

Abstrakt

- Název:** Vnímání a realizace kondičního tréninku u kategorie žactva v házené
- Cíle:** Cílem bakalářské práce je zjistit, jakým způsobem se trénink implementuje do žákovských kategorií v házené.
- Metody:** K sesbírání dat byla vytvořena anonymní anketní šetření, která byla následně rozeslána pomocí Českého svazu házené mezi trenéry minižáků, mladšího žactva a staršího žactva.
- Výsledky:** Kondiční přípravě v klubech s lepším statutem dle ČSH se dává více prostoru oproti klubům s nižším statutem dle ČSH. V klubech kondiční přípravu sestavuje především hlavní trenér a kondiční tréninky jsou zařazeny především ve formě minibloků.
- Klíčová slova:** házená, silová a kondiční příprava, Český svaz házené, dlouhodobý rozvoj sportovce