

Abstrakt

Úvod do problematiky: Hypoglykémie je pro mnohé pacienty s diabetes mellitus 1. typu (T1DM) velkou překážkou pro dosažení uspokojivé kompenzace. Porucha rozpoznávání hypoglykémie je přítomna u přibližně 25 % pacientů s T1DM. Pro hodnocení poruchy vnímání používáme validované dotazníky Gold Score a Clarke Score v kombinaci s daty ze senzorů kontinuální (CGM) nebo okamžité (FGM) monitorace glykémie.

Cíl práce: Cílem této diplomové práce bylo komplexní zhodnocení výskytu poruchy rozpoznávání hypoglykémie na základě validovaného dotazníku Gold Score a Clarke Score a prokázání souvislosti porušeného vnímání hypoglykémie dle dotazníků s procenty času stráveného v hypoglykémii na základě dat ze senzorů.

Metody výzkumu: Do této observační a dotazníkové neintervenční studie bylo zahrnuto 73 pacientů, kteří se léčí s T1DM déle než 12 měsíců a používají CGM nebo FGM (věk 41 let \pm 16, délka trvání T1DM 16,7 let \pm 11, HbA_{1c} 52 mmol/mol \pm 9,7), kteří vyplnili dotazník Gold Score, Clarke Score a dotazník HABS pro doplnění psychologické roviny problematiky. U těchto pacientů byla získána data z jejich senzorů a hodnoceny parametry průměrná glykémie, procento času v rozmezí, (3,9-10 mmol/l), v hypoglykémii, glykemická variabilita a odhadovaný HbA_{1c}.

Výsledky: Porucha rozpoznávání hypoglykémie byla verifikována (tj. Gold Score a/nebo Clarke Score \geq 4) u 25 % (18/73) respondentů. Byl prokázán o 3 % vyšší výskyt porušeného vnímání hypoglykémie u pacientů, kteří tráví v Time-Below-Range (TBR, glykémie pod 3,9 mmol/l) více než doporučených 5 % času. V rámci subanalýzy zahrnující pacienty pouze s CGM byl zjištěn výskyt poruchy vnímání hypoglykémie vyšší o 8 %. Výskyt poruchy rozpoznávání hypoglykémie jsme pozorovali častěji u pacientů s delším trváním nemoci.

Závěr: Syndrom porušeného vnímání hypoglykémie je stav, který může vést nejen k odebrání řidičského průkazu, ale také k ohrožení pacienta na životě. V této práci jsme prokázali vyšší výskyt poruchy rozpoznávání hypoglykémie dle dotazníků u pacientů, kteří tráví vyšší procento času v hypoglykémii z dat ze senzorů. Snížení času stráveného v hypoglykémii by tedy mohlo vést k nižšímu výskytu poruchy rozpoznávání hypoglykémie. Další výzkum v této oblasti by byl velkým přínosem.

Klíčová slova: diabetes mellitus 1. typu, syndrom porušeného vnímání hypoglykémie, time-below-range, gold score, clarke score