

Abstrakt

Název: Vztah mezi laterální symetrií pletence ramenního v modifikovaném stoju na rukou a Upper Quarter Y Balance Testem

Cíle: Cílem práce je testovat vztah mezi laterální symetrií pletence ramenního v modifikovaném stoju na rukou a skórem v Upper Quarter Y Balance Test.

Metody: V tomto empirickém výzkumu byl testován vztah mezi laterální symetrií pletence ramenního v modifikovaném stoju na rukou a skórem Upper Quarter Y Balance Testu. Stabilita pletence ramenního byla testována pomocí UQYBT skóre a následně kategorizována na pletenec ramenní s vyšším skórem (P, L, S). Kvalita stoje na rukou byla zkoumána pomocí markerů na spina scapulae a předmětem zkoumání byl posun markerů vůči základně na ose y a posun markerů na ose x vůči ose úsečky. Výsledné kategorie byly označeny jako rameno výš (P, L, S) pro posun na ose y a rameno vzdálenější od osy úsečky (P, L, S). Pro testování vztahu mezi těmito proměnnými byl použit test asociace Goodman-Kruskal λ , který měří sílu asociace mezi dvěma kategoriálními proměnnými (UQYBT a rameno výš (P/L/S), UQYBT a rameno dál (P/L/S)). Tento vztah byl interpretován pomocí hodnoty λ koeficientu, který se pohyboval mezi 0 a 1.

Výsledky: Výsledky ukázaly nepatrný a statisticky nevýznamný vztah mezi rozdílnou výškou markeru pletence ramenního (posun na ose y) v modifikovaném stoju na rukou a skórem v Upper Quarter Y Balance Test (λ 0.091 (CI[0.00; 0.23])). Vztah mezi vzdáleností markeru pletence ramenního (osa x) a skórem v Upper Quarter Y Balance Test byl rovněž nepatrný a statisticky nevýznamný (λ = 0.030 (CI[0.00; 0.17])). Možným důvodem takového vztahu je nedostatečná kvalita provedení stoje na rukou participanty, nebo nevhodně zvolený test pro hodnocení stability ramenního kloubu.

Klíčová slova: Gymnastika; Ramenní kloub; Stabilita; Stoj na rukou