

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

### Posudek diplomové práce

**Jméno studenta:** Bc. Vojtěch Nesvadba  
**Název práce:** Vliv manipulace hmotnosti na silový výkon v bojových sportech  
**Vedoucí práce:** Mgr. Vít Třebický, PhD  
**Pracoviště:** Katedra gymnastiky a úpolových sportů  
**Oponent práce:** Mgr. Dan Omcirk

školitelský posudek  
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	×			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	×			
Adekvátnost použitých metod	×			
Splnění cílů práce	×			
Přínos závěrů práce pro obor	×			
Práce s odbornou literaturou	×			
Interpretace získaných výsledků	×			
Formální a stylistická úroveň	×			
<b>Vedoucí práce:</b> Hodnocení úrovně spolupráce	×			

- Práce je teoretickou literární rešerší  
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

#### Slovní hodnocení:

##### **Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)**

Tato diplomová práce si vzala za svůj poměrně nelehký a ve výsledku velký cíl, testovat vliv manipulace hmotnosti na silový výkon u vzorku sportovců bojových sportů. Seč se nejedná o ojedinělou studii na toto stále více diskutované téma, její výjimečnost tkví v testování před redukcí, po redukcí, ale i po fázi rychlé regenerace. Obdobně i profil testování výkonů se nespokojuje jen s některým aspektem síly, ale snaží se popsat výkon komplexně. Díky tomu je zvolený cíl výzkumu blíže reálnému stavu a aplikované sportovní vědě.

##### **Struktura (členění práce)**

Práce má klasickou strukturu empirického textu (úvod, přehled literatury, cíle, metody, výsledky, diskuzi, závěr, supplementary) vhodnou pro zvolené téma. Krom příloh přímo v textu obsahuje práce také digitální repozitář elektronických příloh pro zvýšení transparence a reprodukovatelnosti studie na OSF.io v rámci standardů #OpenScience.

##### **Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?**

##### **Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?**

Práce čerpá a adekvátně cituje z úctyhodného počtu téměř 200 (!) zdrojů primární odborné IF literatury v souladu s citační normou APA<sup>7th</sup>. Vojtěch ve svém textu vyčerpává veškerou současnou literaturu na téma manipulace hmotnosti v bojových sportech.

V práci tak předvádí široké pole znalostí nastudované literatury, se kterou vhodně pracuje a přistupuje k ní jak s respektem, tak kritickou perspektivou.

**Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):**

Všechny použité metody v této práci jsou na minimálně srovnatelné úrovni s obdobnou publikovanou literaturou na toto téma. Práce v řadě svých aspektů (open data, power analýza, užití mixed effect modelů atp.) používá současné trendy kvalitní a reprodukovatelné vědy nad běžný rámec sport sciences.

I přes nízkou ochotu participantů se do výzkumu zapojit a výslednému N „jen“ 19, patří velikostí použitého souboru tato vnitro-subjektová práce mezi jedny z dosud nejrozsáhlejších na téma vlivu manipulace hmotnosti na výkon v bojových sportech.

**Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)**

Práce má vysokou stylistickou úroveň a je doprovázená adekvátními vizualizacemi. Seč je text místy informačně hutný, je stále čtivý. Celkově je text logicky uspořádaný, přehledný a plyne. Text obsahuje celou řadu odkazů do dílčích sekcí a podkapitol práce, které významně připívají k jakési sekundární rovině textu, jako přehledného zdroje současného poznání o metodách manipulace hmotnosti a jejich dopadech. Toto vhodně ilustruje provázanost řady diskutovaných témat.

Autor ukazuje, že načerpané informace umí vyložit přehledně ve formátu odborného textu.

**Splnění cílů práce a celkové hodnocení**

Vojta ve své práci dosáhl všech stanovených cílů a předložil magisterskou práci na úrovni skutečného studenta Univerzity Karlovy.

K práci na celém projektu vždy přistupoval velmi aktivně, iniciativně, svědomitě, samostatně, kriticky a s velkou chutí o poznání. Jeho přístup proto pro mne byl i velkou motivací snažit se mu poskytnout co nejlepší vedení ve spleťtém světě vědy, podporu při překonávání nečekaných (administrativních i technických) problémů, a ujist'ovat, že to celé dobře dopadne.

Návrh projektu i samotné výsledky prezentoval na dvou ročnících konference Scientia Movens, kde dokonce získal cenu za studentskou prezentaci.

Vojta se do vědecké-výzkumných aktivit zapojuje nad rámec své Mgr. práce a jako člen výzkumného týmu se podílí na přípravě publikací a řešení projektu GAČR.

**Otázky a připomínky k obhajobě: Žádné**

**Práce je doporučena k obhajobě: ANO**

**Hodnotitel práce:**

**Podpis:**

V Praze dne: