

Přílohy

Příloha 1 – Etická komise

Příloha 2 – Seznam tabulek

Příloha 3 – Seznam grafů

Příloha 4 – Seznam obrázků

Příloha 5 – Demografický dotazník

Příloha 6 – WHOQOL-BREF dotazník

Příloha 7 – Průběžné výsledky

Příloha 1 – Etická komise



Fakulta
tělesné kultury

Vyjádření Etické komise FTK UP

Složení komise: doc. PhDr. Dana Štěrbová, Ph.D. – předsedkyně
Mgr. Ondřej Ješina, Ph.D.
doc. MUDr. Pavel Maňák, CSc.
Mgr. Filip Neuls, Ph.D.
Mgr. Michal Kudláček, Ph.D.
prof. Mgr. Erik Sigmund, Ph.D.
doc. Mgr. Zdeněk Svoboda, Ph.D.

Na základě žádosti ze dne 23.11.2020 byl projekt základního výzkumu

autor /hlavní řešitel/: **Mgr. Ondřej Ješina, Ph.D.**

Spoluřešitelé: Mgr. Julie Wittmannová, Ph.D.; Doc. Mgr. Jiří Kantor, Ph.D.; PaedDr. Zbyněk Janečka, Ph.D.; Prof. Mgr. Martin Kudláček, Ph.D.; Mgr. Jana Sklenaříková, Ph.D.; Mgr. Ladislav Baloun, Ph.D.; Mgr. Jarmila Štěpánová, Ph.D.; Mgr. Alena Skotáková, Ph.D.; PaedDr. Zbyněk Janečka, Ph.D.; PhDr. Klára Dařová, Ph.D.; Mgr. Lenka Honzátková, Ph.D.; Mgr. Tomáš Vyhliďal, Mgr. Eva Kacanu

s názvem **Životní spokojenost parasportovců v České republice**

schválen Etickou komisí FTK UP pod jednacím číslem: **2/2021**

dne: **8.1.2021**

Etická komise FTK UP zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro výzkum zahrnující lidské účastníky.

Řešitelé projektu splnili podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

za EK FTK UP
doc. PhDr. Dana Štěrbová, Ph.D.
předsedkyně

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci
třída Míru 117 | 771 11 Olomouc | T: +420 585 636 009
www.ftk.upol.cz

Univerzita Palackého v Olomouci
Fakulta tělesné kultury
Komise etická
třída Míru 117 | 771 11 Olomouc

Příloha 2 – Seznam tabulek

Tabulka 1: Letní a zimní paralympijské sporty dle Českého paralympijského výboru (2023).....	12
Tabulka 2: Čtyři modely kvality života dle Heřmanové (2012).....	22
Tabulka 3: Základní informace o hráčích volejbalu v sedě	32
Tabulka 4: Vzdělání hráčů volejbalu v sedě	33
Tabulka 5: Finanční situace hráčů volejbalu v sedě	33
Tabulka 6: Otázky dotazníku SWSL převzato od Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985)	34
Tabulka 7: Přehled domén a položek WHOQOL-BREF.....	36
Tabulka 8: Výsledky demografického dotazníku u Q18, Q19 (2021) a Q19 (2022)	40
Tabulka 9: Popisné statistiky hráčů volejbalu v sedě u SWLS dotazníků v roce 2021 a 2022.....	41
Tabulka 10: Vyhodnocení skóru u SWLS	42
Tabulka 11: Výsledky a popisná statistika doménových skóru v roce 2021	44
Tabulka 12: Výsledky a popisná statistika doménových skóru v roce 2022	45
Tabulka 13: Porovnání hrubých skóru v roce 2021 a 2022 s populační normou	49

Příloha 3 – Seznam grafů

Graf 1: Výsledky k otázce kvality života v roce 2021 a 2022	43
Graf 2: Výsledky k otázce spokojenosti se zdravím 2021 a 2022	43
Graf 3: Otázky domény fyzické zdraví v roce 2021 a 2022	46
Graf 4: Otázky domény prožívání v roce 2021 a 2022	46
Graf 5: Otázky domény sociální vztahy v roce 2021 a 2022	47
Graf 6: Porovnání domény prožívání v roce 2021 a 2022	48
Graf 7: Porovnání skóre hráčů v roce 2021 a 2022	48
Graf 8: Porovnání procentuálních skóre	49
Graf 9: Porovnání mezi SWLS 2021 a D1 2021	50
Graf 10: Porovnání mezi SWLS 2021 a D2 2021	50
Graf 11: Porovnání mezi SWLS 2021 a D3 2021	51
Graf 12: Porovnání mezi SWLS 2021 a D4 2021	51
Graf 13: Porovnání mezi SWLS 2022 a D1 2022	52
Graf 14: Porovnání mezi SWLS 2022 a D2 2022	52
Graf 15: Porovnání mezi SWLS 2022 a D3 2022	53
Graf 16: Porovnání mezi SWLS 2022 a D4 2022	53

Příloha 4 – Seznam obrázků

Obrázek 1: Rozměry hřiště u volejbalu v sedě (převzato z https://www.worldparavolley.org/	15
Obrázek 2: Grafická podoba výzkumu (zdroj: vlastní)	31

Příloha 5 – Demografický dotazník

DEMOGRAFICKÝ DOTAZNÍK

1. Dominantní sport

- para cyklistika
- para hokej
- para atletika
- para plavání
- basketbal na vozíku
- tanec
- volejbal sedících
- jiná...

2. Jaké další sporty provozujete na závodní či vrcholové úrovni?

3. Sportovní klasifikace

- napište ji prosím
- není

4. Pohlaví

- muž
- žena

5. Věk

6. V jakém kraji bydlíte?

- Hlavní město Praha
- Středočeský kraj
- Jihočeský kraj
- Plzeňský kraj
- Karlovarský kraj
- Ústecký kraj
- Liberecký kraj
- Královéhradecký kraj
- Královéhradecký kraj
- Kraj Vysočina Kraj
- Vysočina
- Olomoucký kraj
- Zlínský kraj
- Moravskoslezský kraj

7. Bydlíte v obci/ve městě?

- do 1000 obyvatel
- od 1001 do 10 000 obyvatel
- od 10 001 do 50 000 obyvatel
- od 50 001 do 100 000 obyvatel
- nad 100 000 obyvatel

8. Ukončené vzdělání:

- základní
- střední bez maturitní zkoušky
- střední s maturitní zkouškou
- vyšší odborné
- vysokoškolské

9. Pracuji jako:

- zaměstnanec na plný úvazek
- zaměstnanec na částečný úvazek/DPP/DPČ
- OSVČ/živnostník
- nepracuji
- jsem student
- jiná možnost

10. Jak byste v porovnání s ostatními rodinami (popř. jednotlivci v případě, že žijete sám/sama) hodnotil/a Vaši finanční situaci a hmotné zabezpečení?

- výrazně podprůměrné
- mírně podprůměrné
- průměrné
- mírně nadprůměrné
- výrazně nadprůměrné

11. Jaký je Váš rodinný stav?

- svobodný/á
- ženatý/vdaná
- rozvedený/á
- ovdovělý/á

12. Žijete v domácnosti:

- Sám
- s rodiči (prarodiči)
- s manželem/manželkou či partnerem/partnerkou
- jiná možnost

13. Kolik máte dětí?

14. Pokud máte děti, máte je v péči?

- ano
- ne
- ve střídavé péči

15. Od jakého věku máte zdravotní postižení?

- od narození
- od (doplňte roky)

16. Vaše diagnóza (např. dětská mozková obrna; nebo poranění míchy quadruplegie na úrovni Th5 apod.)

17. Věnoval/a jste se pohybovým aktivitám (sportu) před úrazem/nemocí? (pokud máte vrozené postižení, nevyplňujte)

- nikdy nevěnoval/a
- věnoval/a neorganizované pohybové aktivitě (např. jít sám si zaběhat, plavat,...)
- věnoval/a organizované pohybové aktivitě
- věnoval/a vrcholovému či výkonnostnímu sportu
- pokud ano, doplňte prosím, o jaký sport se jednalo?

18. Jak často se věnujete Vašemu dominantnímu sportu nyní (pandemie COVID-19 a vládní omezení)?

- nevěnuji se
- 1x měsíčně
- 1x týdně
- 2–3x týdně
- 4–6x týdně
- denně

19. Jak často se věnujete Vašemu dominantnímu sportu za běžných podmínek (před COVID-19)?

- nevěnuji se
- 1x měsíčně
- 1x týdně
- 2–3x týdně
- 4–6x týdně
- denně

20. Jak hodnotíte Vaše sportovní možnosti ve svém městě?

- o dostatečné
- o nedostatečné
- o nedokážu posoudit

21. Kdo Vás přivedl k Vašemu dominantnímu sportu?

- o nikdo, začal jsem sám od sebe
- o zdraví kamarádi (bez postižení)
- o kamarádi s postižením
- o fyzioterapeut/lékař, zdravotnický personál (i v rehabilitačním ústavu)
- o rodina, nejbližší (otec, bratr, přítel/přítelkyně)
- o sociální pracovník
- o jiná možnost

Příloha 6 – WHOQOL-BREF dotazník

KVALITA ŽIVOTA DOTAZNÍK SVĚTOVÉ ZDRAVOTNICKÉ ORGANIZACE

WHOQOL-BREF (krátká verze)

INSTRUKCE

Tento dotazník zjišťuje, jak vnímáte kvalitu svého života, zdraví a ostatních životních oblastí. **Odpovězte laskavě na všechny otázky.** Pokud si nejste jist/a, jak na nějakou otázku odpovědět, **vyberte prosím odpověď**, která se Vám zdá nejvhodnější. Často to bývá to, co Vás napadne jako první.

Berte přitom v úvahu, jak běžně žijete, své plány, radosti i starosti. Ptáme se Vás na Váš život za **poslední dva týdny**. Máme tedy na mysli poslední dva týdny, když se Vás zeptáme např.:

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	maximálně
Dostáváte od ostatních lidí takovou pomoc, jakou potřebujete?	1	2	3	④	5

Máte zakroužkovat číslo, které nejlépe odpovídá tomu, kolik pomoci se Vám od ostatních dostávalo během posledních dvou týdnů. Pokud se Vám dostávalo od ostatních hodně podpory, zakroužkoval/a byste tedy číslo 4.

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	maximálně
Dostáváte od ostatních lidí takovou pomoc, jakou potřebujete?	①	2	3	4	5

Pokud se Vám v posledních dvou týdnech nedostávalo od ostatních žádné pomoci, kterou potřebujete, zakroužkoval/a byste číslo 1.

Přečtěte si laskavě každou otázku, zhodnoťte své pocity a zakroužkujte u každé otázky to číslo stupnice, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď.

1. Jak byste hodnotil/a kvalitu svého života?	velmi špatná	špatná	ani špatná ani dobrá	dobrá	velmi dobrá
	1	2	3	4	5

2. Jak jste spokojen/a se svým zdravím?	velmi nespokojen/a	nespokojen/a	ani spokojen/a ani nespokojen/a	spokojen/a	velmi spokojen/a
	1	2	3	4	5

Následující otázky zjišťují, **jak moc** jste během posledních dvou týdnů prožíval/a určité věci.

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	maximálně
3. Do jaké míry Vám bolest brání v tom, co potřebujete dělat?	1	2	3	4	5
4. Jak moc potřebujete lékařskou péči, abyste mohl/a fungovat v každodenním životě?	1	2	3	4	5
5. Jak moc Vás těší život?	1	2	3	4	5
6. Nakolik se Vám zdá, že Váš život má smysl?	1	2	3	4	5
7. Jak se dokážete soustředit?	1	2	3	4	5
8. Jak bezpečně se cítíte ve svém každodenním životě?	1	2	3	4	5
9. Jak zdravé je prostředí, ve kterém žijete?	1	2	3	4	5

Následující otázky zjišťují, **v jakém rozsahu** jste dělal/a nebo mohl/a provádět určité činnosti v posledních dvou týdnech.

	vůbec ne	spíše ne	středně	většinou ano	zcela
10. Máte dost energie pro každodenní život?	1	2	3	4	5
11. Dokážete akceptovat svůj tělesný vzhled?	1	2	3	4	5
12. Máte dost peněz k uspokojení svých potřeb?	1	2	3	4	5
13. Máte přístup k informacím, které potřebujete pro svůj každodenní život?	1	2	3	4	5
14. Máte možnost věnovat se svým zálibám?	1	2	3	4	5

	velmi špatně	špatně	ani špatně ani dobře	dobře	velmi dobře
15. Jak se dokážete pohybovat?	1	2	3	4	5

Další otázky se zaměřují na to, jak jste byl/a **šťastný/á nebo spokojený/á** s různými oblastmi svého života v posledních dvou týdnech.

	velmi nespokojen/a	nespokojen/a	ani spokojen/a ani nespokojen/a	spokojen/a	velmi spokojen/a
16. Jak jste spokojen/a se svým spánkem?	1	2	3	4	5
17. Jak jste spokojen/a se svou schopností provádět každodenní činnosti?	1	2	3	4	5
18. Jak jste spokojen/a se svým pracovním výkonem?	1	2	3	4	5
19. Jak jste spokojen/a sám/sama se sebou?	1	2	3	4	5
20. Jak jste spokojen/a se svými osobními vztahy?	1	2	3	4	5
21. Jak jste spokojen/a se svým sexuálním životem?	1	2	3	4	5
22. Jak jste spokojen/a s podporou, kterou Vám poskytují přátelé?	1	2	3	4	5
23. Jak jste spokojen/a s podmínkami v místě, kde žijete?	1	2	3	4	5
24. Jak jste spokojen/a s dostupností zdravotní péče?	1	2	3	4	5
25. Jak jste spokojen/a s dopravou?	1	2	3	4	5

Následující otázka se týká toho, **jak často** jste prožíval/a určité věci během posledních dvou týdnů.

	nikdy	někdy	středně	celkem často	neustále
26. Jak často prožíváte negativní pocity jako je např. rozmrzelost, beznaděj, úzkost nebo deprese?	1	2	3	4	5

Příloha 7 – Průběžné výsledky

Výsledky dotazníku SWLS 2021

SWLS 2021

N	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Celkem
Hráč 1	2	3	3	4	2	14
Hráč 2	5	5	5	5	4	24
Hráč 3	6	6	6	6	5	29
Hráč 4	2	2	3	2	1	10
Hráč 5	5	5	6	6	6	28
Hráč 6	6	6	6	6	6	30
Hráč 7	6	5	6	6	5	28
Hráč 8	6	6	6	6	7	31
Hráč 9	6	5	6	6	6	29
Hráč 10	6	3	7	3	5	24
Průměr	5	4,6	5,4	5	4,7	24,7

Výsledky dotazníku SWLS 2022

SWLS 2022

N	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Celkem
Hráč 1	2	3	3	4	2	14
Hráč 2	6	6	6	5	5	28
Hráč 3	6	6	6	6	4	28
Hráč 4	2	2	3	2	1	10
Hráč 5	6	5	6	6	6	29
Hráč 6	6	6	6	6	5	29
Hráč 7	6	5	5	5	4	25
Hráč 8	6	7	7	6	7	33
Hráč 9	7	6	7	6	3	29
Hráč 10	6	3	6	5	5	25
Průměr	5,3	4,9	5,5	5,1	4,2	25

Výsledky dotazníku WHOQOL 2021 otázky 1-13

WHOQOL 2021 – otázky 1-13

N	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13
Hráč 1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3
Hráč 2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
Hráč 3	5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5
Hráč 4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	2	2
Hráč 5	4	4	2	4	4	5	5	5	2	4	4	1	3
Hráč 6	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4
Hráč 7	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	3	4
Hráč 8	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4
Hráč 9	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	5	4	4
Hráč 10	4	4	5	5	5	5	3	3	3	4	5	2	3
Průměr	4,3	4	4	4,4	4,3	3,9	4	4,1	3,6	3,7	4,4	3,4	3,7

Výsledky dotazníku WHOQOL 2021 otázky 14-26

WHOQOL 2021 – otázky 14-26

N	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25	Q26
Hráč 1	2	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
Hráč 2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1
Hráč 3	5	4	3	4	4	4	5	5	5	5	4	4	1
Hráč 4	3	4	4	2	3	3	2	1	3	3	2	4	4
Hráč 5	4	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3
Hráč 6	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	2
Hráč 7	3	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	2
Hráč 8	3	5	4	5	4	4	4	3	5	5	4	5	2
Hráč 9	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	2
Hráč 10	4	5	4	3	4	4	4	5	4	3	3	4	3
Průměr	3,7	4,2	3,6	3,6	3,6	3,8	4	3,8	4,4	4,2	3,9	4,1	2,3

Výsledky dotazníku WHOQOL 2022 otázky 1-13

WHOQOL 2022 – otázky 1-13

N	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13
Hráč 1	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4
Hráč 2	4	3	5	3	5	5	4	4	3	5	5	5	5
Hráč 3	5	4	3	4	5	4	3	4	4	4	4	5	4
Hráč 4	3	3	4	3	3	1	3	3	3	1	3	2	3
Hráč 5	4	4	2	4	4	5	5	5	3	4	4	1	3
Hráč 6	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4
Hráč 7	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4
Hráč 8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5
Hráč 9	4	4	4	5	1	4	4	5	3	5	5	5	4
Hráč 10	4	4	5	5	5	5	3	3	3	4	5	2	3
Průměr	4,2	3,8	3,7	4,1	4	4,1	3,7	4,1	3,5	3,7	4,3	3,5	3,9

Výsledky dotazníku WHOQOL 2022 otázky 14-26

WHOQOL 2022 – otázky 14-26

N	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25	Q26
Hráč 1	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2
Hráč 2	5	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	1
Hráč 3	4	4	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	2
Hráč 4	3	4	3	2	3	3	2	1	3	3	2	4	3
Hráč 5	4	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3
Hráč 6	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	2
Hráč 7	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2
Hráč 8	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	1
Hráč 9	5	5	4	4	4	5	3	4	5	5	5	5	2
Hráč 10	4	5	4	3	4	4	4	5	4	3	3	4	3
Průměr	4,2	4,1	3,6	3,8	3,7	3,9	3,7	3,7	4,1	4,1	4	4	2,1