

Příloha P1 – Informovaný souhlas s dotazníkovým šetřením



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

Univerzita Karlova 1. Lékařská fakulta, Kateřinská 32121, Praha 2

Informovaný souhlas pro dotazníkové šetření

Vážení rodiče, zákonní zástupci,

mé jméno je Magda Koukolíková a jsem studentkou 3. ročníku oboru Porodní asistence na 1. LF UK v Praze.

V rámci své bakalářské práce uskutečňuji výzkumné šetření, jehož cílem je zmapovat znalosti dospívajících dívek o anatomii a fungování reprodukčních orgánů žen, typech menstruačních pomůcek a hygieně během menstruačního cyklu. Také bych ráda zjistila jejich dosavadní zkušenosti s okolnostmi první menstruace, menstruačním cyklem a ambulancí dětské a dorostové ambulance.

Abych mohla splnit cíl mé práce, obracím se na Vás se žádostí o udělení souhlasu Vaší dceři s vyplněním anonymního dotazníku. Bakalářská práce je výchozím bodem pro moji osvětovou práci v budoucím profesním životě, a proto ocením jejich upřímné odpovědi.

S vyplněným dotazníkem bude nakládáno v souladu s platnými právními předpisy České republiky. Získané informace budou sloužit pouze pro účely zmiňované bakalářské práce. Účast na výzkumu je zcela dobrovolná.

Tímto udávám **SOUHLAS – NESOUHLAS** své dceři _____
k vyplnění dotazníku.

Podpis rodiče/právního zástupce

Datum

Příloha P2 – Vzor dotazníku

Vážený žáci,

mé jméno je Magda Koukolíková a jsem studentkou 3. ročníku oboru Porodní asistence na 1. LF UK v Praze.

V rámci své bakalářské práce uskutečňuji výzkumné šetření, jehož cílem je zmapovat Vaše znalosti o anatomii a fungování reprodukčních orgánů žen, typech menstruačních pomůcek a hygieně během menstruačního cyklu. Také bych ráda zjistila Vaše dosavadní zkušenosti s okolnostmi první menstruace, menstruačním cyklem a ambulancí dětské a dorostové gynekologie.

Budu moc ráda za Vaši spolupráci a pravdivé odpovědi.

Informace k vyplnění dotazníku: dotazník je anonymní (nikde nebudete uvádět Vaše jméno)
: některé otázky mají více správných odpovědí

1. Část dotazníku

1. Kolik je ti let?
..... let
2. V jakém ročníku jsi?
 - a. 6. ročník/prima
 - b. 7. ročník/sekunda
 - c. 8. ročník/tercie
 - d. 9. ročník/kvarta
3. Máš již menstruaci? (pokud ano, v kolika letech jsi ji poprvé dostala?)
 - a. Ano, v letech
 - b. Ne
4. Řekl ti někdy někdo o menstruačním cyklu a co vše to pro ženu obnáší? (pokud ano, kdo?)
 - a. Ano -
.....
.....
 - b. Ne
5. Pokud si byla informována o menstruačním cyklu, stalo se tomu tak ještě před tím, než si menstruovala poprvé?
 - a. Ano
 - b. Ne
6. Navštívila jsi již někdy gynekologickou ambulanci? *
 - a. Ano
 - b. Ne

***Pokud si na otázku číslo 6 odpověděla ano, odpověz dále na otázky 7, 8, 9 a 10**

7. Byla to specializovaná gynekologická ambulance pro děti a dospívající?
 - a. Ano
 - b. Ne

8. Jaký důvod měla Tvá návštěva?

.....

9. Kolik let Ti bylo při návštěvě gynekologické ambulance?

..... let

10. Jaká byla Tvá zkušenost s gynekologickou ambulancí

- a. Dobrá
- b. Špatná
- c. Neutrální
- d. Nepamatuji si

2. část dotazníku

11. Kolik má žena vaječnicků?

- a. Jeden
- b. Dva
- c. Čtyři
- d. Žádný

12. Jak často by měla žena/dívka navštěvovat gynekologa? **(vyber více správných odpovědí)**

- a. Kdykoli, má-li gynekologický problém
- b. Jen když potřebuji předepsat antikoncepci nebo jsem těhotná
- c. Preventivně po zahájení pohlavního života 1x ročně
- d. Nemusí na gynekologii chodit vůbec

13. Co označuje výraz PMS?

- a. Premenstruační syndrom
- b. Postmenstruační syndrom
- c. Perimenstruační syndrom

14. Kdy může nastat amenorea (vynechání menstruace)? **(vyber více správných odpovědí)**

- a. V dětství
- b. V těhotenství
- c. Při kojení
- d. Ve stáří
- e. Při poruše funkce nebo vadě reprodukčních orgánů
- f. Při onemocnění centrální nervové soustavy

15. Jaký materiál spodního prádla je vhodný?

- a. Hedvábný materiál
- b. Bavlina a bambusové vlákno
- c. Syntetický materiál a stahovací kalhotky

16. Co je to syndrom toxického šoku?

- a. Toxiny zavlečené do krevního systému v důsledku vytvoření cysty v děloze
- b. Prudká bolest v podbříšku v důsledku zavlečení infekce do dělohy v důsledku špatně zavedeného tamponu
- c. Zavlečení bakterií do vaginy při špatné hygieně genitálu

17. V jakém průměrném věkovém rozmezí přichází první menstruace (menarché)?
- 8-9 let
 - 10-11 let
 - 12-13 let
 - 15-16 let
18. Jak dlouho přibližně trvá menstruace?
- 1 den
 - 3-7 dní
 - 5-10 dní
 - 12-14 dní
19. Jaké mohou být příznaky blížící se menstruace? **(vyber více správných odpovědí)**
- Změna nálad
 - Bolest dolních končetin
 - Zvýšená citlivost prsů
 - Zvýšené slinění
 - Bolest v podbříšku nebo zádech
 - Zvětšení hýždí
 - Zhoršené akné
 - Zvýšená chuť k jídlu
20. Jak si správně otírat zevní rodidla po močení a stolici?
- Jedenkrát zepředu dozadu jedním tahem
 - Jedenkrát zezadu dopředu jedním tahem
 - Zepředu dozadu vícekrát
 - Na směru nezáleží
21. Co je to menstruace?
- Uvolnění zralého vajíčka z vaječníku
 - Pravidelné krvácení z konečníku
 - Odloučení děložní sliznice a její vypuzení mimo tělo
22. Jak dlouho v průměru trvá pravidelný menstruační cyklus?
- 14 dní
 - 7 dní
 - 28 dní
 - 36 dní
23. Jak často je vhodné měnit hygienické pomůcky při menstruaci? **(vyber více správných odpovědí)**
- Na každý den mi stačí jedna vložka a jeden tampon
 - Vložku dvakrát za den, tampon každých 5 hodin
 - Když je vložka nebo tampon prosáklý
 - Za 2-4 hodiny u vložky a za 2-3 hodiny tampon
24. Jaké dva hormony, které vznikají ve vaječnicích, ovlivňují menstruační cyklus?
- Testosteron a luteinizační hormon
 - Progesteron a Testosteron
 - Estrogen a Progesteron
 - Estrogen a luteinizační hormon

25. V jakém ženském orgánu se během těhotenství vyvíjí dítě?
- Vaječníky
 - Děloha
 - Břišní dutina
 - Žaludek
26. Co je ovulace?
- Špatné uhnízdění vajíčka v děloze
 - Odloučení části sliznice dělohy a její vypuzení
 - Uvolnění zralého vajíčka z vaječníku
27. Kolik fází má menstruační cyklus?
- Žádné
 - Jednu
 - Dvě
 - Čtyři
28. Jaká je obvykle krevní ztráta při menstruaci?
- 10 ml
 - 30ml
 - 80 ml
 - 100 ml
29. Co je to menopauza?
- Dočasné vymizení menstruace v důsledku otěhotnění
 - Vymizení menstruace v důsledku zvýšené hladiny estrogenů během brání antikoncepce
 - Období, kdy dívka ještě nezačala menstruuovat
 - Vymizení menstruace v důsledku nedostatečné produkce estrogenů mezi 40-60 lety života
30. Jakým správným způsobem by si žena měla umývat zevní rodidla?
- Teplou vodou a intimním mýdlem
 - Vlhčenými ubrousky
 - Klasickým sprchovým gelem
31. Vyjmenuj co nejvíce druhů menstruačních pomůcek