



# TRÉNINK PSANÍ PRO SENIORY

**Simona Tomášová**

---

# NĚKOLIK SLOV NA ÚVOD

Terapeutické materiály pro trénink psaní byly vytvořeny za účelem diplomové práce, která nese název *Návrh a pilotní ověření domácího programu grafomotoriky pro seniory*.

Pracovní listy jsou vhodné k trénování psaní u seniorů a dospělých osob. Je možné je využít pro samostatný trénink psaní, zároveň i v rámci intervence s terapeutem.

Pro trénink psaní využívejte takový styl písma, na jaký jste zvyklí - tiskací, psací či smíšené.

Materiály jsou rozděleny do čtyř hlavních částí:

- **grafomotorické cviky**

- **pracovní listy – úroveň I.** – trénink psaní jednotlivých písmen, doplňování písmen do slov

- **pracovní listy – úroveň II.** – úkoly složitější na psaní, tato část zahrnuje především opis slov, vět

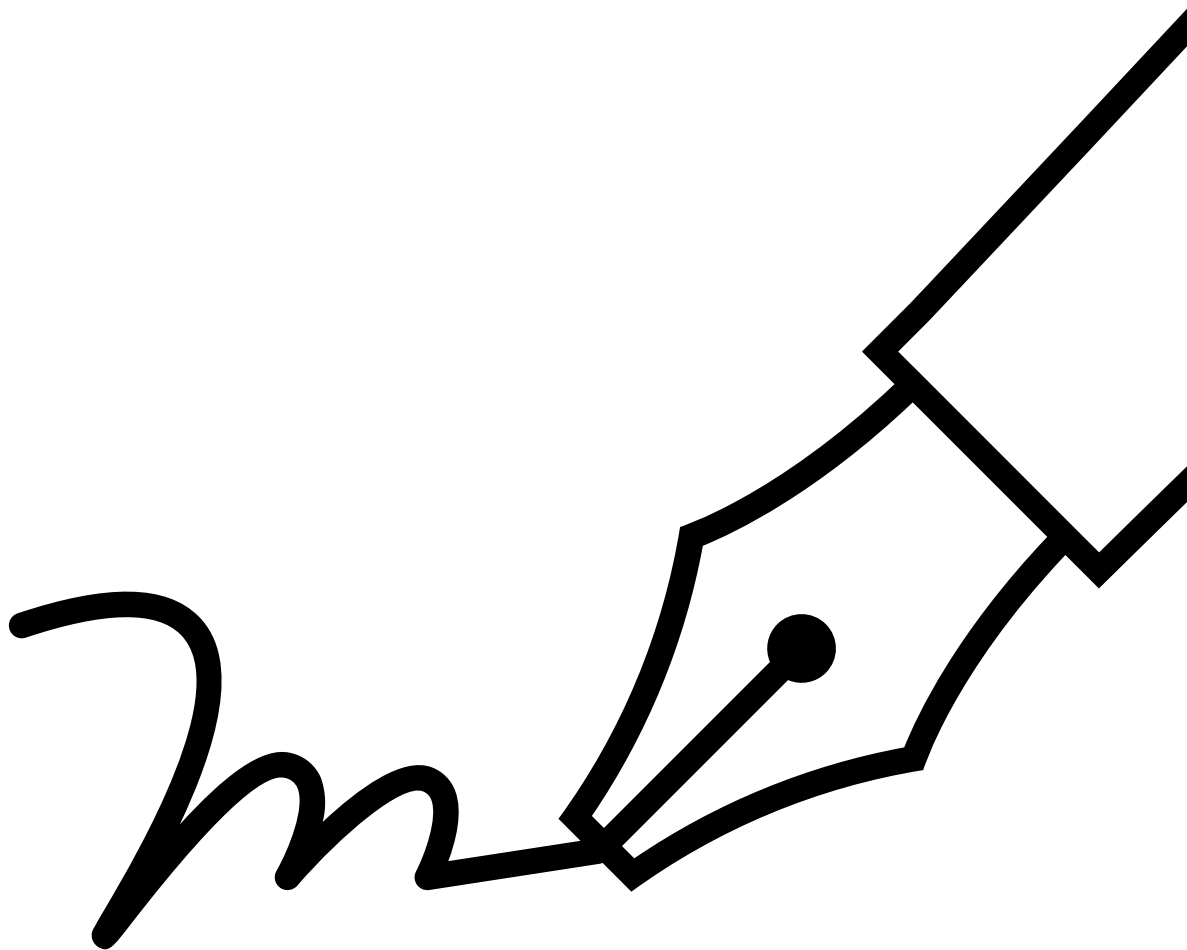
- **pracovní listy – úroveň III.** – úkoly vyžadující větší míru zapojení kognitivních funkcí (paměť, logické myšlení..)

# OBSAH

|   |    |
|---|----|
| <b>Jak na domácí cvičení</b> .....                | 1  |
| Správný sed.....                                  | 2  |
| Jak držet tužku.....                              | 3  |
| Co zkontrolovat před tréninkem psaní.....         | 4  |
| <b>Cviky na rozcvičení horních končetin</b> ..... | 5  |
| <b>Grafomotorické cviky</b> .....                 | 7  |
| <b>Pracovní listy – úroveň I.</b> .....           | 28 |
| 1) Abeceda.....                                   | 29 |
| 2) Trénink abecedy – velká písmena.....           | 30 |
| 3) Doplnění písmen.....                           | 31 |
| 4) Trénink abecedy – velká písmena.....           | 32 |
| 5) Doplnění písmen.....                           | 33 |
| 6) Trénink abecedy – malá písmena.....            | 34 |
| 7) Doplnění písmen.....                           | 35 |
| 8) Trénink abecedy – malá písmena.....            | 36 |
| 9) Doplnění písmen.....                           | 37 |
| 10) Čísla .....                                   | 38 |
| <b>Pracovní listy – úroveň II.</b> .....          | 39 |
| 11) Nákupní seznam.....                           | 40 |
| 12) Adresa .....                                  | 41 |
| 13) Čísla slovy.....                              | 42 |
| 14) Dny v týdnu.....                              | 43 |
| 15) Dny v týdnu – doplnění do vět.....            | 44 |
| 16) Měsíce.....                                   | 45 |
| 17) Měsíce – doplnění do vět.....                 | 46 |
| 18) Ovoce.....                                    | 47 |
| 19) Barvy.....                                    | 48 |
| 20) Barvy – doplnění do vět.....                  | 49 |
| 21) Spisovatelé.....                              | 50 |
| 22) Skladatelé.....                               | 51 |
| 23) Filmy.....                                    | 52 |
| 24) Knihy.....                                    | 53 |
| 25) Psaní vět.....                                | 54 |
| 26) Státy.....                                    | 55 |
| 27) Psaní vět.....                                | 56 |
| 28) Máj.....                                      | 57 |
| 29) Města.....                                    | 58 |
| 30) Psaní vět.....                                | 59 |
| 31) Malý princ.....                               | 60 |
| 32) Přirovnání.....                               | 61 |
| 33) Poštovní schránka 1.....                      | 62 |
| 34) Poštovní schránka 2.....                      | 63 |

# OBSAH

|  |            |
|--|------------|
| 35) Rostliny.....                        | 64         |
| 36) České hrady a zámky.....             | 65         |
| 37) Věci kolem mne.....                  | 66         |
| 38) Kraje ČR.....                        | 67         |
| 39) Denní režim.....                     | 68         |
| 40) Stromy.....                          | 69         |
| <b>Pracovní listy – úroveň III.</b> .... | <b>70</b>  |
| 41) Příslloví.....                       | 71         |
| 42) Příslloví.....                       | 72         |
| 43) Mám rád/a.....                       | 73         |
| 44) Nákupní seznam.....                  | 74         |
| 45) Antonyma.....                        | 75         |
| 46) Datумы.....                          | 76         |
| 47) Antonyma.....                        | 77         |
| 48) Nadřazené pojmy.....                 | 78         |
| 49) Jména.....                           | 79         |
| 50) Nadřazené pojmy.....                 | 80         |
| 51) Slova začínající na písmeno.....     | 81         |
| 52) Hlavní města.....                    | 82         |
| 53) Pohled.....                          | 83         |
| 54) Slova na písmeno.....                | 84         |
| 55) Doplňte větu.....                    | 85         |
| 56) Slova na písmeno.....                | 86         |
| 57) Nadřazené pojmy.....                 | 87         |
| 58) Opis slov – předmět.....             | 88         |
| 59) Opis slov – povolání.....            | 89         |
| 60) Doplňování slov do příběhu.....      | 90         |
| 61) Tvorba vět.....                      | 91         |
| 62) Opis slov – zvířata.....             | 92         |
| 63) Slova na písmeno.....                | 93         |
| 64) Dnešní den.....                      | 94         |
| 65) Křížovka.....                        | 95         |
| 66) Tvorba vět.....                      | 96         |
| 67) Přídavná jména.....                  | 97         |
| 68) Tvorba vět.....                      | 98         |
| 69) Synonyma.....                        | 99         |
| 70) Rýmy.....                            | 100        |
| <b>Správné výsledky.....</b>             | <b>101</b> |
| <b>Reference.....</b>                    | <b>109</b> |



JAK NA DOMÁCÍ CVIČENÍ

# SPRÁVNÝ SED

Při správném sedu u stolu by se měla dodržovat tato pravidla:

- chodidla jsou opřená o zem
- v kolenou je sevřený úhel  $90^\circ$
- trup je mírně nakloněn dopředu, ale neopírá se o stůl
- ramena by měla být ve stejné výšce
- předloktí jsou na stole, v loktech by měl být úhel přibližně  $90^\circ$
- hlava je mírně skloněna, oči jsou vzdáleny od papíru asi 25 – 30 cm

(Doležalová, 2016; Bednářová, Šmardová, 2021)

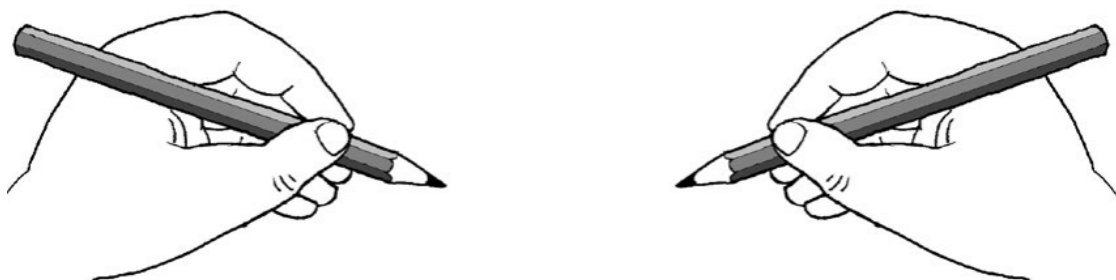
# JAK DRŽET TUŽKU

Tužka by měla ležet na posledním článku prostředníku, seshora přilehají bříška palce a ukazováku.

Hrot tužky by měl být vzdálený od prstů cca 3-4 cm.

Prsteník a malíček by měly být volně v dlani.

Ruka ani prsty by neměly být v křeči, drží tužku volně.



# CO ZKONTROLOVAT PŘED TRÉNINKEM PSANÍ

Jestli máte k dispozici **stůl** (případně tvrdou podložku), na který můžete psát.

Jestli máte **dostatek místa na stole** k opření horních končetin.

Jestli máte **dostatek místa k opření dolních končetin** o podlahu.

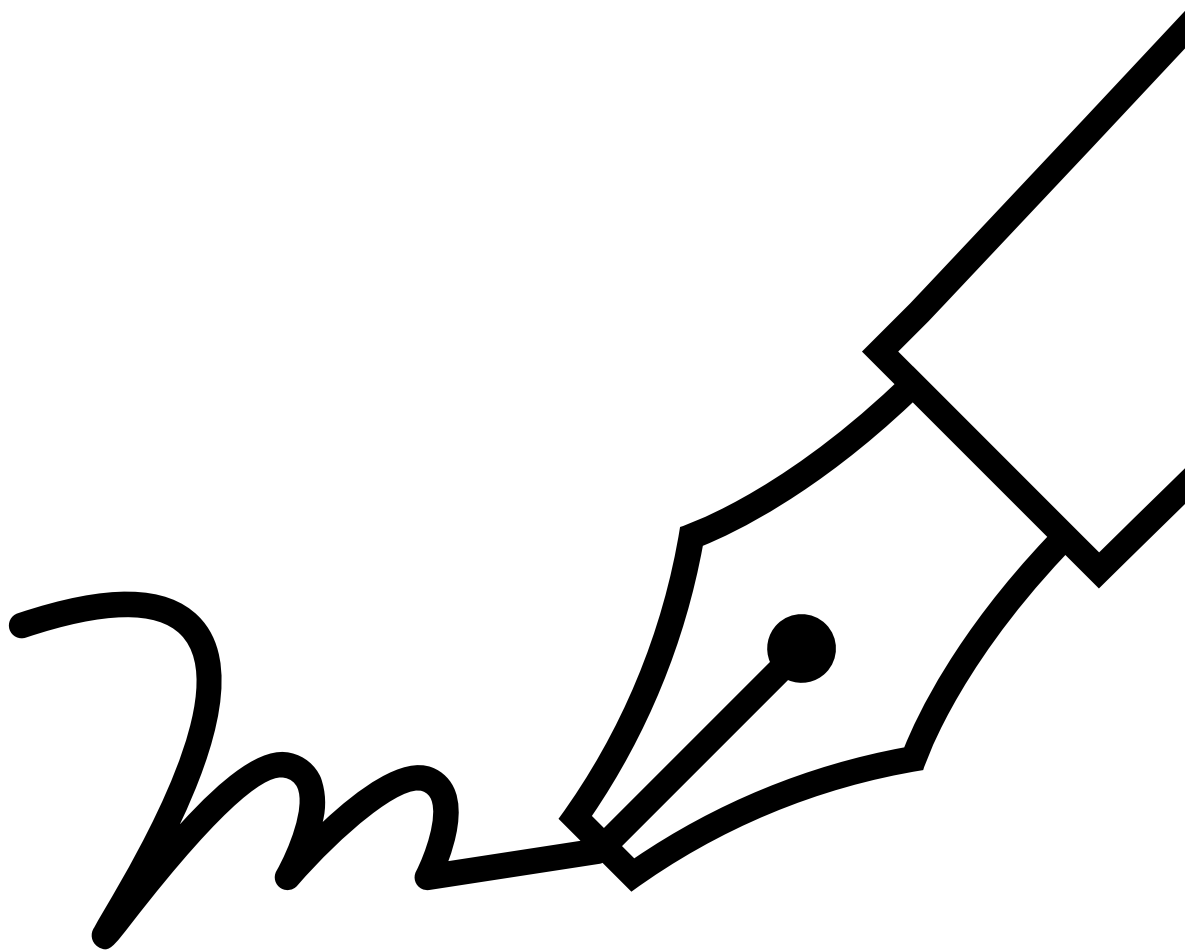
Jestli se vám sedí **pohodlně**.

Jestli máte **dostatečně klidnou místnost**.

Jestli máte **dostatek světla**.

Jestli máte na cvičení **dostatek prostoru a času**.





**CVIKY NA ROZCVIČENÍ HORNÍCH  
KONČETIN**

# ZAHŘÍVACÍ CVIKY

Při psaní používáme svaly celé horní končetiny. Pokud nejsme na psaní tak zvyklí a nepíšeme často, mohou se svaly snadno unavit nebo se dostat do křeče. Následující cviky pomohou mírně posílit a zahřát svaly horní končetiny před tréninkem psaní.

Protáhněte prsty  
po dobu několika sekund.



Několikrát za sebou sevřete  
dlaň v pěst a zase otevřete.



Dotkněte se několikrát  
za sebou každým prstem palce



Předved'te na stole hru na klavír.



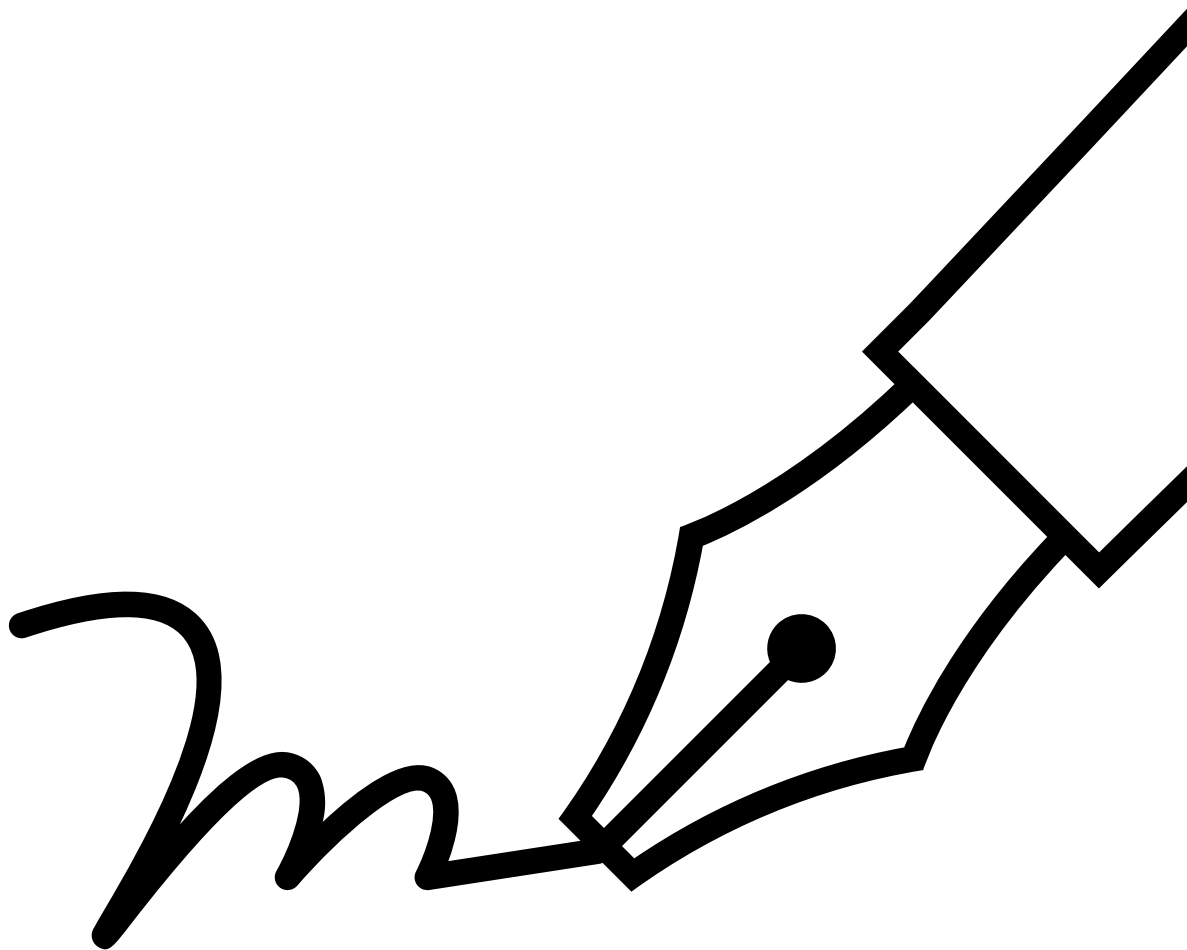
Zakružte zápěstím na obě strany.



Zakružte několikrát rameny  
dopředu a dozadu.



(Bracken, Buchanan, 2009)



## GRAFOMOTORICKÉ CVIKY

1.

*Procvičte si tyto tvary.*

HHHH

////

\\\\

□□□□

+++

nnnn

uuuu

mm

2.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZZZZ

NNNN

ΛΛΛΛ

VVVV

8888

∞ ∞ ∞

W W W

○ ○ ○

3.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZNHZ

+\\+

□//□

□8□8

OUOU

ΛΟΛΟ

∞//∞

UNUN

4.

*Procvičte si tyto tvary.*

HHHH

////

\\ \\

□□□□

+++

nnnn

uuuu

mm

5.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZZZZ

NNNN

ΛΛΛΛ

VVVV

8888

∞ ∞ ∞

W W W

○ ○ ○



6.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZNHZ

+\\+

□//□

□8□8

OUOU

ΛΟΛΟ

∞//∞

UNUN

7.

*Procvičte si tyto tvary.*

HHHH

////

\\\\

□□□□

+++

nnnn

uuuu

mm

8.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZZZZ

NNNN

ΛΛΛΛ

VVVV

8888

∞ ∞ ∞

W W W

○ ○ ○

9.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZNHZ

+\\+

□//□

□8□8

OUOU

ΛΟΛΟ

∞//∞

UNUN

10.

*Procvičte si tyto tvary.*

HHHH

////

\\\\

□□□□

+++

nnnn

uuuu

mm

11.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZZZZ

NNNN

ΛΛΛΛ

VVVV

8888

∞ ∞ ∞

W W W

○ ○ ○

12.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZNHZ

+\\+

□//□

□8□8

OUOU

ΛΟΛΟ

∞//∞

UNUN

13.

*Procvičte si tyto tvary.*

HHHH

////

\\\\

□□□□

+++

nnnn

uuuu

mm



14.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZZZZ

NNNN

ΛΛΛΛ

VVVV

8888

∞ ∞ ∞

W W W

○ ○ ○

15.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZNHZ

+\\+

□//□

□8□8

OUOU

ΛΟΛΟ

∞//∞

UNUN

16.

*Procvičte si tyto tvary.*

HHHH

////

\\\\

□□□□

+++

nnnn

uuuu

mm

17.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZZZZ

NNNN

ΛΛΛΛ

VVVV

8888

∞ ∞ ∞

W W W

○ ○ ○

18.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZNHZ

+\\+

□//□

□8□8

OUOU

ΛΟΛΟ

∞//∞

UNUN

19.

*Procvičte si tyto tvary.*

HHHH

////

\\\\

□□□□

+++

nnnn

uuuu

mm

20.

*Procvičte si tyto tvary.*

ZZZZ

NNNN

ΛΛΛΛ

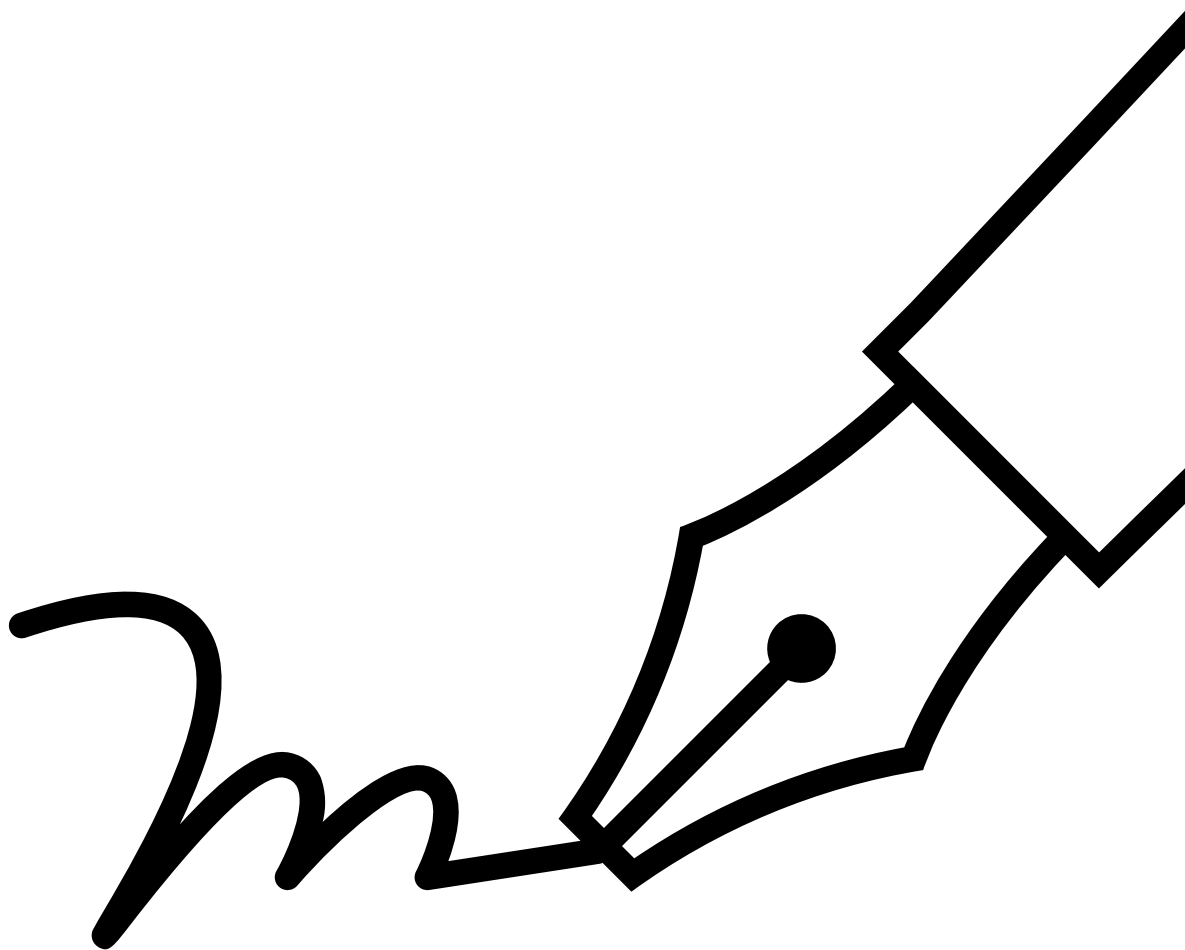
VVVV

8888

∞ ∞ ∞

W W W

○ ○ ○



PRACOVNÍ LISTY  
ÚROVEŇ I.



# 1) ABECEDA

*Přepište písmena z abecedy.*

Velká písmena

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y  
Z

---

---

---

Malá písmena

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

---

---

---

## 2) TRÉNINK ABECEDY – VELKÁ PÍSMENA

*Přepište do tabulky jednotlivá velká písmena abecedy.*

|           |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|
| <b>A</b>  |  |  |  |  |
| <b>B</b>  |  |  |  |  |
| <b>C</b>  |  |  |  |  |
| <b>D</b>  |  |  |  |  |
| <b>E</b>  |  |  |  |  |
| <b>F</b>  |  |  |  |  |
| <b>G</b>  |  |  |  |  |
| <b>H</b>  |  |  |  |  |
| <b>Ch</b> |  |  |  |  |
| <b>I</b>  |  |  |  |  |
| <b>J</b>  |  |  |  |  |
| <b>K</b>  |  |  |  |  |
| <b>L</b>  |  |  |  |  |
| <b>M</b>  |  |  |  |  |

### 3) DOPLŇOVÁNÍ PÍSMEN

*Doplňte chybějící písmena do slov.*

\_\_RKEV

\_\_NIHA

TĚ\_\_TOV\_\_NY

\_\_RCADLO

P\_\_NEV

M\_\_UKA

PO\_\_ŠTÁŘ

KO\_\_EREC

ST\_\_L

LA\_\_PA

\_\_KŘÍŇ

TE\_\_EVIZ\_\_

SV\_\_TBA

\_\_ROPISKA

Z\_\_BNÍ \_\_ARTÁ\_\_EK

KABÁ\_\_

T\_\_IKO

NA\_\_UK

\_\_ASTELKA

PAPÍ\_\_

\_\_ABLKO

DŽ\_\_S

*Nápověda: stůl, lampa, mrkev, těstoviny, svatba, pánev, polštář, koberec, skříň, pastelka, papír, televize, propiska, kniha, zubní kartáček, kabát, zrcadlo, triko, nanuk, jablko, džus, mouka*

## 4) TRÉNINK ABECEDY – VELKÁ PÍSMENA

*Přepište do tabulky jednotlivá velká písmena abecedy.*

|          |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|
| <b>N</b> |  |  |  |  |
| <b>O</b> |  |  |  |  |
| <b>P</b> |  |  |  |  |
| <b>Q</b> |  |  |  |  |
| <b>R</b> |  |  |  |  |
| <b>S</b> |  |  |  |  |
| <b>T</b> |  |  |  |  |
| <b>U</b> |  |  |  |  |
| <b>V</b> |  |  |  |  |
| <b>W</b> |  |  |  |  |
| <b>X</b> |  |  |  |  |
| <b>Y</b> |  |  |  |  |
| <b>Z</b> |  |  |  |  |

## 5) DOPLŇOVÁNÍ PÍSMEN

*Doplňte chybějící písmena do slov.*

\_\_ELENINA

\_\_AJČE

\_\_RUŠKA

\_\_VĚTÁK

\_\_OMERANČ

\_\_UKETA

\_\_ANDARINKA

\_\_KURKA

\_\_VESTKA

\_\_APRIKA

\_\_ANÁN

\_\_AZOLE

\_\_VOCE

\_\_OČKA

\_\_ROKOLICE

\_\_RÁCH

\_\_IBULE

\_\_ELER

\_\_EDKVIČKA

\_\_ERVENÁ ŘEPA

\_\_EDLUBNA

\_\_ÓREK

*Nápověda: fazole, banán, červená řepa, zelenina, pomeranč, švestka, ovoce, cibule, kedlubna, rajče, květák, cuketa, okurka, paprika, čočka, hrách, celer, pórek, hruška, mandarinka, brokolice, ředkvička*

## 6) TRÉNINK ABECEDY – MALÁ PÍSMENA

*Přepište do tabulky malá písmena abecedy.*

|           |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|
| <b>a</b>  |  |  |  |  |
| <b>b</b>  |  |  |  |  |
| <b>c</b>  |  |  |  |  |
| <b>d</b>  |  |  |  |  |
| <b>e</b>  |  |  |  |  |
| <b>f</b>  |  |  |  |  |
| <b>g</b>  |  |  |  |  |
| <b>h</b>  |  |  |  |  |
| <b>ch</b> |  |  |  |  |
| <b>i</b>  |  |  |  |  |
| <b>j</b>  |  |  |  |  |
| <b>k</b>  |  |  |  |  |
| <b>l</b>  |  |  |  |  |
| <b>m</b>  |  |  |  |  |

## 7) DOPLŇOVÁNÍ PÍSMEN

*Doplňte chybějící písmena do slov.*

u\_\_yv\_\_dlo

kra\_\_ice

h\_\_diny

pos\_\_el

sa\_\_át

h\_\_tel

no\_\_iny

pen\_\_ion

ba\_\_oh

bu\_\_da

ča\_\_opis

\_\_klenice

k\_\_va

kou\_\_elna

pyž\_\_mo

\_\_bývací po\_\_oj

dv\_\_ře

tiská\_\_na

o\_\_no

počíta\_\_

mis\_\_a

prst\_\_n

*Nápověda: prsten, umyvadlo, krabice, miska, hodiny, okno, počítač, postel, penzion, hotel, noviny, salát, dveře, káva, tiskárna, obývací pokoj, pyžamo, časopis, sklenice, batoh, bunda, koupelna*

## 8) TRÉNINK ABECEDY – MALÁ PÍSMENA

*Přepište do tabulky malá písmena abecedy.*

|          |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|
| <b>n</b> |  |  |  |  |
| <b>o</b> |  |  |  |  |
| <b>p</b> |  |  |  |  |
| <b>q</b> |  |  |  |  |
| <b>r</b> |  |  |  |  |
| <b>s</b> |  |  |  |  |
| <b>t</b> |  |  |  |  |
| <b>u</b> |  |  |  |  |
| <b>v</b> |  |  |  |  |
| <b>w</b> |  |  |  |  |
| <b>x</b> |  |  |  |  |
| <b>y</b> |  |  |  |  |
| <b>z</b> |  |  |  |  |



## 9) DOPLŇOVÁNÍ PÍSMEN

*Doplňte chybějící písmena do slov.*

koč\_\_a

\_\_elen

p\_\_s

\_\_ůň

o\_\_ce

sle\_\_ice

k\_\_za

li\_\_ka

kach\_\_a

ty\_\_r

h\_\_sa

kro\_\_odý\_\_

kr\_\_va

del\_\_ín

krt\_\_k

je\_\_evec

že\_\_va

slo\_\_

m\_\_ave\_\_ec

\_\_everka

je\_\_ek

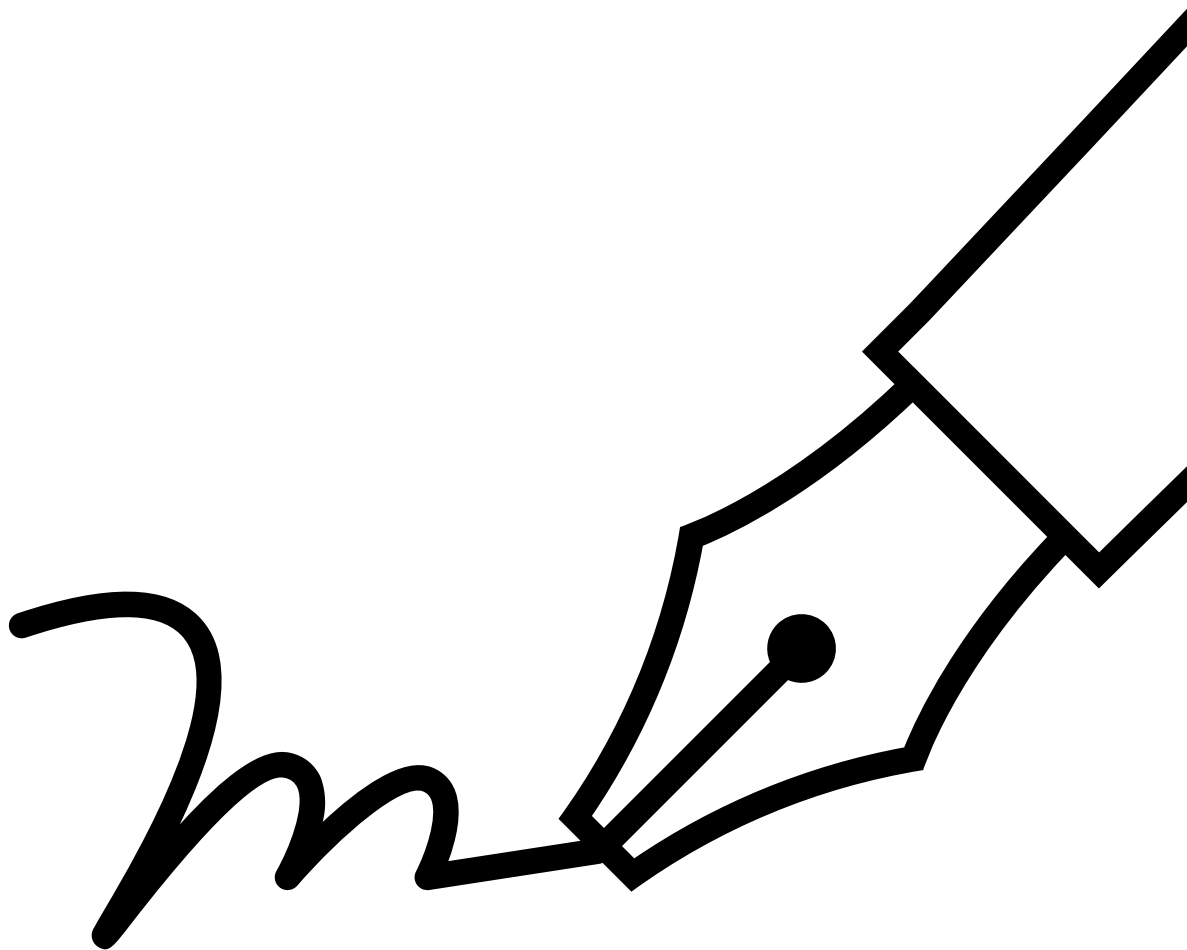
me\_\_věd

*Nápověda: medvěd, kočka, ježek, veverka, mravenec, pes, jelen, kůň, želva, slon, delfín, krtek, husa, kráva, krokodýl, tygr, jezevec, liška, slepice, ovce, koza, kachna*

# 10) ČÍSLA

*Přepište do tabulky jednotlivé číslice.*

|          |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|
| <b>0</b> |  |  |  |  |
| <b>1</b> |  |  |  |  |
| <b>2</b> |  |  |  |  |
| <b>3</b> |  |  |  |  |
| <b>4</b> |  |  |  |  |
| <b>5</b> |  |  |  |  |
| <b>6</b> |  |  |  |  |
| <b>7</b> |  |  |  |  |
| <b>8</b> |  |  |  |  |
| <b>9</b> |  |  |  |  |



PRACOVNÍ LISTY  
ÚROVEŇ II.



## 12) ADRESA

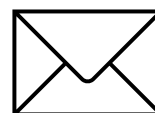
*Přepište na obálku tuto adresu:*

Dům u Agáty

Rudoltická 1182/6a

Praha 5 – Řeporyje

155 00

A large, light-colored rectangular area representing an envelope template. It features a rounded rectangular placeholder for a stamp in the top right corner. Below the stamp area, there are four horizontal lines for the recipient's address. At the bottom, there are two groups of three vertical rectangular boxes, likely representing postage meter stamps or postage stamps.

## 13) ČÍSLA SLOVY

*Přepište číslice pomocí slov na volné místo do řádku vedle nich (každou číslici dvakrát).*

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| jeden | _____ | _____ |
| dva   | _____ | _____ |
| tři   | _____ | _____ |
| čtyři | _____ | _____ |
| pět   | _____ | _____ |
| šest  | _____ | _____ |
| sedm  | _____ | _____ |
| osm   | _____ | _____ |
| devět | _____ | _____ |
| deset | _____ | _____ |

## 14) DNY V TÝDNU

*Přepište jednotlivé dny v týdnu na volné místo do řádku vedle nich (každý den dvakrát).*

|         |       |       |
|---------|-------|-------|
| pondělí | _____ | _____ |
| úterý   | _____ | _____ |
| středa  | _____ | _____ |
| čtvrtek | _____ | _____ |
| pátek   | _____ | _____ |
| sobota  | _____ | _____ |
| neděle  | _____ | _____ |

## 15) DNY V TÝDNU – DOPLNĚNÍ DO VĚT

*Doplňte do vět dny v týdnu.*

- a) První den v týdnu je \_\_\_\_\_.
- b) Poslední den v týdnu je \_\_\_\_\_.
- c) Víkend je ve dnech \_\_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_.
- d) Po úterý následuje \_\_\_\_\_.
- e) Po čtvrtku následuje \_\_\_\_\_.
- f) Den před pátkem je \_\_\_\_\_.
- g) Den před středou je \_\_\_\_\_.
- h) Před víkendem je \_\_\_\_\_.
- ch) Třetí den v týdnu je \_\_\_\_\_.
- i) Děti chodí do školy ve dnech  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_.



## 16) MĚSÍCE

*Přepište jednotlivé měsíce na volné místo do řádku vedle nich (každý měsíc dvakrát).*

leden \_\_\_\_\_

únor \_\_\_\_\_

březen \_\_\_\_\_

duben \_\_\_\_\_

květen \_\_\_\_\_

červen \_\_\_\_\_

červenec \_\_\_\_\_

srpen \_\_\_\_\_

září \_\_\_\_\_

říjen \_\_\_\_\_

listopad \_\_\_\_\_

prosinec \_\_\_\_\_

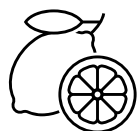
## 17) MĚSÍCE – DOPLNĚNÍ DO VĚT

*Do vět doplňte názvy měsíců.*

- a) První měsíc v roce je \_\_\_\_\_.
- b) Poslední měsíc v roce je \_\_\_\_\_.
- c) Po dubnu následuje \_\_\_\_\_.
- d) Druhý měsíc v roce je \_\_\_\_\_.
- e) Děti mají letní prázdniny  
v \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_.
- f) Před listopadem je \_\_\_\_\_.
- g) Po únoru následuje měsíc \_\_\_\_\_.
- h) Mezi srpnem a říjnem je \_\_\_\_\_.
- ch) Mezi březnem a květnem  
je \_\_\_\_\_.
- i) První letní měsíc je \_\_\_\_\_.

# 18) OVOCE

*Napište, co je na obrázku.*



---



---



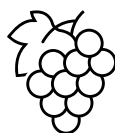
---



---



---



---

*Nápověda: banán, jablko, ananas, hroznové víno, citron, třešeň*

# 19) BARVY

*Přepište jednotlivé barvy na volné řádky vedle nich.*

|          |       |       |
|----------|-------|-------|
| bílá     | _____ | _____ |
| červená  | _____ | _____ |
| černá    | _____ | _____ |
| modrá    | _____ | _____ |
| zelená   | _____ | _____ |
| zlatá    | _____ | _____ |
| stříbrná | _____ | _____ |
| žlutá    | _____ | _____ |
| šedá     | _____ | _____ |
| fialová  | _____ | _____ |
| oranžová | _____ | _____ |
| hnědá    | _____ | _____ |
| růžová   | _____ | _____ |
| béžová   | _____ | _____ |

## 20) BARVY – DOPLNĚNÍ DO VĚT

*Doplňte vhodnou barvu.*

- a) Špenát je \_\_\_\_\_.
- b) Citron je \_\_\_\_\_.
- c) Písek je \_\_\_\_\_.
- d) Krev je \_\_\_\_\_.
- e) Slunce je \_\_\_\_\_.
- f) Papír je \_\_\_\_\_.
- g) Dřevo je \_\_\_\_\_.
- h) Myš je \_\_\_\_\_.
- ch) Třešeň je \_\_\_\_\_.
- i) Banán je \_\_\_\_\_.
- j) List stromu je \_\_\_\_\_.
- k) Zebra má pruhy \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_.
- l) Nebe je \_\_\_\_\_.
- m) Slon je \_\_\_\_\_.

*Nápověda: do vět doplňte tyto barvy: červená, žlutá, bílá, hnědá, šedá, zelená, černá, béžová, modrá*

## 21) SPISOVATELÉ

*Přepište jména těchto českých spisovatelů.*

Karel Čapek

---

Jaroslav Seifert

---

Bohumil Hrabal

---

Josef Škvorecký

---

Milan Kundera

---

Karel Poláček

---

Božena Němcová

---

Vladislav Vančura

---

Michal Viewegh

---

Patrik Hartl

---

## 22) SKLADATELÉ

*Přepište jména známých skladatelů.*

Antonín Dvořák, Bedřich Smetana, Antonio Vivaldi, Johann Sebastian Bach, Josef Haydn, Wolfgang Amadeus Mozart, Leoš Janáček, Bohuslav Martinů, Frederic Chopin

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 23) FILMY

*Přepište názvy těchto filmů.*

Pelíšky, Kolja, S čerty nejsou žerty, Na samotě u lesa, Obecná škola, Jak dostat tatínka do polepšovny, Anděl páně, Tmavomodrý svět, Dobrý voják Švejk

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 24) KNIHY

*Přepište názvy těchto knih.*

Rychlé šípy

---

Bídníci

---

Babička

---

Tři kamarádi

---

Jana Eyrová

---

Harry Potter

---

O myších a lidech

---

Kytice

---

Alchymista

---

Malý princ

---

Válka s Mloky

---

Král Lávra

---

## 25) PSANÍ VĚT

*Přepište tyto věty.*

Jana by chtěla letět na Island.

---

Petr si koupil nové auto.

---

Kateřina bude mít zítra narozeniny.

---

Ondřej začíná studovat od září architekturu.

---

---

Danovo nejoblíbenější jídlo je hořká čokoláda.

---

---

## 26) STÁTY

*Přepište názvy těchto států.*

Česká republika

---

Polsko

---

Slovensko

---

Rakousko

---

Německo

---

Řecko

---

Chorvatsko

---

Francie

---

Španělsko

---

Belgie

---

Dánsko

---

Finsko

---

## 27) PSANÍ VĚT

*Přepište tyto věty.*

Musím si udělat kopii té fotografie.

---

Můžete ji prosím požádat, aby zavolala později?

---

---

Kde je vůle, tam je cesta.

---

Zítřka bych ráda jela na výlet do ZOO.

---

---

Jana a Tomáš nám oznámili datum svatby.

---

---

## 28) MÁJ

*Přepište následující část básně Máj od Karla Hynka Máchy.*

Byl pozdní večer – první máj-  
večerní máj – byl lásky čas.  
Hrdliččin zval ku lásce hlas,  
kde borový zaváněl háj.  
O lásce šeptal tichý mech,  
kvetoucí strom lhal lásky žel,  
svou lásku slavík růži pěl,  
růžinu jevil vonný dech.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 29) MĚSTA

*Přepište názvy těchto měst.*

Praha \_\_\_\_\_

Hradec Králové \_\_\_\_\_

Pardubice \_\_\_\_\_

Olomouc \_\_\_\_\_

Tábor \_\_\_\_\_

Brno \_\_\_\_\_

České Budějovice \_\_\_\_\_

Písek \_\_\_\_\_

Mělník \_\_\_\_\_

Plzeň \_\_\_\_\_

Český Krumlov \_\_\_\_\_

Opava \_\_\_\_\_

## 30) PSANÍ VĚT

*Přepište tyto věty.*

Dnes byly k obědu špagety.

---

Zítra půjdu s přáteli do divadla.

---

O víkendu jsem si koupil novou knihu.

---

Příští týden pojeduna výlet do Kolína.

---

Tento víkend bylo krásné počasí.

---

## 31) MALÝ PRINC

*Přepište tyto úryvky z knihy Malý princ.*

Všichni dospělí byli dětmi, ale málokdo si na to pamatuje.

---

---

Správně vidíme jen srdcem. Co je důležité, je očím neviditelné.

---

---

Stáváš se navždy zodpovědným za to, cos k sobě připoutal.

---

---



## 32) PŘIROVNÁNÍ

*Přepište tato přirovnání.*

Zdravý jako řípa.

---

Mlsný jako kočka.

---

Pevný jako skála.

---

Ostrý jako břitva.

---

Kluk jako buk.

---

## 33) POŠTOVNÍ SCHRÁNKA 1

*Přepište text básně Poštovní schránka od Jiřího Wolкера.*

Poštovní schránka na rohu ulice,  
to není lečjaká věc.  
Kvete modře,  
lidé si ji váží velice  
svěřují se jí docela,  
psaníčka do ní házejí ze dvou stran,  
z jedné smutná, z druhé veselá.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 34) POŠTOVNÁ SCHRÁNKA 2

*Přepište druhou část básně Poštovní schránka od Jiřího Wolker.*

Psaníčka jsou bílá jako pel,  
a čekají na vlaky, lodě a člověka,  
aby jak čmelák a vítr je do dálek rozesel,  
tam, kde jsou srdce  
blizny červené,  
schované v růžovém okvětí.  
Když na ně psaní doletí,  
narostou na nich plody,  
sladké nebo trpké.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 35) ROSTLINY

*Přepište názvy těchto rostlin.*

sasanka hajní

---

blatouch bahenní

---

prvosenka jarní

---

sedmikráska chudobka

---

česnek medvědí

---

jitrocel větší

---

kontryhel obecný

---

leknín bílý

---

podběl lékařský

---

řepík lékařský

---

## 36) ČESKÉ HRADY A ZÁMKY

*Přepište názvy těchto českých hradů.*

Vodní hrad Švihov, zámek Hluboká nad Vltavou,  
hrad Landštejn, hrad Kašperk, zámek Červená  
Lhota Pražský hrad, hrad Buchlov, hrad Pecka,  
Karlštejn, zámek Blatná

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 37) VĚCI KOLEM MNE

*Napište alespoň 15 věcí, které vidíte kolem sebe.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 38) KRAJE ČR

*Přepište kraje České republiky.*

Hlavní město Praha, Středočeský kraj, Jihočeský kraj,  
Plzeňský kraj, Karlovarský kraj, Ústecký kraj,  
Liberecký kraj, Královéhradecký kraj, Pardubický kraj,  
Kraj Vysočina, Jihomoravský kraj, Zlínský kraj,  
Olomoucký kraj, Moravskoslezský kraj

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 39) DENNÍ REŽIM

*Připište k jednotlivým časovým úsekům, co běžně v daný čas děláte.*

7:00 – 9:00 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

9:00 – 11:00 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11:00 – 13:00 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

13:00 – 15:00 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

15:00 – 17:00 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17:00 – 19:00 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

19:00 – 21:00 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## 40) STROMY

*Přepište názvy těchto stromů.*

smrk ztepilý, borovice lesní, modřín opadavý,  
bříza bělokorá, javor babyka, lípa srdčitá, olše  
lepkavá, trnovník akát, buk lesní, dub letní

---

---

---

---

---

---

---

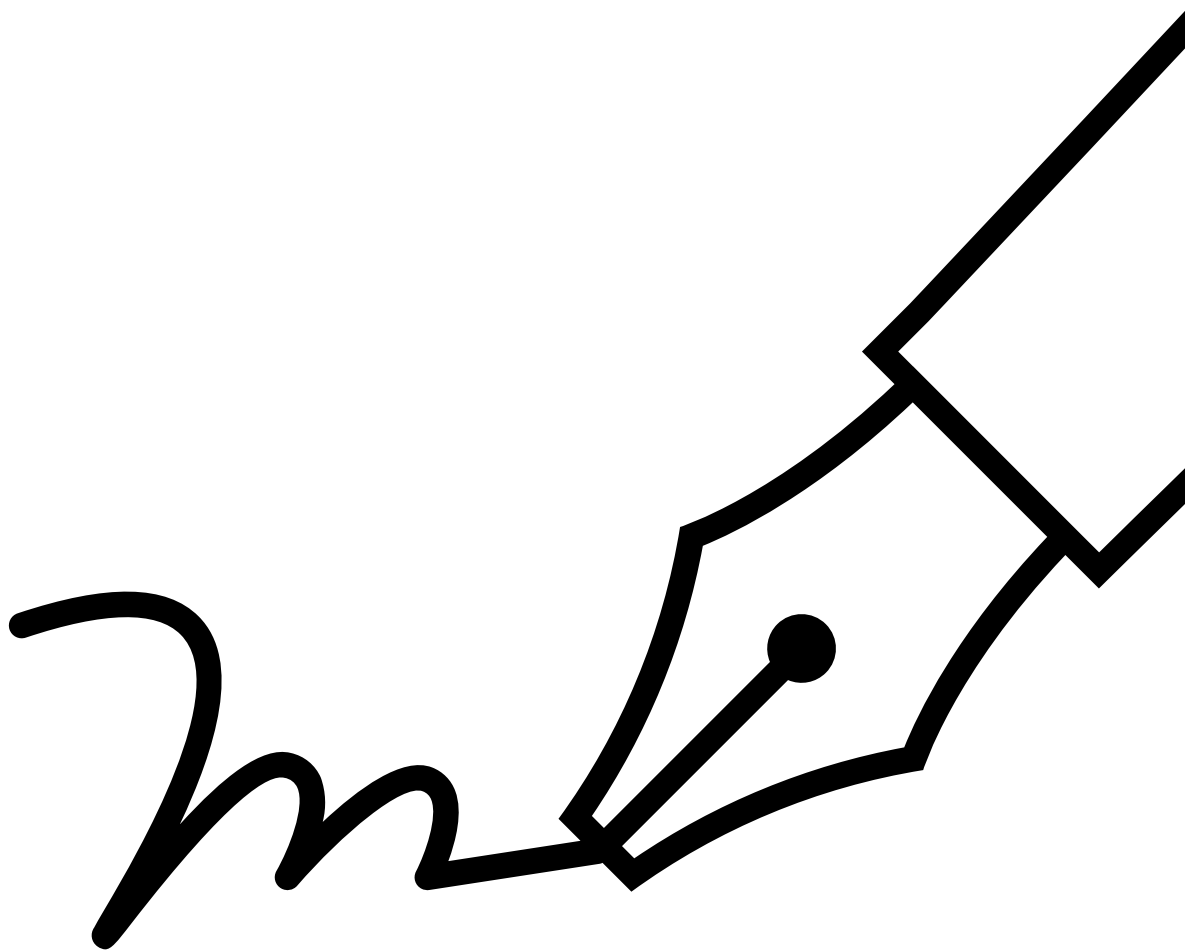
---

---

---

---

---



PRACOVNÍ LISTY  
ÚROVEŇ III.

## 41) PŘÍSLOVÍ

*Doplňte tato přísloví.*

a) Dvakrát měř, \_\_\_\_\_

b) Kdo jinému jámu kopá, \_\_\_\_\_

c) Kdo je zvědavý, \_\_\_\_\_

d) Kdo pozdě chodí, \_\_\_\_\_

e) Když se dva perou, \_\_\_\_\_

f) Kuj železo, \_\_\_\_\_

g) Komu není rady, \_\_\_\_\_

h) Ranní ptáče \_\_\_\_\_

ch) Tichá voda \_\_\_\_\_

i) Všude dobře, \_\_\_\_\_

j) Zadarmo ani \_\_\_\_\_

k) Žádný učený \_\_\_\_\_

*Nápověda: z nebe nespádl, sám do ní padá, sám sobě škodí, dokud je žhavé, tomu není pomoci, dál doskáče, břehy mele, doma nejlépe, kuře nehrabe, jednou řež, bude brzo starý, třetí se směje*

## 42) PŘÍSLOVÍ

*Seřadte slova v jednotlivých příslovích do správného pořadí a správná přísloví napište.*

a) nelení Komu se zelení tomu se

---

b) sedá rovný si hledá Vrána rovného k vráně

---

---

c) ozývá se z lesa Jak se volá tak z lesa

---

---

d) Sejde sejde z mysli z očí

---

e) nejsou Bez koláče práce

---

f) šetří za tři má Kdo

---

g) jinému kopá jámu Kdo sám do ní padá

---

---

*Nápověda: Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá. Bez práce nejsou koláče. Vrána k vráně sedá, rovný rovného si hledá. Sejde z očí, sejde z mysli. Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá. Komu se nelení, tomu se zelení. Kdo šetří má za tři.*

## 43) MÁM RÁD/A

*Napište:*

a) Tři Vaše oblíbená jídla:

---

---

---

b) Vaše oblíbené barvy:

---

---

c) Vaše oblíbené zvíře:

---

d) Vaše zájmy, co rád/a děláte během dne:

---

---

---

## 44) NÁKUPNÍ SEZNAM

*Vymyslete a napište alespoň 10 věcí na nákupní seznam.*

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

*Nápověda: citrony, chleba, pomeranče, okurka, salám, sýr, papírové kapesníky*

## 45) ANTONYMA

*Napište k těmto výrazům jejich antonyma (slova opačného významu).*

- a) hladký \_\_\_\_\_
- b) hezký \_\_\_\_\_
- c) černý \_\_\_\_\_
- d) mokrá \_\_\_\_\_
- e) ostrý \_\_\_\_\_
- f) vysoký \_\_\_\_\_
- g) malý \_\_\_\_\_
- h) barevný \_\_\_\_\_
- ch) nový \_\_\_\_\_
- i) dlouhý \_\_\_\_\_
- j) vyhrát \_\_\_\_\_
- k) lehký \_\_\_\_\_

*Nápověda: ošklivý, bílý, tupý, nízký, černobílý, starý, krátký, prohrát, těžký, suchý, velký, hrubý*

## 46) DATUMY

*Napište datumy jednotlivých událostí.*

Datum Vašeho narození \_\_\_\_\_

Dnešní datum \_\_\_\_\_

Štědrý den \_\_\_\_\_

Nový rok \_\_\_\_\_

Silvestr \_\_\_\_\_

Den vzniku Československa \_\_\_\_\_

Den české státnosti \_\_\_\_\_

Den boje za svobodu a demokracii \_\_\_\_\_

*Nápověda: 28.10.1918; 28.9.; 31.12.; 24.12.; 17.11.1989*



## 47) ANTONYMA

*Napište k těmto výrazům jejich antonyma (slova opačného významu).*

- a) zataženo \_\_\_\_\_
- b) muž \_\_\_\_\_
- c) přední \_\_\_\_\_
- d) levný \_\_\_\_\_
- e) krátký \_\_\_\_\_
- f) chlapec \_\_\_\_\_
- g) nemocný \_\_\_\_\_
- h) první \_\_\_\_\_
- ch) den \_\_\_\_\_
- i) mokrý \_\_\_\_\_
- j) hlučný \_\_\_\_\_
- k) levá \_\_\_\_\_

*Nápověda: pravá, tichý, suchý, zdravý, žena, zadní, drahý, dlouhý, noc, poslední, dívka, slunečno*

## 48) NADŘAZENÉ POJMY

*Ke každé kategorii napište alespoň 3 položky, které tam patří.*

a) barva

---

b) hudební nástroj

---

c) dopravní prostředek

---

d) sport

---

e) ovoce

---

f) zelenina

---

g) nábytek

---

*Nápověda: stůl, okurka, jablko, židle, tenis, auto, piano, červená, židle, paprika, pomeranč, fotbal, autobus, zelená, skříň, kytara*

## 49) JMÉNA

*Na tato písmena vymyslete vždy jedno ženské a jedno mužské jméno.*

|   | <i>ženské</i> | <i>mužské</i> |
|---|---------------|---------------|
| M | _____         | _____         |
| B | _____         | _____         |
| D | _____         | _____         |
| A | _____         | _____         |
| P | _____         | _____         |
| N | _____         | _____         |
| J | _____         | _____         |
| S | _____         | _____         |
| R | _____         | _____         |
| O | _____         | _____         |
| T | _____         | _____         |
| L | _____         | _____         |

*Nápověda: Leoš, Tomáš, Otakar, Robert, Lenka, Marek, Bedřich, David, Antonín, Norbert, Pavel, Jonáš, Monika, Barbora, Norbert, Dana, David, Anna, Petra, Simona, Olga, Renáta, Taťána, Natálie*

## 50) NADŘAZENÉ POJMY

*Ke každé kategorii napište alespoň 3 položky, které tam patří.*

a) předmět ve škole

---

b) město

---

c) kancelářské potřeby

---

d) strom

---

e) elektronika

---

f) jídlo

---

g) stát

---

*Nápověda: Česká republika, houska, televize, bříza, propiska, papír, Francie, Praha, matematika, fyzika, sýr, tiskárna, smrk, Brno*

## 51) SLOVA ZAČÍNÁJÍCÍ NA PÍSMENO..

*Vymyslete slova začínající daným písmenem z abecedy. Mohou to být jakákoliv slova.*

A \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

P \_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

F \_\_\_\_\_

S \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

H \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

Ch \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_

W \_\_\_\_\_

J \_\_\_\_\_

X \_\_\_\_\_

K \_\_\_\_\_

Z \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_

*Nápověda: umyvadlo, zámek, web, xylofon, chrapot, elektronika, inkoust, fyzika, ondatra*

## 52) HLAVNÍ MĚSTA

*K jednotlivým státům přiřadte jejich hlavní města.*

Česká republika \_\_\_\_\_

Polsko \_\_\_\_\_

Slovensko \_\_\_\_\_

Německo \_\_\_\_\_

Rakousko \_\_\_\_\_

Francie \_\_\_\_\_

Španělsko \_\_\_\_\_

Portugalsko \_\_\_\_\_

Velká Británie \_\_\_\_\_

Belgie \_\_\_\_\_

*Nápověda: Varšava, Vídeň, Praha, Bratislava, Berlín, Madrid, Paříž,  
Londýn, Lisabon, Brusel*

## 53) POHLED

*Napište svému kamarádovi pohled – pozdrav z letní dovolené. Adresu si můžete vymyslet.*

The image shows a postcard template with a light beige background. In the top right corner, there is a square placeholder for a stamp. Below the stamp, there are four horizontal lines for writing a message. At the bottom of the postcard, there are two sets of three vertical rectangular boxes, one set on the left and one set on the right, intended for an address.

## 54) SLOVA NA PÍSMENO...

*Pokuste se vymyslet a napsat co nejvíce slov na tato písmena. Mohou to být jakákoliv slova.*

S

---

---

---

T

---

---

---

M

---

---

---

*Nápověda: syn, statek, sláma, táta, tvaroh, tuk, máslo, matka, moře*



## 55) DOPLŇTE VĚTU

*Doplňte věty dle logické návaznosti.*

*Příklad: Okno je vyrobené ze skla, stůl je vyroben ze dřeva.*

- a) Dny tvoří týden, měsíce tvoří \_\_\_\_\_.
- b) Ubrus patří na stůl, prostěradlo na \_\_\_\_\_.
- c) Slunce je horké, led je \_\_\_\_\_.
- d) V noci je tma, během dne je \_\_\_\_\_.
- e) Na jaře prší, v zimě \_\_\_\_\_.
- f) Pták létá, ryba \_\_\_\_\_.
- g) Čepici nosíme na hlavě, boty na \_\_\_\_\_.
- h) Smrk má kůru hnědou, bříza má kůru \_\_\_\_\_.
- ch) Chrpa kvete modře, pampeliška kvete \_\_\_\_\_.

*Nápověda: studený, světlo, žlutě, bílo, plave, nohou, sněží, rok, postel*

## 56) SLOVA NA PÍSMENO...

*Pokuste se vymyslet a napsat co nejvíce slov na tato písmena. Mohou to být jakákoliv slova.*

D

---

---

---

A

---

---

---

B

---

---

---

*Nápověda: datel, detektiv, dýchat, akord, album, auto, babička, batoh, bunda*

## 57) NADŘAZENÉ POJMY

*Uvedte nadřazený pojem k těmto slovům.*

a) tesař, architekt, klempíř \_\_\_\_\_

b) hrábě, motyka, lopata \_\_\_\_\_

c) stavebniny, železářství, drogerie \_\_\_\_\_

d) stůl, židle, skříň \_\_\_\_\_

e) dřevo, kámen, cement, beton  
\_\_\_\_\_

f) tesařík, vážka, mravenec \_\_\_\_\_

g) sklep, půda, střecha \_\_\_\_\_

h) břidlice, žula, slída \_\_\_\_\_

ch) dlaždice, linoleum, koberec \_\_\_\_\_

i) smrk, borovice, jedle \_\_\_\_\_

j) talíř, hrnek, miska \_\_\_\_\_

k) čaj, káva, voda \_\_\_\_\_

*Nápověda: stavební materiál, hmyz, části domu, kameny, druhy podlahy, jehličnany, kuchyňské nádobí, nápoje, obchody, povolání, nábytek, zahradní náčiní*

## 58) OPIS SLOV - PŘEDMĚT

*Pokuste se popsat tyto předměty (např. jak vypadají, k čemu se používají, z jakého materiálu jsou...)*

kladivo

---

---

---

hodiny

---

---

---

ručník

---

---

---

## 59) OPIS SLOV - POVOLÁNÍ

*Pokuste se popsat tato povolání (např. co je náplní povolání...)*

učitel

---

---

---

truhlář

---

---

---

cukrář

---

---

---

## 60) DOPLŇOVÁNÍ SLOV DO PŘÍBĚHU

*Doplňte do textu tato slova, která tam logicky patří.  
vlasy, naproti, ženu, vyprávět, využíván, koupelnu,  
zahradky, usmála, auto, pokoj, slunci*

Maggie stála opřená o \_\_\_\_\_. Když je uviděla, spěchala jim \_\_\_\_\_. Její světlé \_\_\_\_\_ s narezlým odstínem zářily na \_\_\_\_\_. Radostně se na Allegru \_\_\_\_\_ a vzala ji za ruce. Allegra věděla okamžitě, že si tuhle \_\_\_\_\_, která jí tak ochotně otevřela své srdce i domov, zamiluje.

Když byly usazené v autě, začala Maggie \_\_\_\_\_ Allegře o jejich domě. „V jedné části máme \_\_\_\_\_ pro hosty, který nikdy nebyl moc \_\_\_\_\_. Ten pro vás bude perfektní. Má vlastní \_\_\_\_\_ a malou pracovnu. A posuvné dveře do malé \_\_\_\_\_, která může být jen vaše, pokud budete chtít.“

*(Larriva, 2014)*

## 61) TVORBA VĚT

*Vymyslete a napište smysluplné věty tak, aby obsahovaly obě slova.*

a) kopretina, nůžky

---

b) zataženo, slunečno

---

c) auto, dovolená

---

d) káva, stůl

---

e) ovoce, jablko

---

f) tužka, papír

---

g) časopis, kniha

---

## 62) OPIS SLOV - ZVÍŘATA

*Pokuste se popsat tato zvířata (např. jak je velké, jakou má barvu, kde žije...).*

veverka

---

---

---

zebra

---

---

---

slon

---

---

---



## 63) SLOVA NA PÍSMENO...

*Pokuste se vymyslet a napsat co nejvíce slov na tato písmena. Mohou to být jakákoliv slova.*

P

---

---

---

N

---

---

---

K

---

---

---

*Nápověda: pytel, plachý, ponožka, nora, nanuk, nebe, kotel, kazeta, kladivo*

## 64) DNEŠNÍ DEN

*Napište aktivity, které jste dnes dělal/a. (např. četba knih, koukání na TV, návštěva od známých).  
Text napište ve větách.*

---

---

---

---

---

---

---

---

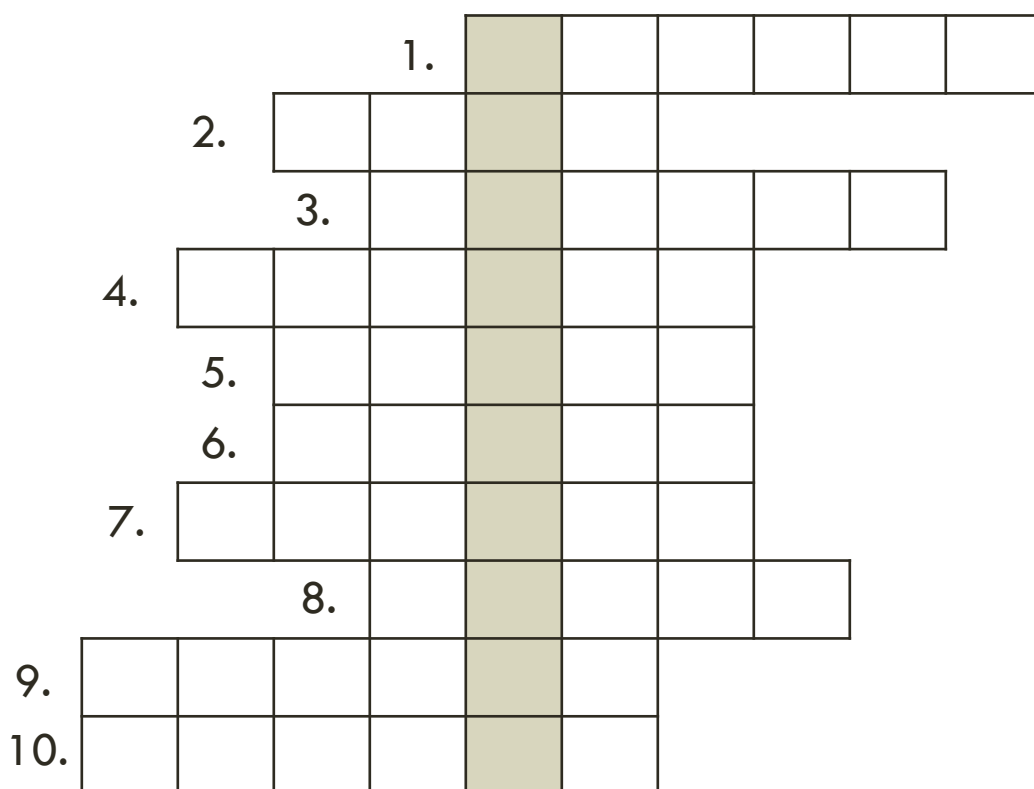
---

---

# 65) KŘÍŽOVKA

Vyluštěte křížovku a napište tajenku.

Tajenka: \_\_\_\_\_



1. zlodějský pták

6. kachní samec

2. mládě krávy

7. neznámý autor

3. stavba synonymum

8. infekční činitel

4. hastrman synonymum

9. jednobuněční živočichové

5. mastné tekutiny

10. tenký drát

Nápověda: oleje, virus, prvoci, budova, anonym, vodník

## 66) TVORBA VĚT

*Vymyslete a napište smysluplné věty tak, aby obsahovaly obě slova.*

a) výlet, lev

---

b) oběd, radost

---

c) autobus, muž

---

d) židle, opravář

---

e) koupelna, pokoj

---

f) svetr, límec

---

g) kniha, televize

---

## 67) PŘÍDAVNÁ JMÉNA

*K těmto slovům doplňte vždy alespoň tři hodící se  
přídavná jména.*

*Příklad: stůl – dřevěný, kulatý, velký.*

a) svetr

---

b) kytice

---

c) čaj

---

d) dům

---

e) čokoláda

---

f) počasí

---

g) talíř

---

*Nápověda: vlněný, obrovská, zelený, dvoupatrový, mléčná, slunečné, mělký*

## 68) TVORBA VĚT

*Vymyslete věty tak, aby začínala na daná slova.*

a) V létě...

---

b) Chtěl/a bych...

---

c) Mám radost...

---

d) Včera...

---

e) Když mi bylo 10 let...

---

f) Každý den...

---

g) Ráno...

---

## 69) SYNONYMA

*Napište k těmto výrazům jejich synonyma (slova stejného nebo podobného významu).*

- a) hezký \_\_\_\_\_
- b) kámen \_\_\_\_\_
- c) brečet \_\_\_\_\_
- d) studený \_\_\_\_\_
- e) smát se \_\_\_\_\_
- f) běžet \_\_\_\_\_
- g) chlapec \_\_\_\_\_
- h) hodně \_\_\_\_\_
- ch) velký \_\_\_\_\_
- i) málo \_\_\_\_\_
- j) hlučný \_\_\_\_\_
- k) ticho \_\_\_\_\_

*Nápověda: plakat, balvan, pěkný, chladný, utíkat, hihňat se, kluk, mnoho, obrovský, trochu, hlasitý, mlčení*

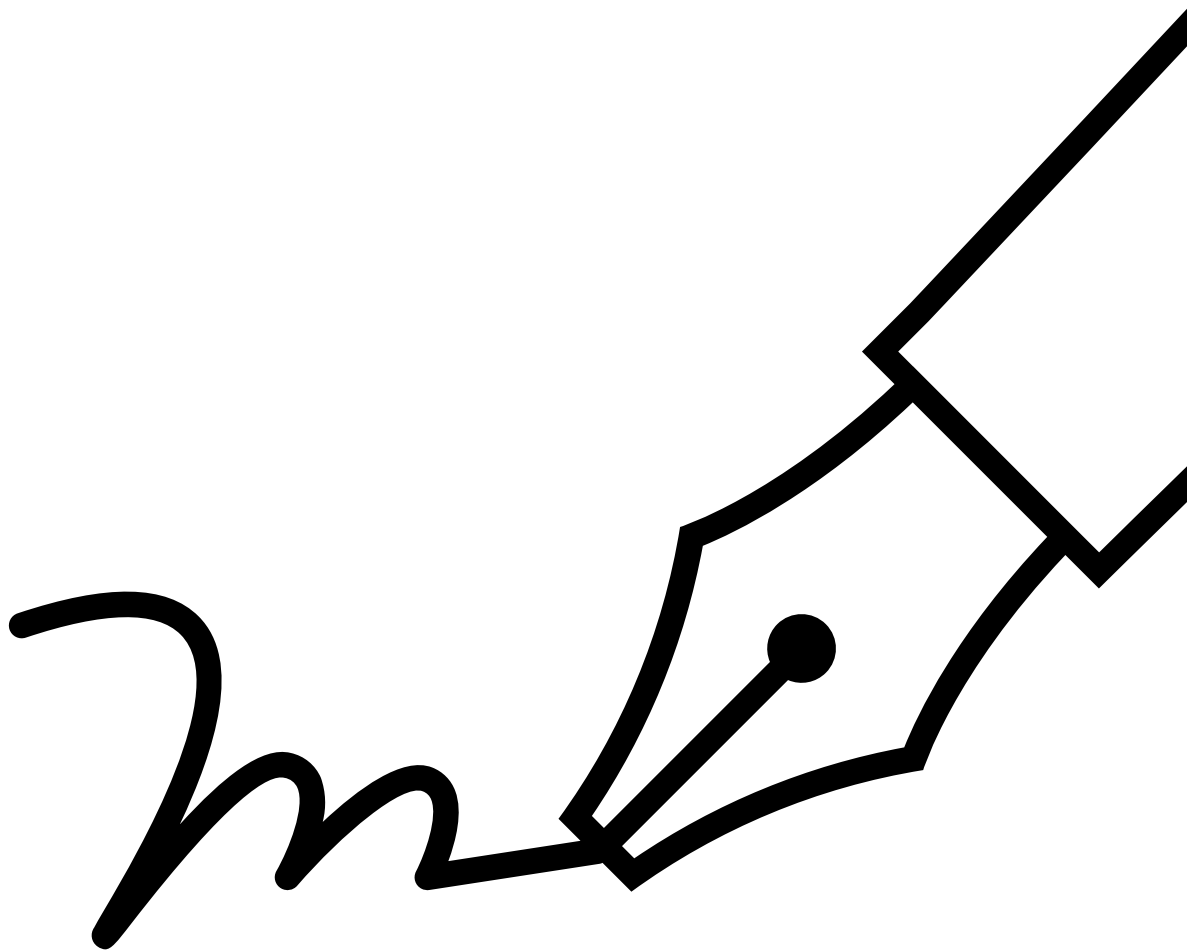
## 70) RÝMY

*Pokuste se vymyslet k těmto slovům rýmy.*

- a) les \_\_\_\_\_
- b) síla \_\_\_\_\_
- c) jahoda \_\_\_\_\_
- d) molo \_\_\_\_\_
- e) malíř \_\_\_\_\_
- f) olej \_\_\_\_\_
- g) žena \_\_\_\_\_
- h) den \_\_\_\_\_
- ch) drak \_\_\_\_\_
- i) židle \_\_\_\_\_
- j) noha \_\_\_\_\_
- k) brada \_\_\_\_\_
- l) lampa \_\_\_\_\_
- m) míč \_\_\_\_\_
- n) trám \_\_\_\_\_

*Nápověda: talíř, pohoda, kolo, pes, kolej, cena, sen, mrak, vidle, mnoha, zrada, rampa, víla, rýč, krám*





SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

# SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

## 3

|           |                |
|-----------|----------------|
| mrkev     | televize       |
| kniha     | stavba         |
| těstoviny | propiska       |
| zrcadlo   | zubní kartáček |
| pánev     | kabát          |
| mouka     | triko          |
| polštář   | nanuk          |
| koberec   | pastelka       |
| stůl      | papír          |
| lampa     | jablko         |
| skříň     | džus           |

## 5

|            |              |
|------------|--------------|
| zelenina   | rajče        |
| hruška     | květák       |
| pomeranč   | cuketa       |
| mandarinka | okurka       |
| švestka    | paprika      |
| banán      | fazole       |
| ovoce      | čočka        |
| brokolice  | hrách        |
| cibule     | celer        |
| ředkvička  | červená řepa |
| kedlubna   | pórek        |

## 7

|          |               |
|----------|---------------|
| umyvadlo | krabice       |
| hodiny   | postel        |
| salát    | hotel         |
| noviny   | penzion       |
| batoh    | budova        |
| časopis  | sklenice      |
| káva     | koupelna      |
| pyžamo   | obývací pokoj |
| dveře    | tiskárna      |
| okno     | počítač       |
| miska    | prsten        |

## 9

|          |          |
|----------|----------|
| kočka    | jelen    |
| pes      | kůň      |
| ovce     | slepice  |
| koza     | liška    |
| kachna   | tygr     |
| husa     | krokodýl |
| kráva    | delfín   |
| krtek    | jezevec  |
| želva    | slon     |
| mravenec | veverka  |
| ježek    | medvěd   |

## 15

a) pondělí  
b) neděle  
c) sobota a neděle  
d) středa  
e) pátek  
f) čtvrtek  
g) úterý  
h) pátek  
ch) středa  
i) pondělí, úterý, středa, čtvrtek pátek

## 17

a) leden  
b) prosinec  
c) květen  
d) únor  
e) červenci a srpnu  
f) říjen  
g) březen  
h) září  
ch) duben  
i) červen

# SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

## 18

citron  
banán  
jablko  
ananas  
třešeň  
hroznové víno

## 20

|            |                 |
|------------|-----------------|
| a) zelený  | h) šedá         |
| b) žlutý   | ch) červená     |
| c) béžový  | i) žlutý        |
| d) červená | j) zelený       |
| e) žluté   | k) černé a bílé |
| f) bílý    | l) modré        |
| g) hnědé   | m) šedý         |

## 37

Např. hrnek, stůl, židle, okno, propiska, kniha, čaj, dveře, odpadkový koš, noviny, časopis, lampa, polštář, postel, peřina

## 39

Např.  
7:00-9:00 vstávání, ranní hygiena, snídaně  
9:00-11:00 skupinové cvičení, koupání, televize, četba knih  
11:00-13:00 skupinové cvičení, oběd, odpolední odpočinek, televize  
13:00-15:00 procházka, návštěva známých, televize, svačina, odpočinek  
15:00-17:00 venkovní procházka, televize, luštění křížovek  
17:00-19:00 večeře  
19:00-21:00 večerní hygiena, ukládání ke spánku, koupání

## 41

a) jednou řež  
b) sám do ní padá  
c) bude brzo starý  
d) sám sobě škodí  
e) třetí se směje  
f) dokud je žhavé  
g) tomu není pomoci  
h) dál doskáče  
ch) břehy mele  
i) doma nejlépe  
j) kuře nehrabe  
k) z nebe nespádá

## 42

a) Komu se nelení, tomu se zelení.  
b) Vrána k vráně sedá, rovný rovného si hledá.  
c) Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá.  
d) Sejde z očí, sejde z mysli.  
e) Bez práce nejsou koláče.  
f) Kdo šetří má za tři.  
g) Kdo jinému jámu kopá, sám do jí padá.

## 43

Např.  
a) Špagety, palačinky, kuřecí řízek s bramborovou kaší  
b) Červená, zelená, modrá  
c) Kočka, pes, kůň  
d) Četba knih, luštění křížovek, procházky

# SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

## 44

Např. citrony, chléb, pomeranče, okurka, salám, papírové kapesníky, mléko, sprchový gel, vejce, máslo, banány, černý čaj, káva

## 45

- |            |              |
|------------|--------------|
| a) hrubý   | g) velký     |
| b) ošklivý | h) černobílý |
| c) bílý    | ch) starý    |
| d) suchý   | i) krátký    |
| e) tupý    | j) prohrát   |
| f) nízký   | k) těžký     |

## 46

Štědrý den – 24.12.

Nový rok – 1.1.

Silvestr – 31.12.

Den vzniku Československa – 28.10.1918

Den české státnosti – 28.9.

Den boje za svobodu a demokracii – 17.11.1989

## 47

- |             |             |
|-------------|-------------|
| a) slunečno | g) zdravý   |
| b) žena     | h) poslední |
| c) zadní    | ch) noc     |
| d) drahý    | i) suchý    |
| e) dlouhý   | j) tichý    |
| f) dívka    | k) pravá    |

## 48

Např.

- a) červená, zelená, modrá
- b) piano, kytara, flétna
- c) auto, autobus, tramvaj
- d) tenis, fotbal, golf
- e) pomeranč, jablko, citron
- f) okurka, paprika, brokolice
- g) židle, stůl, skříň

## 49

Např.

- M – Monika, Marek
- B – Barbora, Bedřich
- D – Dana, David
- A – Anna, Antonín
- P – Petra, Pavel
- N – Natálie, Norbert
- J – Jana, Jonáš
- S – Simona, Samuel
- R – Renáta, Robert
- O – Olga, Otakar
- T – Taťána, Tomáš
- L – Lenka, Leoš

## 50

Např.

- a) chemie, matematika, fyzika
- b) Praha, Plzeň, Brno
- c) propiska, papír, fixa
- d) bříza, smrk, borovice
- e) televize, tiskárna, počítač
- f) houska, sýr, zmrzlina
- g) Česká republika, Francie, Slovensko

# SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

## 51

Např.

|           |          |
|-----------|----------|
| auto      | matka    |
| babička   | nanuk    |
| cibule    | opravář  |
| datel     | postel   |
| energie   | rameno   |
| fyzika    | strom    |
| gramofon  | traktor  |
| housenka  | umyvadlo |
| inventura | vana     |
| jablko    | xylofon  |
| krabice   | zahrada  |
| lednice   |          |

## 52

Česká republika – Praha

Polsko – Varšava

Slovensko – Bratislava

Německo – Berlín

Rakousko – Vídeň

Francie – Paříž

Španělsko – Madrid

Portugalsko – Lisabon

Velká Británie – Londýn

Belgie – Brusel

## 53

Např.

Milá Eliško, posílám Ti pozdrav z naší letní dovolené v Chorvatsku. Máme tu krásné počasí, každý den se koupeme. Doufám, že se máš hezky. Těším se brzy na viděnou!

Paní

Eliška Nováková  
Vrchlického 123  
Praha 5 – Košíře  
150 00

## 54

Např.

S – syn, statek, sláma, suchý, sýr, syrový, statečný, slavit, savec, sud

T – táta, tvaroh, tuk, tlačěnka, topit, tábor, tele, televize, tlak, tupý

M – mašle, máslo, matka, moře, mizerný, malovat, milý, mák, mouka, malina

## 55

- a) rok
- b) postel
- c) studený
- d) světlo
- e) sněží
- f) plave
- g) nohou
- h) bílou
- ch) žlutě

## 56

Např.

D – datel, duha, drak, dláto, deka, diamant, dýchat, dárek, dáseň, dudek

A – antilopa, akord, album, abeceda, aroma, auto, andulka, anakonda, alobal, ananas

B – babička, batoh, bunda, byt, bota, barevný, bobr, babyka, blecha, brouk

## 57

- a) povolání
- b) zahradní náčiní
- c) obchody
- d) nábytek
- e) stavební materiál
- f) hmyz
- g) části domu
- h) kameny
- i) jehličnany
- j) kuchyňské nádobí
- k) nápoje

# SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

## 58

Např.

Kladivo – je to ruční nástroj, který se nejčastěji používá k zatloukání hřebíků. Skládá se z dřevěné rukojeti a hlavy kladiva, která je vyrobena většinou ze železa.

Hodiny – hodiny jsou nástroj, který používáme k určování času. Mohou být digitální nebo analogové. Analogové hodiny zobrazují čas pomocí ručiček ukazujících na daná čísla.

Ručník – je to věc, vyrobená z látky. Využíváme ji k obvykle vysoušení těla. Může mít jakoukoliv barvu, obvykle má tvar obdélníku.

## 59

Např.

Učitel – učitel se během své práce věnuje vzdělávání dětí. Může učit děti různého věku, obvykle se specializuje na učení určitých předmětů (matematika, český jazyk...)

Truhlář – truhlář je povolání, jehož hlavní náplní je výroba a oprava dřevěného nábytku nebo jiných dřevěných částí domu (např. okna).

Cukrář – cukrář se v rámci svého povolání věnuje výrobě cukrárenských výrobků, jako jsou dorty, zákusky, věnečky..

## 60

auto, naproti, vlasy, slunci, usmála, ženu, vyprávět, pokoj, využíván, koupelnu, zahrádky

## 61

Např.

- a) Vzala jsem si s sebou nůžky, abych si vyrobila kytici z kopretin.
- b) celý týden bylo zataženo, ale dnes je slunečno.
- c) V létě pojedeme autem na dovolenou.
- c) Na stůl jsem Ti uchystala kávu.
- e) Mám ráda veškeré ovoce, nejraději však mám jablka.
- f) Přineste si s sebou prosím tužku a papír.
- g) Během dne čtu často časopisy nebo knihy.

## 62

Např.

Veverka – veverka je hlodavec. Má hnědou nebo zrzavou srst. V České republice žije volně v přírodě, v lesích, parcích. Je typická svým velkým ocasem.

Zebra – zebra je čtyřnohý savec. Je charakteristická svým černo-bílým pruhováním. V České republice ji můžeme vidět pouze v zoologických zahradách.

Slon – slon je zvíře, které dorůstá velkých rozměrů. Je to suchozemský savec, který je charakteristický svým chobotem, kly a velkýma ušima. V České republice můžeme slona spatřit pouze v zoologické zahradě.

# SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

## 63

Např.

P – pytel, plachý, ponožka, peníze, pračka, pýcha, postel, pyžamo, plat, peřina.

N – nora, nanuk, nebe, noha, nerv, nugát, náboženství, nosit, nůžky, nálada.

K – kotel, kazeta, kladivo, kulatý, káva, kanistr, koberec, kámen, kůň, kalich.

## 64

Např.

Dnes jsem vstávala okolo sedmé hodiny. Vyčistila jsem si zuby a udělala ranní hygienu. Nasnídala jsem se, dnes byl chleba se sýrem a se zeleninou. Koukala jsem se na televizi a od 10 hodin jsem šla na skupinové cvičení. Ze cvičení jsem šla na oběd. Odpoledne jsem odpočívala. Po svačině mě navštívila sestra.

## 65

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. straka | 6. kačer   |
| 2. tele   | 7. anonym  |
| 3. budova | 8. virus   |
| 4. vodník | 9. prvoci  |
| 5. oleje  | 10. drátek |

Tajenka: slunečnice

## 66

Např.

a) V sobotu jsme jeli na výlet do ZOO, ale lva jsme tam bohužel neviděli.

b) Dnešní oběd byl výtečný a měli jsme z toho všichni velkou radost.

c) Muž čekal na zastávce, ale autobus mu nezastavil.

d) Rozbila se nám židle, tak ji přišel opravář opravit.

e) U nás doma se koupelna nachází naproti pokoji.

f) Koupila jsem si nový svetr s límcem.

g) Ráda si během odpoledne čtu knihy, nebo koukám na televizi.

## 67

Např.

a) vlněný, barevný, teplý

b) obrovská, nádherná, zvodlá

c) ovocný, zelený, černý

d) kamenný, dvoupatrový, rekonstruovaný

e) mléčná, hořká, oříšková

f) slunečné, pochmurné, větrné

g) moderní, mělký, kulatý

# SPRÁVNÉ VÝSLEDKY

## 68

Např.

- a) V létě bych rád/a jela k moři.
- b) Chtěl/a bych dostat k narozeninám čokoládový dort.
- c) Mám radost když mohu trávit čas s přáteli.
- d) Včera celý den pršelo.
- e) Když mi bylo 10 let hrála jsem na kytaru.
- f) Každý den si dávám ke snídani čaj.
- g) Ráno venku začalo sněžit.

## 69

Např.

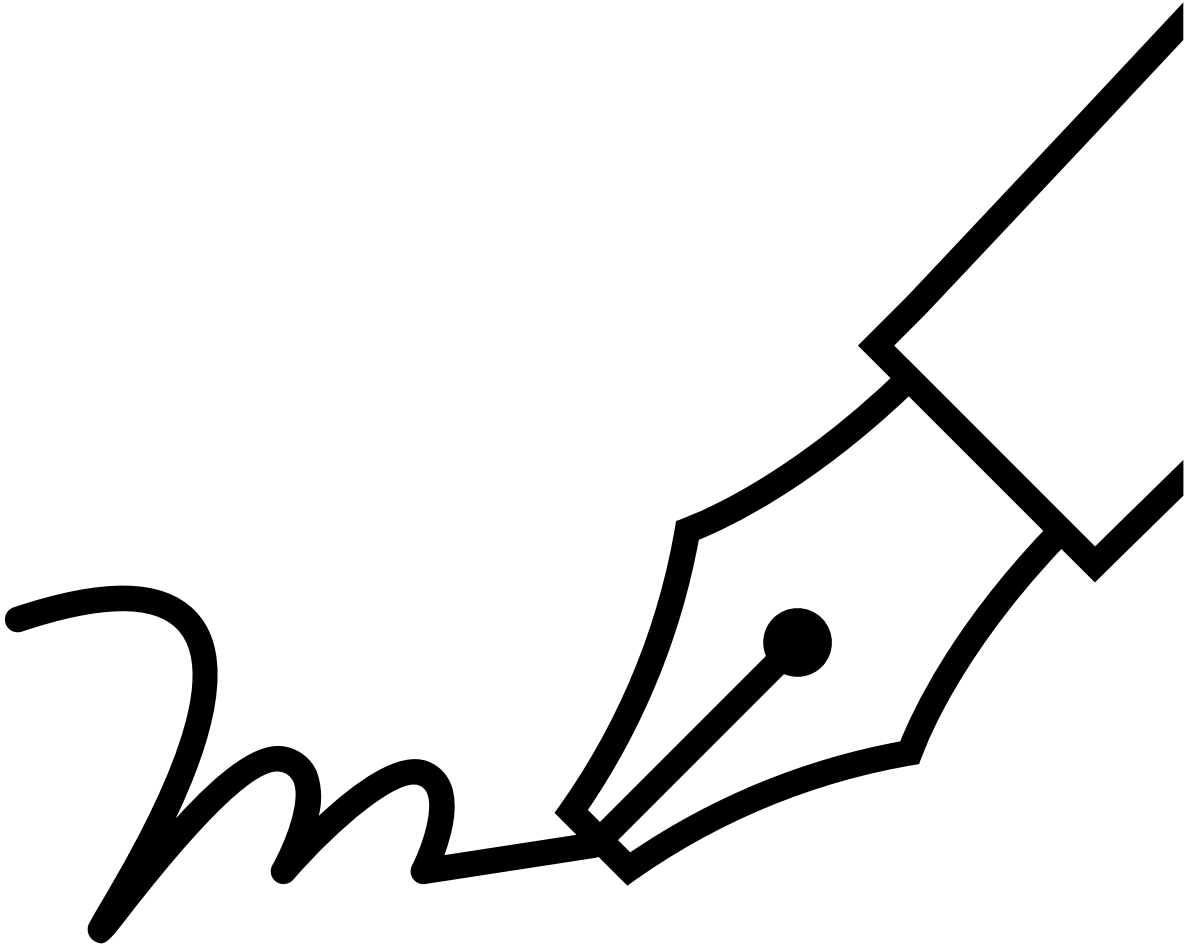
- |              |              |
|--------------|--------------|
| a) pěkný     | g) kluk      |
| b) balvan    | h) mnoho     |
| c) plakat    | ch) obrovský |
| d) chladný   | i) trochu    |
| e) hihňat se | j) hlasitý   |
| f) utíkat    | k) mlčení    |

## 70

Např.

- |           |          |
|-----------|----------|
| a) pes    | ch) mrak |
| b) víla   | i) vidle |
| c) pohoda | j) mnoha |
| d) kolo   | k) zrada |
| e) talíř  | l) rampa |
| f) kolej  | m) rýč   |
| g) cena   | n) krám  |
| h) sen    |          |





REFERENCE

# REFERENCE

BEDNÁŘOVÁ, Jiřina a Vlasta ŠMARDOVÁ. *Rozvoj grafomotoriky: jak rozvíjet kreslení a psaní*. 2. vydání. Brno: Edika, 2021. Moderní metodika pro rodiče a učitele. ISBN 978-80-266-1603-0.

BRACKEN, Meliosa a Pam BUCHANAN. *Better handwriting for adults*. Dublin: National Adult Literacy Agency (NALA), 2009. ISBN 1-871737-93-1

DOLEŽALOVÁ, Jana. *Rozvoj grafomotoriky v projektech*. 2. vydání. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1146-4.

KLÍROVÁ, Michaela. *Neumím to říct: pracovní listy pro pacienty s afázií*. Praha: Portál, 2022. ISBN 978-80-262-1893-7.

LARRIVA, Barbara. *Poppy: příběh lásky a odpuštění*. Praha: Synergie, 2014. ISBN 978-80-7370-312-7.

MÁCHA, Karel Hynek. *Máj*. Ilustroval Martin AUGUSTÍN. Mratín: Rosier, 2022. ISBN 978-80-88467-01-4.

SAINT-EXUPÉRY, Antoine de. *Malý princ*. 14. vydání v Albatrosu, 2. v překladu Richarda Podaného. Přeložil Richard PODANÝ. Praha: Albatros, 2022. ISBN 978-80-00-06604-2

TOMLIN, Kathryn J. *WALC™ 11: Language for Home Activities: Workbook of Activities for Language and Cognition*. LinguiSystems, 2007. ISBN 978-0-7606-0752-7.

TOMLIN, Kathryn J. *Word Relationstips*. LinguiSystems, 2007. ISBN 978-0-7606-0718-3.

WOLKER, Jiří. *Host do domu*. V Tribunu EU vyd. 2. Ilustrovala Lenka ANTONOVÁ. Brno: Tribun EU, 2008. ISBN 978-80-7399-534-8