

# Abstrakt

Tato bakalářská práce se věnuje problematice menstruační synchronizace a je koncipována jako teoreticko–praktická.

Teoretická část popisuje fyziologický menstruační cyklus včetně jeho hormonální regulace a hormonů, jež se na tomto řízení podílí; všechny fáze menstruačního cyklu a další cyklické změny, které pravidelně nastávají v ženském organismu. Práce také nastiňuje, jaký efekt mohou mít psychologické aspekty na charakter menstruačního cyklu a podrobněji se věnuje problematice premenstruačního syndromu a premenstruační dysforické poruchy. Závěrem teoretické části je samostatná kapitola věnovaná právě menstruační synchronizaci.

Hlavním cílem této práce je zjistit, zda v partnerských vztazích dochází k menstruační synchronizaci. Dílčími cíli práce je zjistit, zda k této synchronizaci dochází častěji mezi partnerkami či spolubydlíci, po jak dlouhé době soužití k synchronizaci dochází a jaké příznaky premenstruačního syndromu se u respondentek vyskytují.

Praktická část se formou dotazníkového šetření zaměřuje na roli menstruace a její synchronizaci v daných zkoumaných skupinách. Cílovou skupinou jsou lesbické ženy, kontrolní skupinou jsou spolubydlíci. Dotazník byl v online formě zveřejněn na sociálních sítích od 1.1.2023 do 31.3.2023 a odpovědělo na něj celkem 316 respondentek ze skupiny lesbických žen a 172 respondentek ze skupiny spolubydlících.

Z výsledků práce vyplývá, že v partnerských vztazích k menstruační synchronizaci dochází a děje se tak častěji než v případě spolubydlících. K nástupu menstruační synchronizace dochází zpravidla ve třetím nebo čtvrtém menstruačním cyklu od počátku vztahu mezi ženami. Data také popisují četnost nejhojnějších příznaků premenstruačního syndromu.

Vzhledem k tomu, že menstruační synchronizace dosud nebyla plně potvrzena či vyvrácena, bylo by vhodné se tomuto tématu věnovat v dalších výzkumech.

**Klíčová slova:** menstruační cyklus, menstruace, premenstruační syndrom, premenstruační dysforická porucha, synchronizace menstruačního cyklu, menstruační synchronizace