie v domovech seniorů a domovech se zvláštním režimem. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka se věnuje problematice stárnutí, rozvoje sarkopenie a obezity. Tématu se věnuje podrobně a zároveň čtivě. Změny stárnutí jsou popsány až do molekulární úrovně. Čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, logické, jen s občasnými jazykovými chybičkami. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Potvrzuje minoritní výskyt pouhé obezity, ale převládající zastoupení sarkopenie v kombinaci s obezitou, tzv. sarkopenické obezity v domovech seniorů,

diagnostika byla provedeno dle aktuálních doporučení. Součástí je i dotazníková metoda zjišťování povědomí seniorů o rizicích obezity, o životním stylu a stravovacích návycích. Zhodnoceny byly jídelní lístky. Závěr práce navrhuje propočítaný jídelníček pro sarkopenickou obézní populaci. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Ostravě dne 11.5.2023

MUDr. Marcela Káňová Ph.D.

Vedoucí práce