

ABSTRAKT

- Název:** Efekt výšky na vnímanou úzkost při překonání výzvové překážky
- Cíle:** Cílem této závěrečné práce bylo zjistit akutní psychickou odezvu respondentů na překonání adrenalinové překážky v přírodním prostředí. A to ve dvou případech, nejprve bez aspektu výšky a následně s ním. Poté porovnat, jak se liší míra úzkosti dotazovaných respondentů právě v závislosti na efektu výšky. Následně pak porovnat rozdíl v míře úzkosti mezi ženami a muži.
- Metody:** Metodou zkoumání byl standardizovaný dotazník CSAI – 2, o 27 otázkách, cílících na tři oblasti akutní úzkosti, somatickou a kognitivní, a oblast sebedůvěry. Předložen byl koedukované skupině 34 respondentů čítající 20 žen a 14 mužů ve věkovém rozpětí 20-26 let. A to těsně před překonáním překážky na zemi, a následně před překonáním totožné překážky umístěné v jedenácti metrech nad zemí. Naměřená data byla analyzována pomocí statistického programu R 4.1.2.
- Výsledky:** Mezi nízkou a vysokou kládou došlo k průkaznému nárůstu somatické úzkosti ($V = 43$, $P_{adj} < 0.001$) a kognitivní úzkosti ($V = 93$, $P_{adj} = 0.002$), zároveň došlo ke snížení sebedůvěry. ($df = 33$, $t = 4.06$, $P_{adj} < 0.001$).
- Míra úzkosti mezi nízkou a vysokou kládou spolu velmi silně koreluje jak pro somatickou ($\tau = 0.478$, $z = 3.78$, $P_{adj} < 0.001$) a kognitivní úzkost ($\tau = 0.481$, $z = 3.83$, $P_{adj} < 0.001$), tak oblast sebedůvěry ($r = 0.701$, $df = 32$, $t = 5.56$, $P_{adj} < 0.001$).
- V somatické úzkosti neexistují rozdíly mezi ženami a muži na nízké kládě ($W = 184.00$, $P_{adj} = 0.282$), ani na kládě vysoké ($df = 32$, $t = 2.06$, $P_{adj} = 0.282$).
- V kognitivní úzkosti neexistují rozdíly mezi ženami a muži na nízké kládě ($W = 167.50$, $P_{adj} = 0.385$), ani na vysoké kládě ($df = 32$, $t = 1.14$, $P_{adj} = 0.385$).

V míře sebedůvěry neexistují rozdíly mezi ženami a muži na nízké kládě ($df = 32$, $t = -1.62$, $P_{adj} = 0.282$), ani na vysoké kládě ($df = 32$, $t = -1.88$, $P_{adj} = 0.282$).

Ženy a muži se neliší v míře rozdílu výsledku na nízké a vysoké kládě ani pro somatickou úzkost ($W = 176.50$, $P_{adj} = 0.370$), ani pro kognitivní úzkost ($W = 144.50$, $P_{adj} = 0.888$), ani pro míru sebedůvěry ($df = 32$, $t = -1.05$, $P_{adj} = 0.385$).

Závěry: Studie prokázala zajímavé výsledky. U respondentů byla zjištěna vyšší úzkostlivost v případě přechodu vysoké klády, přičemž zároveň klesala jejich sebedůvěra. Naměřené hodnoty na nízké i vysoké kládě spolu silně korelují. Rozdíl v tendencích úzkosti mezi pohlavími však nebyl z výsledků patrný. Doporučili bychom provést měření na větším zkoumaném souboru.

Klíčová slova: Úzkost, stres, výzva, strach, outdoor, CSAI-2.