

ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Bc. Simona Tomášová

Vedoucí práce: Bc. Mária Krivošíková, M.Sc

Název bakalářské práce: Návrh a pilotní ověření domácího programu grafomotoriky pro seniory

Abstrakt diplomové práce:

Psaní je jedna z důležitých dovedností, která je využívána v běžném životě. Výraznější problémy s psaním u seniorů nastávají spíše z důvodu nějakého zdravotního problému než jako důsledek přirozeného stárnutí. V České republice není dostatek materiálů k tréninku funkčního psaní u dospělých osob a seniorů.

Cílem této diplomové práce je návrh domácího cvičení zaměřeného na trénink funkčního psaní u seniorů a ověření jeho proveditelnosti z pohledu ergoterapeutů a klientů. Pro naplnění cíle jsou zvoleny čtyři výzkumné otázky diplomové práce.

V rámci diplomové práce byl vytvořen pracovní sešit k tréninku psaní, který se skládá z několika částí, pracovní listy jsou rozděleny do třech úrovní obtížnosti. Tento terapeutický materiál byl následně ověřen u klientů a terapeutů. Byla zvolena metoda případových studií. Terapeutického programu se zúčastnili čtyři klienti a trval po dobu čtyř týdnů. K vyhodnocení výsledků případových studií byl využit test *Handwriting Assessment Battery for Adults* a *Box and Block Test*. Terapeutický materiál byl zároveň hodnocen třemi terapeuty. Terapeuti testovali pracovní listy na pacientech v seniorském věku. Zpětná vazba od terapeutů byla získána pomocí dotazníku.

Na základě případových studií a hodnocení terapeuty byly provedeny malé úpravy pracovních listů pro jejich zkvalitnění. Pracovní listy byly shledány jako zcela srozumitelné k samostatnému vyplňování pro osoby bez poruchy kognitivních funkcí nebo s mírným deficitem. Pro osoby s kognitivním deficitem byl terapeutický program proveditelný pod dohledem terapeuta. Subjektivní obtížnost pracovních listů se u jednotlivých případových studiích velmi lišila. Pro ergoterapeuty se ukázal terapeutický materiál jako zcela srozumitelný a dobře využitelný v běžné praxi.

Klíčová slova: grafomotorika, senioři, domácí terapeutický program, pracovní listy