

### Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	Lukáš Hlavatý
Téma práce	Vnímání a realizace kondičního tréninku u kategorie žactva v házené
Cíl práce	Zjistit jakým způsobem se kondiční trénink implementuje do žákovských kategoriích v házené
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jan Petružela
Oponent bakalářské práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	48
literárních pramenů (cizojazyčných)	36 včetně cizojazyčných
tabulky, grafy, přílohy	19 grafů, 1 obrázek

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací	X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy		X		
stupeň realizovatelnosti řešení		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		X		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			X	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				X

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň: 1**

**Otázky k obhajobě:**

1. V práci bylo nashromážděno celkem 60 odpovědí trenérů, což je na házenou velký vzorek, nicméně odpovědi jsou velmi různorodé až nelogické. Jiný postup jste navrhoval v závěrech práce, ale jak konkrétně by mohlo vypadat doplnění otázek v rámci ankety?
2. Z výsledků ankety vyplynulo, že se hlavní trenér na tvorbě kondičních plánů podílí z 85%. Z toho vyplývá, že každý hlavní trenér by měl mít znalosti z prostředí kondičního tréninku. Vzděláváním v této oblasti se však věnuje minimum z nich. Jakým způsobem přimět trenéry sportů, aby se vzdělávali dále v této oblasti?
3. Myslíte si, že se kluby se statutem TCM/RKC věnují více kondičnímu tréninku z důvodu většího objemu TJ, nebo z toho důvodu, že má u nich opravdu větší váhu?

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Práce velmi dobře shrnuje aktuální stav a vnímání kondičního tréninku v ČSH. Výsledky ankety poukazují na alarmující stav zejména v klubech mimo TCM/RKC, což mohu bohužel potvrdit z vlastní zkušenosti. Šokující je zejména to, že mnozí trenéři nerozumí základním pojmům z teorie sportovního tréninku. Práci celkově hodnotím jako velmi přínosnou.

**K práci mám následující připomínky:****Doporučení k úpravám:****Závěr oponentského posudku:**

Doporučuji k obhajobě

V Praze dne: 11.6.2023



Podpis: Mgr. Jan Petružela