

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek bakalářské práce

Jméno studenta: David Gregor

Název práce: Metody rychlého snižování hmotnosti používané českými zápasníky v bojových sportech

Vedoucí práce: Mgr. Vít Třebický, Ph.D.

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Oponent práce: Mgr. Et Mgr. Vojtěch Kovařovic

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	x			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému		x		
Adekvátnost použitých metod		x		
Splnění cílů práce	x			
Přínos závěrů práce pro obor		x		
Práce s odbornou literaturou	x			
Interpretace získaných výsledků	x			
Formální a stylistická úroveň	x			
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce				

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

<p>Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)</p> <p>Téma práce je aktuální, i když věc zkoumání je poměrně známá, přínosem je kvantifikace této problematiky. Tato práce může velmi dobře sloužit jako podklad pro budoucí diplomovou práci.</p>
<p>Struktura (členění práce)</p> <p>Práce je členěna přehledně, obsahuje všechny důležité části ve formě obsahu adekvátní pro bakalářskou práci.</p>
<p>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?</p> <p>Literární zdroje jsou adekvátně citovány a jsou použity v rozsahu a kvalitě, která odpovídá bakalářské práci.</p>
<p>Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):</p> <p>Metody použité v této práci jsou adekvátní vzhledem k výzkumné otázce a ověřované hypotéze. Pro hlubší poznání problematiky by se v případné diplomové práci dalo zaměřit na JIT analýzu problematiky redukce váhy v bojových sportech.</p>
<p>Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)</p> <p>Práce formálně splňuje požadovanou stylistickou úroveň vysokoškolské závěrečné práce.</p>
<p>Splnění cílů práce a celkové hodnocení</p>

Student splnil cíle, které si před započítím výzkumu stanovil

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Do jaké míry přetrvávají uvedená zdravotní rizika i po před soutěžní rehydrataci?
2. Koreluje množství shazované hmotnosti s váhovou kategorií či závodní úrovní?

Práce je doporučena k obhajobě, doporučuji hodnotit stupněm 1.

**Hodnotitel práce:
Mgr. Et Mgr. Vojtěch
Kovařovic**

Podpis:

V Praze dne: 9.6.2023