

Abstrakt

Název: Kvalita života a životní spokojenost u hráčů volejbalu v sedě

Cíle: Cílem této diplomové práce je zjištění a porovnání kvality života hráčů volejbalu sedících v České republice. Cílem je také vyhodnotit nebo porovnat mezi sebou měření z roku 2021 a 2022, volejbalisty sedící s běžnou populací a vztah mezi kvalitou života a životní spokojeností.

Metody: V této diplomové práci byla použita metoda kvalitativní analýzy výsledků. Součástí dotazníkového šetření byly standardizované dotazníky SWLS, WHOQOL-BREF, a navíc demografický dotazník. Výzkumu se zúčastnilo 10 hráčů (8 mužů a 2 ženy).

Výsledky: Z výzkumu vyplynulo, že životní spokojenost hráčů volejbalu sedících jsou celkově spokojeni se svým životem u obou měření. Kvalita života se lišila mezi oběma měřeními. Nejlépe u prvního měření vyšla oblast sociální vztahy, pak prožívání, prostředí a fyzické zdraví. U druhého měření je nejlépe hodnocená oblast prostředí, dále se stejnými výsledky sociální vztahy a prožívání, a jako poslední bylo fyzické zdraví. Všechny domény kromě fyzického zdraví jsou oproti běžné populaci nadprůměrné.

Klíčová slova: volejbal sedících, kvalita života, SWLS, WHOQOL-BREF