

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

### Posudek bakalářské práce

**Jméno studenta:** David Gregor

**Název práce:** Metody rychlého snižování hmotnosti používané českými zápasníky v bojových sportech

**Vedoucí práce:** Mgr. Vít Třebický, PhD

**Pracoviště:** Katedra gymnastiky a úpolových sportů

**Oponent práce:** Mgr. Et Mgr. Vojtěch Kovařovic

školitelský posudek  
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	×			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	×			
Adekvátnost použitých metod		×		
Splnění cílů práce	×			
Přínos závěrů práce pro obor	×			
Práce s odbornou literaturou		×		
Interpretace získaných výsledků	×			
Formální a stylistická úroveň		×		
<b>Vedoucí práce:</b> Hodnocení úrovně spolupráce		×		

- Práce je teoretickou literární rešerší  
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

#### Slovní hodnocení:

##### **Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)**

David se ve své bakalářské práci věnuje tématu manipulace hmotnosti v bojových sportech, a to primárně rychle redukci hmotnosti na zatím příliš nezkoumaném vzorku sportujících z České republiky. Krom teoretické rešerše o metodách manipulace, jejich dopadu na organismus a rozšíření mezi závodníky, provedl i vlastní sběr dat pomocí online dotazníku.

##### **Struktura (členění práce)**

Práce má tradiční členění do teoretické části obsahující literární rešerši zvoleného tématu zakončenou položením si výzkumného cíle. Práce poté obsahuje praktickou část, která se věnuje popisu použitých procedur a metod sběru dat a prezentací výsledků. Dále následuje diskuze pořízených výsledků, závěr práce a rozsáhle přílohy pro zvýšení transparency a reprodukovatelnosti výsledků.

##### **Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?**

##### **Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?**

V práci je použito před 60 zdrojů. V drtivě většině se jedná o primární IF literaturu, několika sekundárních textů a pravidel dílčích prezentovaných sportů. Na většině míst práce jsou citace použity správně, seč tu a tam něco uteklo. Autor používá adekvátní citační normu, se kterou pracuje jak v textu, tak seznamu referencí.

##### **Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):**

V práci byl použit účelový dotazník (anketa) sestavený na základě předchozího zahraničního výzkumu v online podobě, tedy adekvátní nástroj k dosažení stanoveného cíle. Stejně tak probíhal i nábor participantů. K deskriptivní analýze dat byl zvolen vhodný statistický software, v něm provedeny vhodné testy a reportovány výsledky v textu, tabulkách a grafech.

**Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)**

Dle mého soudu práce dostatečně splňují formální nároky a formu práce. Text je podán srozumitelným, informativním a čtivým stylem. Metody a Výsledky jsou doprovázeny vhodně zvolenými obrázky a grafy. Ale i tak, fenomén chybějícího týdně na doladění a kontrolu formátu všeho potřebného se do některých věcí projevil, jako například horší kvalita grafů (zubaté linky apod. i text apod.).

**Splnění cílů práce a celkové hodnocení**

Práce řešení relevantní a současné téma na adekvátní úrovni bakaláře UK. Při jejím řešení David předvedl iniciativu, samostatnost a snahu práci nejen v čas dokončit, ale udělat ji dobře. Předvedl, že umí vyhledat zdroje a pracovat s nimi, konstruktivně se podílet na řešení většího výzkumného projektu a provést potřebné pro empirickou činnost. Postupem řešení projektu a vzniku textu u Davida proběhl velký vývoj v kvalitě textu a vzhledu do problematiky ale akademickém stylu uvažování nad ní.

**Otázky a připomínky k obhajobě: *Žádné***

**Práce je doporučena k obhajobě: ANO**

**Hodnotitel práce:**  
**Mgr. Vít Třebický, PhD**

Podpis:

V Praze dne: