

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

NÁZEV: BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Hodnocení rychlostních parametrů u poloprofesionálních fotbalistů

ZPRACOVAL: Jan HAVRÁNEK

Student Jan Havránek v předložené bakalářské práci monitoroval a následně interpretoval výsledky testů zaměřených na rychlostní schopnosti u vybraného souboru poloprofesionálních fotbalistů. Testování rychlostních parametrů bylo prováděno u poloprofesionálních fotbalistů, kteří hrají ČFL, tedy třetí nejvyšší fotbalovou soutěž. Monitorování a následné interpretování bylo vytvořeno z výsledků šesti testů (akcelerace na 5 m a 10 m, dále maximální rychlost na 20 m, agility k-test, test agility 505 a vertikální výskok).

Posluchač Jan Havránek přistoupil k řešení zadaného úkolu v teoretické části bakalářské práce komplexně a je zřejmé, že příslušná odborná teoretická východiska autor svědomitě prostudoval. Bibliografických citací bylo využito v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu a charakteru práce.

Ve výsledkové části pak autor velice důkladně probral problematiku rozvoje rychlosti a provedl hodnocení naměřených dat a zároveň statistické zpracování.

Po věcné stránce hodnotím bakalářskou práci jako seznámení se s možnostmi testování rychlosti i s následným pokusem o intervenci vzhledem k tréninkovému procesu u poloprofesionálních fotbalistů. Doporučení v závěru práce jsou velmi dobrým vyústěním směrem k aplikaci pro praxi.

Výzkumné šetření bylo schváleno Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem 209/2021. Bakalářská práce svým rozsahem 58 stran textové části a 7 stran přílohové části splňuje požadavky pro tento druh závěrečné práce.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 24

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 19 %

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 9 %

Na základě výše uvedeného konstatování **doporučuji** bakalářskou práci Jana Havránka **k obhajobě**. Otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Návrh hodnocení: výborně

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu s řešitelem vedené závěrečné práce.

V Praze, 11. června, 2023

Aleš Kaplan

vedoucí bakalářské práce