

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Posouzení motorických schopností gymnastek a dívek ze školní TV prostřednictvím vybraných testů Eurofit.

Forma projektu: výzkumná práce-bakalářská práce

Období realizace: únor 2023 – březen 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Anna Pojezná

Hlavní řešitel: Anna Pojezná

Místo výzkumu (pracoviště): TJ Sokol Praha Královské Vinohrady a ZŠ Smart Roudnice nad Labem

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Alena Kozáková Ph.D

Popis projektu: Cílem výzkumu je posouzení a zhodnocení všestranného rozvoje, a tím motorických schopností u sportujících dívek. Rozvojem všestrannosti předcházíme rizikům zranění ve sportu a dosahujeme optimálního ontogenetického a výkonnostního vývoje jedince. Cílem práce je posoudit a zhodnotit všestranný rozvoj u gymnastek mladšího školního věku a porovnat ho s dívkami z odlišného sportovního odvětví v rámci výuky školní TV. Posouzení bude provedeno na základě testování motorických předpokladů dle EUROFIT testu (1988). Metody výzkumu použité v bakalářské práci bude testování, pozorování a dotazování. Intenzita zatížení během testování nepřesáhne zatížení běžné gymnastické tréninkové jednotky a výuky školní TV. Eurofit test byl vytvořen v rámci EU pro testování mládeže 6-18 let. Metodika testování publikována v roce 1988. Jejich trénink nebude součástí výzkumu.

Charakteristika účastníků výzkumu: Výzkum bude prováděn u dívek ve věku 6-8 let. Výzkumu se zúčastní cca 10 dívek z odlišných sportovních odvětví. Dívky mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám. Do projektu nemůže být zařazená dívka, která bude mít zranění, akutní (zejména infekční) onemocnění nebo dívka s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Vedoucí práce spolu s hlavním řešitelem budou vybírat dívky k testování.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o invazivní metodu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna dohledem trenéra a pedagoga TV. Výzkum bude probíhat v prostorách TJ Sokol Královské Vinohrady a ZŠ Smart Roudnice nad Labem v tělocvičnách, kde běžně probíhá výuka. Před samotným testováním bude zajištěno rozvíření dívek a budou zajištěny adekvátní podmínky testovacího prostředí dle pravidel Eurofit testu. Rizika spojená s testováním nepřesáhnou rizika očekávaná u běžného tréninku a cvičení, které jsou testované zvyklé vykonávat pravidelně v rámci tréninku. Bezpečnost bude zajištěna standardním.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob. Přínosem pro dívky bude poznání úrovně vlastních dovedností, zjištění úrovně všestrannosti, resp. motorických schopností a následně předpokládaná motivace k pravidelnému pohybu a rozvoji dovedností s nejnižším dosaženým testovým skóre. Rozvoj všestrannosti přináší mnoho zdravotních benefitů a pomáhá předějit vyhoření dítěte.

Potenciální střet zájmů: S organizací, ve které bude probíhat výzkum, nejsem v žádném pracovně právním vztahu. Děti ani jejich příbuzné osobně neznám a nejsem s nimi v osobním kontaktu. Osobní kontakty udržuji pouze s trenérkou, která mi umožnila provedení tohoto výzkumu. Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu a výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: pohlaví a rok narození, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky, ani video záznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): je přiložen k žádosti EK

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 1. 2. 2023

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 113/2022

dne: 1. 2. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -

podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 123/2022

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o Váš souhlas s účastí Vaší dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci *bakalářské práce* s názvem: Posouzení motorických schopností gymnastek a dívek ze školní TV prostřednictvím vybraných testů Eurofit v TJ Sokol Královské Vinohrady a ZŠ Smart Roudnice nad Labem.

Období realizace: únor 2023 – březen 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumu je posoudit a zhodnotit všestranný rozvoj.

Výzkum bude probíhat v rámci jedné vyučovací hodiny gymnastiky a jedné hodiny sportovních her, během kterých dojde k testování Vaší dcery neinvazivním způsobem pomocí pohybového programu. Pohybový program bude obsahovat testovou baterii Eurofit test, nebudou použity všechny testy, které baterie obsahuje. Budou testovány jednotlivé motorické předpoklady dítěte a každý test bude proveden pouze jednou.

Dívky budou provádět během testování pět vybraných testů: 1) Leh-sed opakovaně po dobu 30s, 2) Předklon s dosahováním v sedu, 3) Test rovnováhy „plameňák“, 4) Skok daleký z místa, 5) Člunkový běh 10 x 5 m.

Každá dívka bude v rámci testování aktivní přibližně 20 minut.

Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna dohledem trenéra a pedagoga TV. Výzkum bude probíhat v prostorách TJ Sokol Královské Vinohrady a ZŠ Smart Roudnice nad Labem v tělocvičnách, kde běžně probíhá výuka. Před samotným testováním bude zajištěno rozcvičení dívek a budou zajištěny adekvátní podmínky testovacího prostředí dle pravidel Eurofit testu. Rizika spojená s testováním nepřesáhnou rizika očekávaná u běžného tréninku a cvičení, které jsou testované dívky zvyklé vykonávat pravidelně v rámci tréninku. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Do projektu nemůže být zařazen Vaše dcera, pokud bude mít zranění, akutní (zejména infekční) onemocnění nebo jakémkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Očekávaným přínosem výzkumu je zhodnocení úrovně všestrannosti dítěte. Přínosem pro Vaši dceru bude poznání úrovně svých dovedností, zjištění své úrovně všestrannosti a případně i následná motivace k pravidelnému pohybu.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v bakalářské práci v studentském informačním systému (SIS) nebo na e-mail adrese: anna.poj@seznam.cz

Účast vaší dcery v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje pohlaví a rok narození, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavin

nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky, ani video záznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Anna Pojezná

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení:

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážít všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že moje dcera má platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis: