

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra technických a úpolových sportů

Posudek bakalářské/diplomové práce

Jméno studenta: Bc. Vojtěch Nesvadba
Název práce: Vliv manipulace hmotnosti na silový výkon v bojových sportech
Vedoucí práce: Mgr. Vít Třebický, Ph.D.
Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů
Oponent práce: Mgr. Dan Omcirk

<input type="checkbox"/> školitelský posudek <input checked="" type="checkbox"/> oponentský posudek
--

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	1			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	1			
Adekvátnost použitých metod	1			
Splnění cílů práce	1			
Přínos závěrů práce pro obor	1			
Práce s odbornou literaturou	1			
Interpretace získaných výsledků	1			
Formální a stylistická úroveň	1			
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce	-	-	-	-

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

<p>Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu) Diplomová práce si kladla za cíl otestovat vliv rychlé redukce a rychlého příbytku tělesné hmotnosti na vybrané silové schopnosti a vliv rychlé redukce tělesné hmotnosti na biomarkery zdravotního stavu.</p>
<p>Struktura (členění práce) Diplomová práce je členěna do 6 hlavních kapitol (Úvod, Teoretický úvod, Cíl a predikce, Praktická část, Diskuze a Závěr). Teoretický úvod představuje rozsáhlou literární rešerši, která zahrnuje potřebné informace seznamující čtenáře s řešenou problematikou. Velice kladně hodnotím zařazení závěrečné kapitoly „Limitace předchozích studií“, kde autor diplomové práce uvádí vědecké studie, které zkoumaly obdobnou problematiku. Cíl a predikce jsou jasně definovány. Praktická část je zpracována velice podrobně a přehledně, umožňuje potencionální replikaci výzkumu. Diskuze zahrnuje porovnání získaných výsledků s dostupnou literaturou a odpověď na stanovené predikce. Závěr diplomové práce stručně shrnuje získané výsledky. Nicméně by bylo vhodné v závěru nastínit potenciální transfer do praxe, či hypotézu, nebo predikci pro budoucí výzkum v návaznosti na diplomovou práci.</p>
<p>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?</p>

Seznam použité literatury obsahuje 198 titulů, z toho se jedná převážně o zahraniční zdroje, s převahou vědeckých článků. Počet literárních zdrojů splnil kritérium pro diplomovou práci.

Uvedené literární zdroje jsou v souladu s řešenou problematikou diplomové práce. Nicméně, internetové zdroje, jako například informace ze stránek jednotlivých asociací (box, mma, aj.) by bylo vhodné oddělit v seznamu literatury pod názvem, Internetové zdroje.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Celkovou velikost výzkumném souboru, který byl zahrnut pro finální statistické zpracování, tvořilo 19 probandů. Jak sám autor uvedl v limitacích, celkový počet probandů je značně omezen, vzhledem k ochotě jedinců. Dále, vzhledem k povaze a cílům diplomové práce, rozhodnutí se účastnit mohlo ovlivnit soutěžní či přípravné období zápasníků.

Nástroje jsou jasně definovány a vhodně zvoleny, sběr dat je v souladu s cílem diplomové práce.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Obrázková a grafická úroveň práce je zpracována kvalitně.

Nicméně bych doporučil legendu zkratk u tabulek, i když byly předem definovány v textu práce. Legenda u tabulky pomůže čtenáři se lépe orientovat ve výsledcích, proměnných a dalších informací, které tabulka uvádí. Dále pokud se jedná o tabulku, ať už s výsledky nebo diagram průběhu studie, bylo by vhodné uvést zdroj. V tomto případě: Zdroj: vlastní zpracování.

Jazyková úroveň je v pořádku, až na drobné nedostatky.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Autorovi diplomové práce se podařilo splnit předem definované cíle.

Rád bych ocenil statistické zpracování získaných výsledků. V kontextu diplomové práce bylo využito pokročilých statických metod.

Celkově hodnotím diplomovou práci bakaláře Nesvadby nadprůměrně!

Otázky a připomínky k obhajobě:

- 1) Byl využit citační manager při práci s literárními zdroji? Pokud ano, jaký? A jaké další citační managery znáte, alespoň 3?
- 2) Proč byl úhel v kolenní kloubu při testu izometrické síly dolních končetin zafixován ve 45 stupních?
- 3) Byl test izomerické síly dolních končetin standardizován individuálně pro každého probanda? Pokud ano, jak?
- 4) Dokázal byste nastínit potencionální návaznost pro další výzkum, vzhledem k Vašim výsledkům?

Práce je doporučena k obhajobě s klasifikačním stupněm: Výborně

Hodnotitel práce:
Mgr. Dan Omcirk

Podpis: 

V Praze dne:
12.6.2023