

### Posudek oponenta diplomové práce

<b>Jméno posluchače</b>	<b>Bc. Tereza Baumová</b>
Téma práce	Zásobník cvičení pro tenisovou přípravu
Cíl práce	Cílem. Práce bylo vytvoření zásobníku cvičení pro čtyři části tenisové přípravy: technickou, taktickou, psychologickou a kondiční.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Tomáš Kočib
Oponent diplomové práce	Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	150
literárních pramenů (cizojazyčných)	88 (38)
obrázky, tabulky, grafy, přílohy	72, 0, 0, 0

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
název práce	x			
téma práce a její aktuálnost	x			
teoretická fundovanost autora	x			
formulace cílů práce	x			
adekvátnost použitých metod	x			
celkový postup řešení	x			
práce s daty a informacemi	x			
hloubka provedené analýzy	x			
členění a logická stavba práce	x			
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je / není doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň: výborně**

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/

**Otázky k obhajobě:**

Je podle Vás rozdíl v přípravě v jednotlivých složkách (technické, taktické, kondiční a psychologické) mezi dvouhrou a čtyřhrou na vrcholové úrovni?

Jaké limity má vaše práce?

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Autorka vytvořila práci, která se zabývá tématem v oblasti tenisové přípravy. Jelikož se jedná o teoretickou práci, pro její řešení použila především rozsáhlé rešerše literatury a analýzy elektronických zdrojů jako YouTube a sociálních sítí jako je Ig, kde se inspirovala na profilech známých a uznávaných trenérů. Z praktického pohledu je práce velmi přínosná, je vidět i odbornost autora z daného sportovního prostředí. Autorce se podařilo vytvořit zásobník cviků pro čtyři části tenisové přípravy – technickou, taktickou, psychologickou a kondiční, kdy cvičení v jednotlivých složkách jsou řazeny od jednodušších po náročnější pro vyspělé hráče, zároveň méně tradiční a nejzajímavější doplnila o videozáznam. I když autorka na začátku své práce jasně nespecifikuje pro koho jsou cvičení určena – míněno věk – u některých cvičení např. s medicinbalem, tyčí (osou), která uvádí, by měl být zmíněn věk, od kterého tato cvičení doporučuje nebo popř. váhu pomůcky. Závěr částečně obecnějšího charakteru dobře shrnuje práci. Drobné nedostatky (např. stylistické nebo chyby ve zdrojích) lze při takovémto rozsahu práce omluvit. Práce je originální, a výsledky jsou přínosné.

**Závěr oponentského posudku:**

Závěrečná práce je kvalitně zpracována a splňuje požadavky na práci daného typu. Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením výborně.

Na Benecku, dne 13.6.2023

Podpis: