

PŘÍLOHOVÁ ČÁST

Příloha 1 a – Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha 1 b – Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha 2 a– Informovaný souhlas

Příloha 2 b– Informovaný souhlas

Příloha 3 – Výsledky pretestu

Příloha 4 – Výsledky postestu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Hodnocení rychlostních parametrů u poloprofesionálních fotbalistů

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: listopad 2021–únor 2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: - Jan Havránek

Hlavní řešitel: Jan Havránek

Místo výzkumu (pracoviště): tréninkové centrum Tj Slovan Velvary

Spoluřešitel(é): -

Vedoucí práce (v případě studentské práce): doc. PhDr. Mgr. Aleš Kaplan, MBA, Ph.D.

Finanční podpora: -

Popis projektu: Tento projekt má za cíl zjištění rychlostních schopností poloprofesionálních hráčů fotbalu, přesněji hráčů ČFL skupiny B – Tj Slovan Velvary. Jedná se o observační průřezovou studii, která bude prováděna pomocí několika rychlostních testů. Bude se jednat o testy: sprint na 5 m, 10 m, 50 m, 505, K-test. Přínosem tohoto výzkumného projektu bude zjištění rychlostních schopností v porovnání s ostatními spoluhráči.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků cca 15 fotbalistů ve věkovém rozmezí od 21–30 let, kteří mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení ke sportu. Všichni účastníci mají za sebou více než 10 let profesionální úrovně tréninků. Momentálně jsou na úrovni poloprofesionálních hráčů tzn. minimálně 3 tréninkové jednotky týdně + zápas. Většina hráčů má již zkušenosti s podobným testováním. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění, akutní zejména infekční onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Tyto kontraindikace bude posuzovat týmový fyzioterapeut.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o neinvazivní metodu. Jde o jednoduché rychlostní testy, na které budou dohlížet 3 trenéři, fyzioterapeut a odborný vedoucí práce. Testování bude probíhat na umělé trávě, z čehož plyne, že povrch bude dokonale rovný. Rovněž také bude probíhat za dobrého počasí tzn. za sucha (v případě mokrého povrchu bude testování přesunuto na jiný den), za teploty vzduchu, ve které jsou účastníci zvyklí trénovat. Svalové či jiné problémy budou minimalizovány 20minutovým rozcvičením, které bude obsahovat běžickou abecedu, aktivní strečink a vyzkoušení si daných testů střední intenzitou. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní přípravy účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Každý se před testy řádně rozcvičí. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Za bezpečnost v rámci výzkumu bude zodpovědný hlavní řešitel. Rizika spojená s testováním nepřesáhnou rizika očekávaná u běžného tréninku a cvičení, které jsou testovaní zvyklí vykonávat pravidelně v rámci tréninku.

Etické aspekty výzkumu: Výzkumu se nezúčastní žádní jedinci z vulnerabilních skupin.

Potenciální střet zájmů: - Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledů výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno a příjmení, popřípadě e-mail, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru a přístup k nim budu mít pouze já (Jan Havránek). Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/vidéí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

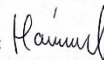
V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 16.11.2021

Podpis: 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 209/2021

dne: 16.11.2021

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítko UK FTVS


.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane,
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci bakalářské práce s názvem: **Hodnocení rychlostních parametrů u polo profesionálních fotbalistů** prováděné na fotbalovém hřišti v areálu TJ Slovan Velvary.

Projekt bude probíhat v období: listopad 2021 – únor 2022
Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumného projektu je zjištění rychlostních schopností u hráčů ČFL.
Způsob zásahu bude neinvazivní.

Budete se účastnit několika jednoduchých rychlostních testů na 5m, 10m, 50m, 505, K-test.
Časová náročnost projektu je okolo jedné hodiny. Každý test budete absolvovat 3x. Budete mít mezi sériemi dostatečný čas na odpočinek.

Nad Vaší bezpečností a správností prováděných testů budou dohlížet 3 trenéři, fyzioterapeut a odborný vedoucí práce. Testování bude probíhat na umělé trávě, z čehož plyne, že povrch bude dokonale rovný. Rovněž také bude probíhat za dobrého počasí tzn. za sucha (v případě mokrého povrchu bude testování přesunuto na jiný den). Svalové či jiné problémy budou minimalizovány 20minutovým rozzcvičením, které bude obsahovat běžecskou abecedu, aktivní strečink a vyzkoušení si daných testů střední intenzitou. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní přípravy účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Každý se před testy řádně rozcvičí. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Za bezpečnost v rámci výzkumu bude zodpovědný hlavní řešitel. Rizika spojená s testováním nepřesáhnou rizika očekávaná u běžného tréninku a cvičení, které jsou testování zvyklí vykonávat pravidelně v rámci tréninku.

Do projektu nemůžete být zařazen, pokud bude mít zranění, akutní zejména infekční onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude zjištění Vašich rychlostních schopností v porovnání s ostatními spoluhráči.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v bakalářské práci v studentském informačním systému (SIS), nebo na e-mail adrese: honahavranek@seznam.cz

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno a příjmení, popřípadě e-mail, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru a přístup k nim budu mít pouze já (Jan Havránek). Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Jan Havránek
Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Jan Havránek Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum
Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Údaje				Rychlost						K-test		505				Výškok	
Jméno	Hmotnost (kg)	Výška (cm)	Rok nar.	Pozice	5 m	10 m	10 m	20 m	20 m	1.pokus	2.pokus	1.pokus	2.pokus	1.pokus	2.pokus	1.pokus	2.pokus
					5 m	10 m	10 m	20 m	20 m	1.pokus	2.pokus	1.pokus	2.pokus	1.pokus	2.pokus		
Hráč 1	95	197	2001	Brankář	0,9	0,85	2,13	2,04	2,71	11,66	11,67	2,66	2,57	2,53	2,52	40	41
Hráč 2	79	184	1998	Hrot	0,77	0,77	1,81	1,79	2,46	11,22	11,4	2,38	2,43	2,52	2,51	47	50
Hráč 3	75	178	2001	Hrot	0,77	0,78	1,76	1,76	2,52	10,49	10,63	2,21	2,24	2,24	2,36	49	51
Hráč 4	74	173	1992	Krajní obr.	0,71	0,73	1,71	1,74	2,39	11,15	11,21	2,38	2,34	2,45	2,46	47	49
Hráč 5	70	175	1996	Krajní obr.	0,71	0,66	1,75	1,64	2,42	10,69	10,77	2,24	2,27	2,42	2,32	50	51
Hráč 6	84,5	186	1998	Krajní obr.	0,78	0,83	2,02	2,09	2,49	11,35	11,13	2,34	2,32	2,4	2,46	47	48
Hráč 7	75	176	1996	Krajní zá.	0,79	0,78	1,83	1,8	2,41	10,46	10,3	2,7	2,34	2,2	2,24	52	52
Hráč 8	80	186	1999	Krajní zá.	0,77	0,75	1,77	1,77	2,46	10,77	10,93	2,27	2,19	2,25	2,26	48	47
Hráč 9	78	187	2001	Krajní zá.	0,86	0,84	1,89	1,81	2,46	10,58	10,71	2,32	2,34	2,36	2,33	52	48
Hráč 10	67	172	1993	Krajní zá.	0,77	0,73	1,97	1,81	2,54	10,87	10,92	2,36	2,22	2,24	2,34	44	51
Hráč 11	73	185	1996	Střední obr.	0,74	0,74	1,78	1,85	2,37	10,74	10,66	2,38	2,41	2,25	2,42	52	57
Hráč 12	90	193	2000	Střední obr.	0,76	0,82	1,99	1,85	2,5	11,36	11,3	2,44	2,55	2,53	2,44	64	63
Hráč 13	72	183	1991	Střední zá.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hráč 14	72	178	1994	Střední zá.	0,77	0,77	1,78	1,78	2,33	12,79	10,99	2,31	2,41	2,3	2,23	49	44
Hráč 15	75	178	1999	Střední zá.	0,74	0,83	1,8	1,86	2,46	10,54	10,9	2,29	2,26	2,3	2,31	57	62

Příloha 3 – Výsledky pretestu

Údaje										Rychlost						K-test				505				Výškok	
Jméno	Váha (kg)	Výška (cm)	Rok nar.	Pretest	Pozice	5m	10m	10m	20m	20m	1.pokus	2.pokus	Pravá noha		Levá noha		1.pokus	2.pokus	1.pokus	2.pokus					
													1.pokus	2.pokus	1.pokus	2.pokus									
Hráč 1	85	187	1992	Ne	Brankář	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	54	57				
Hráč 2	82	185	1999	Ne	Brankář	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	50	53				
Hráč 3	79	184	1998	Ano	Hrot	0,79	1,86	1,94	2,52	2,6	11,14	10,99	2,46	2,54	2,64	2,5	2,46	2,54	2,5	42	46				
Hráč 4	75	178	2001	Ne	Hrot	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				
Hráč 5	80	186	1997	Ne	Hrot	0,8	1,81	1,88	2,4	2,41	11,08	11,06	2,45	2,3	2,45	2,35	2,45	2,35	51	55					
Hráč 6	74	173	1992	Ano	Krajní obr.	0,73	1,77	1,8	2,41	2,45	10,97	10,88	2,42	2,44	2,52	2,52	2,42	2,44	2,52	42	47				
Hráč 7	70	175	1996	Ano	Krajní obr.	0,75	1,8	1,71	2,38	2,37	10,7	10,72	2,37	2,44	2,4	2,39	2,37	2,44	2,4	50	46				
Hráč 8	75	176	1996	Ano	Krajní zá.	0,75	1,82	1,79	2,44	2,4	10,42	10,32	2,34	2,22	2,38	2,45	2,34	2,22	2,38	52	53				
Hráč 9	67	178	2001	Ne	Krajní zá.	0,72	1,83	1,86	2,45	2,47	10,51	10,72	2,2	2,35	2,35	2,28	2,35	2,35	2,28	54	53				
Hráč 10	73	180	2001	Ne	Krajní zá.	0,72	1,84	2,01	2,46	2,44	11,75	10,89	2,35	2,35	2,37	2,79	2,35	2,37	2,79	49	40				
Hráč 11	73	185	1996	Ano	Střední obr.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				
Hráč 12	90	193	2000	Ano	Střední obr.	0,77	1,81	1,81	2,38	2,39	10,93	10,88	2,37	2,42	2,45	2,43	2,37	2,42	2,45	64	65				
Hráč 13	92	196	1999	Ne	Střední obr.	0,77	1,94	1,9	2,5	2,5	11,6	11,3	2,53	2,45	2,61	2,33	2,53	2,45	2,61	53	56				
Hráč 14	77	176	1997	Ne	Střední zá.	0,78	1,84	1,84	2,46	2,45	10,44	10,46	2,42	2,43	2,41	2,42	2,42	2,43	2,41	56	56				
Hráč 15	72	178	1994	Ano	Střední zá.	0,69	1,76	1,74	2,27	2,24	10,92	10,81	2,27	2,2	2,34	2,32	2,27	2,2	2,34	55	50				
Hráč 16	71	168	1999	Ne	Střední zá.	0,77	2,04	1,88	2,38	2,4	10,92	10,61	2,39	2,37	2,3	2,3	2,39	2,37	2,3	2,3	51	55			
Hráč 17	74	180	2000	Ne	Střední zá.	0,76	1,94	1,92	2,4	2,43	10,93	10,52	2,28	2,3	2,35	2,32	2,28	2,3	2,35	64	61				

Příloha 4 – Výsledky postestu

