

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta: Lucie Rogozová

Název práce: Rozvoj flexibility u sportovních gymnastek mladšího školního věku

Cíl práce: Cílem bakalářské práce je posoudit úroveň flexibility DK u gymnastek mladšího školního věku prostřednictvím vybraných testů FIG a následně sestavit a ověřit intervenční program zaměřený na rozvoj flexibility DK.

Vedoucí práce: PhDr. Alena Kozáková, Ph. D.

Celková náročnost tématu:

Podprůměrná

Průměrná

Nadprůměrná

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

Stupeň splnění cíle práce; rozsah práce	Splněno.
Logická stavba práce	Téma práce i všechny kapitoly jsou logicky uspořádány. Jednotlivé informace na sebe navazují a čtenáři postupně vysvětlují vše potřebné k pochopení dané problematiky.
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	Práce je empirického charakteru. Studentka před samotným výzkumem provedla odpovídající rešerši, při které pracovala s publikacemi a zdroji, domácími i zahraničními, a to jak s těmi staršími, tak i současnými. Práce s literaturou je splněna, odkazy na zdroje jsou správně použity.
Adekvátnost použitých metod	Vzhledem k povaze výzkumu a využití testů dle FIG, byla pravidla sběru dat, statistické analýzy a interpretace výsledků jasně dána, zpracována a vyhodnocena. Mezi vstupní a výstupní diagnostikou byl aplikován intervenční program pro rozvoj flexibility DK.
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos studenta	Tematická analýza je dostatečná a odpovídá zvolené problematice flexibility DK, která je důležitou složkou výkonu ve sportovní gymnastice žen. Studentka před zahájením a v průběhu výzkumu prokázala samostatnost, odbornost, tvůrčí a organizační schopnost. Kromě nasbíraných dat o úrovni flexibility DK gymnastek, vznikl intervenční program, který je přínosným materiálem nejen pro praxi trenérů a jejich svěřenců, ale také pedagogů TV a dalších sportovců či pro možný další výzkum.
Úprava práce: text, grafy, tabulky	Odpovídá úrovni absolventa VŠ.

Stylistická úroveň, jazyk

Odpovídá úrovni absolventa vysoké školy. Text má jasnou a ucelenou stavbu, pro čtenáře je přehledný a pochopitelný.

Praktická/teoretická využitelnost zpracování:

Podprůměrná

Průměrná

Nadprůměrná.

Hodnocení práce, připomínky:

- Studentka při sepisování závěrečné práce prokázala znalost vybrané problematiky. Nejen na základě vlastních teoretických a praktických znalostí a zkušeností, ale také prostřednictvím literární rešerše a následného výzkumu poukázala na to, proč je téma její práce důležité, proč je třeba se jím zabývat.
- Studentka při psaní práce prokázala samostatnost a schopnost orientace v domácích i zahraničních odborných publikacích a zdrojích (literárních i elektronických). Dále prokázala schopnost vytyčit klíčové body problematiky, následně vymezit cíl, úkoly a výzkumné otázky práce, vhodně zvolit, získat a aplikovat výzkumný nástroj a statistickou analýzu, uceleně zpracovat a vyhodnotit celý výzkum, tedy i závěrečnou práci.
- Předložená bakalářská práce se zabývá důležitou složkou gymnastického výkonu, a to problematikou flexibility DK a také možnostmi jejího ovlivnění prostřednictvím intervenčního programu. Nasbíraná data a výsledky mají díky zvoleným testům FIG, světové gymnastické federace, velký význam a jsou srovnatelná s jakýmkoli mezinárodním měřením či výzkumem zabývajícím se vybraným tématem. Předložená práce tvoří velký potenciál pro další výzkum v oblasti gymnastického sportu.
- Přínos bakalářské práce a výzkumu je zřejmý, ať už se jedná o samotné trenéry a pedagogy TV, ale i jejich svěřence a žáky. Svou povahou může být výzkum základem pro další možné výzkumné šetření nebo například pro diplomovou práci.

Práce je doporučena k obhajobě: Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne

.....
podpis